

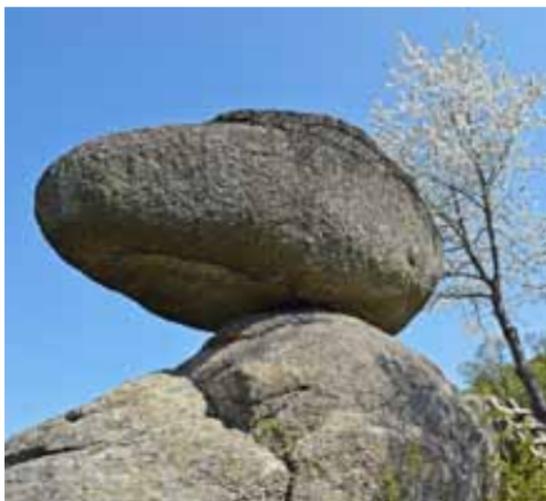


Naturpark
Mühlviertel



Naturparkprogramm 2021

www.naturpark-muehlviertel.at



Mit Unterstützung von Land und Europäischer Union



LAND
OBERÖSTERREICH



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.





Foto: J. Hinterleitner

Wo die Natur blüht, blüht der Mensch auf!

Die Beschäftigung in und mit der Natur lässt uns Durchatmen und tut der Seele gut. Die letzten Wochen und Monate haben uns einiges abverlangt, wir alle sehnen uns nach Bewegungsfreiraum und neuen Entdeckungen. Mit viel Freude und Enthusiasmus haben wir ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm für Sie zusammengestellt. Gönnen Sie sich und ihren Lieben eine willkommene Auszeit.

Neben praktischen Kursen wie dem Obstbaumschnitt oder Korbflechten können mit fachkundigen Profis die Naturschätze unseres Naturparks entdeckt werden. Beliebt sind auch die Workshops unserer kräuter- und pilzkundigen NaturvermittlerInnen, die Ihnen ihr Wissen und ihre praktischen Erfahrungen gerne weitergeben. Heidi, Heidelerche, eines unserer Leittiere, zeigt Ihnen, was der Naturpark für Familien alles zu bieten hat.

Ideal für
Familien!



Fast alle Angebote finden in der freien Natur statt. Es wird auf die Hygiene- und Sicherheitsbestimmungen geachtet und die Gruppengröße wird möglichst klein gehalten. Viele der Naturerlebnisse sind schon ab 7 Personen zum individuellen Wunschtermin möglich.

Für eine Naturpark-Erkundung auf eigene Faust legen wir Ihnen den Staokraftweg und für Familien den Schmetterlingserlebnisweg ans Herz. Radsportfans kommen bei der Naturpark-Radrouten oder der Mountainbike-Strecke voll auf ihre Kosten. Die kostenlose **Naturpark-Mühlviertel-App** ist dabei der ideale Begleiter.

Wir laden Sie ein, ihr Naturwissen zu schärfen und in unserer Landschaft „voller Leben“ regelrecht aufzublühen.

Von Herzen alles Gute und bis bald im Naturpark Mühlviertel.

Ihr Naturpark-Team



Foto: J. Hinterleitner

Naturpark-Infobox



Was ist ein Naturpark

Ein Landschaftsschutzgebiet, das wegen seiner Vielfalt und Schönheit mit dem Prädikat Naturpark ausgezeichnet wurde.

Naturparkfläche: 1.046 ha

Einwohner: ca. 6.100

4 Naturparkgemeinden - 4 Leittiere - 1 Leitpflanze

- | | |
|---------------------|--|
| Allerheiligen i. M. | in den Schluchtwäldern der Naarn lebt der Uhu |
| Bad Zell | die Naarn ist Heimat der Flussperlmuschel |
| Rechberg | in den offenen Kuppenlagen brütet die Heidelerche |
| St. Thomas am Bl. | auf den erhöhten Felskuppen im Ortszentrum beobachtet man oft den Schwabenschwanz |

4 Entdeckerplätze und der Schmetterlingserlebnisweg in St. Thomas informieren über diese seltenen Tierarten und deren Lebensräume!

Quendel

Der Quendel (wilder Thymian) ist eine typische Pflanze der trockenen, sonnigen Grusrasen.



Aufgaben eines Naturparks

Naturschutz, Erholung, Bildung und Regionalentwicklung

Besonderheiten

Kleinstrukturierte Kulturlandschaft

Steinblockwiesen, imposante Granitformationen, Wackelsteine, Pechölsteine, Naturdenkmale, Naturnahe Fluss- und Bachabschnitte. Regionale Produkte werden zu Naturpark-Spezialitäten veredelt.



4 Gemeinden - 1 Stoakraftweg

Kraft tanken & Natur genießen

Allerheiligen

Auf einem Hügel des Unteren Mühlviertels liegt, weithin sichtbar, der Ort Allerheiligen. Von hier aus genießt man einen Ausblick, der an klaren Tagen vom Ötscher bis zu den Bergen Salzburgs reicht. Idyllische Wanderwege laden zum Erkunden ein und sportliche Radfahrer und Mountainbiker finden hier echte Herausforderungen. Einen Besuch wert ist die Marienwallfahrtskirche aus dem Jahre 1492 mit einer der ältesten Orgeln Österreichs und dem Schneckenturm.

www.allerheiligen.ooe.gv.at

Der **Themenpark KAOLINUM** verbindet Wissensvermittlung im Bergbaumuseum (Schaustollen) mit einem Klettererlebnis im Hochseilklettergarten.

www.kaolinum.at

Bad Zell

Bad Zell ist mit seiner Lage im Naturpark Mühlviertel mit wahren Naturschönheiten gesegnet. Sanfte Hügel und gewaltige Granitblöcke, Wälder, Wiesen und Bäche bestimmen ein herrliches Landschaftsbild, dessen Zauber sich kaum jemand entziehen kann.

In der Nähe des **Gesundheitsresorts Lebensquell** entspringt eine uralte Quelle - das **Cella Hedwigsbründl**.

Der Legende nach, soll an der Stelle, an der die Hl. Hedwig, Herzogin von Schlesien, auf ihrer Pilgerschaft nach Rom Rast gemacht hat, das Bründl entsprungen sein. Das neu gestaltete Bründl vermittelt jetzt eine Stimmung, wie sie vielleicht vor langer Zeit Heilungssuchenden hier begegnete und wie sie heute wieder verstärkt gesucht wird.

www.badzell.at



Rechberg

Eingebettet in eine sanfte Hügellandschaft finden Sie hier naturkundliche Besonderheiten und imposanten Felsformationen, wie etwa den „**Schwammerling**“ (Wackelstein). Direkt im Ort und jederzeit zugänglich liegt der **Natur-Badesee**. Beste Wasserqualität, Liegewiesen und viele Freizeitmöglichkeiten sorgen für ein tolles Badeerlebnis.

Freilichtmuseum Großdöllnerhof - dieser 400 Jahre alte Denkmalhof ist das **Natur- und Kulturbildungszentrum des Naturparks**. Seinen Besuchern bietet er ein unvergleichliches Ambiente und die interessante Ausstellung „Volksmedizin & Aberglaube“ sowie ausgewählte Naturpark-Workshops und -Kurse. **Museumsführungen** sind ab 12 Personen gegen Voranmeldung möglich.

Informationen und Anmeldung: Gemeindeamt Rechberg,
Tel. 07264/4655, gemeindeamt@rechberg.at, www.rechberg.at

St. Thomas am Bl.

Der luftg'elchte Pfarrer (Mumie), die Bucklwehluck'n (soll Überlieferungen zufolge gegen Rheuma und Kreuzschmerzen helfen), die Wallfahrtskirche und der Obere Burgstall (Aussichtspunkt) können auch mit einer Führung besichtigt werden. Über 70 km Wege laden zum Wandern, Joggen oder Walken ein. Pechöl- und Wackelsteine, Einsiedlersteine, religiöse Kleinodien säumen diese Wege.

www.st-thomas.at

TIPP: Der **Schmetterlingserlebnisweg** ist ein besonderes Erlebnis für Familien. Sieben Aktivstationen mit Maskottchen Franz entführen Sie in die Welt der Schmetterlinge.



Der 3.200 m² große **Naturparkspielplatz** lässt Kinderherzen höher schlagen. Naturerlebnis-Stationen, Seilbahn, Rutschen, ... laden zum Austoben ein.

Disc Golf: Trendsport und Freizeitvergnügen für Alle. www.kumm-discgolf.at



Der Stoakraftweg

Diese Weitwanderrunde führt auf knapp 50 km zu den außergewöhnlichsten, geologischen und kulturellen Plätzen in den vier Naturparkgemeinden der Allerheiligen i.M., Bad Zell, Rechberg und St. Thomas am Blasenstein.

Namensgebend waren die 350 Millionen Jahre alten steinernen Zeitzeugen, die uns Menschen seit jeher die Kraft und Verbundenheit mit der Natur vermitteln.

Eine arten- und strukturreiche Landschaft wie im Naturpark bietet uns Menschen die besten Erholungswerte, hier können wir unser Naturwissen schärfen und den Wert der Vielfalt begreifen.

Als Ausgangsort empfehlen wir Bad Zell und Rechberg. Hier finden sie Übernachtungsmöglichkeiten bei unseren zertifizierten **Naturpark-Partnerbetrieben**.

Tourismusverband Mühlviertler Alm Freistadt

Tel. 05/07263, badzell@muehlviertel.at, www.muehlviertel-urlaub.at

MEINE Naturpark-ZEIT am Stoakraftweg

Urlaubsangebot buchbar April - Okt. 2021

3 Urlaubstage/2 Nächte incl. reichhaltigem Frühstück

weitere Inklusivleistungen:

- Willkommensgetränk mit Quendel
- Naturpark-Packerl mit Stoakraftweg-Wanderkarte

Extra zu buchen:

- Halbpension / Wandershuttle
- Quendel-Fußmassage im Lebensquell Bad Zell

www.naturpark-muehlviertel.at/naturgenuss



Stoakraftweg / Geführte Wander- & Pilgertouren

Stoahoat und duftend wild	1
Gehen für's Wohlergehen	2

Workshops/Kurse

Obstbäume fachgerecht schneiden	3
Flecht-Workshop: Kleines Weidenkörbchen	4
Kräuterworkshop: Schmetterlinge im Bauch	5
Sommerschnitt-Kurs für Obstgehölze	6
Sommerliche Wildkräuterhoops	7
Filz-Workshop: Gefilzte Unikat selbst herstellen	8
Heckenschnitt-Kurs: Ziersträucher als Blickfang	9
Oxymel - Heilmittel aus der Anike	10
Workshop: Gute Noten kann man (beinahe) essen	11
Workshop: Honig-Hausapotheke	12
Keramikworkshop: Thymi-Mania	13
Workshop: Heil- und Vitalpilze für die Hausapotheke	14
Räucherworkshop	15
Workshop: Gebündelte Kraft - Kranz binden	16
Brotbacken wie die Profis	17

Natur-Erlebnisführungen

Vom Lebensquell ins Naarntal	18
Rückkehr der Wildnis	19
Vom Winde verweht	20
Unterwegs zur flotten Biene	21
Mama was blüht da?	22
Krenbetn & Fingerwurm	23
Ausflug in die Vergangenheit	24
Kraftorte & Waldbaden	25
Neun Plätze - neun (Kräuter)Schätze	26
Die Welt der Insekten	27
Abenteuer Schluchtwald	28
Wald-Yoga mit Kräuternachmittag	29
Schmetterlinge - fliegende Edelsteine	30
Pilze - Edelsteine des Waldes	31
Pilze und ihre Heilkraft	32
Nachts aktiv	33
Nahrhafte Natur	34
Veranstaltung: Pflanzenmarkt	35
Kinderferienaktion / Lamawanderung	36-37
Kindergeburtstag im Naturpark / Schmetterlingserlebnisweg ..	38-39
Naturpark-Partner	40-42
NaturvermittlerInnen	43-44

Stoahoat & duftend wild



Kraftplätze und Heilsames am Stoakraftweg (3 Std.)

Für Gruppen
buchbar!

Eine mystische Wanderung im Naturpark führt uns zu den beeindruckenden Felsformationen des Weinsberger Granit.

Wir spüren die besondere Kraft der 360 Millionen Jahre alten Steine und lernen alles über die Entstehungsgeschichte des ältesten und einst höchsten Gebirges in Europa.

Dabei begegnen wir auch dem wilden Thymian, der als besonders aromatische Heilpflanze seit jeher genutzt wird. Nach Stimm- und Entspannungsübungen brauen wir zum Abschluss der Tour unseren eigenen Zaubertrank.

Termine: Sa, 12. Juni 2021 • So, 25. Juli 2021 • Sa, 11. Sep. 2021
jeweils 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Dorfplatz in Rechberg

Kosten: Erw. € 15,- / Kind € 6,-

Mitzubringen: Wetterangepasste Freizeitkleidung, feste Schuhe

Leitung: Mag. Nikola Jakadofsky, Hilde Palmeshofer
Helene Stangl-Küllinger

Anmeldung erforderlich:

Im Naturparkbüro, Tel. 07264/4655-18, bei den jeweiligen Naturvermittlerinnen oder www.naturschauspiel.at bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Gehen für's Wohlergehen



Pilgertour (2 und 3-tägig) am Stoakraftweg

Was tut man nicht alles, damit es einem gut geht? Dabei ist es so einfach. Gehen und seinen Blick für die Natur schärfen: am besten auf dem „Stoakraftweg“. Diese Weitwanderrunde (48 km) führt über blühende Wiesen, durch wildromantische Fluss- und Bachtäler, vorbei an mächtigen Naturdenkmälern aus Stein, zu den schönsten Aussichtsplätzen. Im gemütlichen Auf und Ab gelangt man Schritt für Schritt zu mehr Wohlbefinden und lernt die Besonderheiten von Flora und Fauna kennen.

**Für Gruppen
buchbar!**

Termine: **Do, 29. April 2021, 3-Tages-Tour**, Start in Bad Zell
Do, 27. Mai 2021, 3-Tages-Tour, Start in Rechberg
Fr, 25. Juni 2021, 2-Tages-Tour, Start in Bad Zell
Do, 26. Aug. 2021, 3-Tages-Tour, Start in Rechberg
Fr, 24. Sep. 2021, 2-Tages-Tour, Start in Rechberg
Do, 21. Okt. 2021, 3-Tages-Tour, Start in Bad Zell

Kosten: 2-Tages-Tour: Erw. € 30,- / 3-Tages-Tour: Erw. € 45,-
 incl. Begleitung Naturvermittlerin, Pilgerbegleiter, Wanderkarte
 excl. Unterkunft, Verpflegung und Shuttletransfer

Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe, evtl. Stöcke

Leitung: Hans Hinterreiter, Christine Ortner, Andrea Thauerböck

Infos & Anmeldung: Tel. 05/07263, badzell@muehlviertel.at oder
www.naturschauspiel.at

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Obstbäume fachgerecht schneiden



Praktischer Kurs

Ertragreiche und gesunde Obstbäume sind eine große Freude für jeden Gärtner. Mit den richtigen Pflegemaßnahmen kann man viel dazu beitragen, denn schon beim Kauf und Pflanzen eines Obstbaumes gibt es einiges zu beachten.

Bei diesem Kurs erfahren Sie Wissenswertes über die Pflanzung von Obstbäumen, Kronenaufbau, Erziehungs- und Verjüngungsschnitt bis hin zur Schnittführung und Werkzeug. Unter fachkundiger Anleitung wird das sichere Obstbaumschneiden in der Praxis geübt.

- Termin:** Sa, 27. März 2021
- Ort:** Großdöllnerhof in Rechberg
- Uhrzeit:** 9.00 - 12.00 Uhr: Theorie, anschließend Mittagspause
ca. 13.30 - 16.30 Uhr: Praxisteil im Garten
- Kosten:** Erw. € 37,- (incl. Unterlagen,
excl. Verpflegung/Mittagessen)
- Mitzubringen:** Eigenes Schnittwerkzeug, wenn vorhanden.
- Leitung:** Johann Gaisberger (Landschaftsgärtner, zertifizierter
Baum- und Obstbaumpfleger, Landwirt)

Anmeldung erforderlich:

Johann Gaisberger, Tel. 0664/20 41 156 oder naturbaumgarten@johga.at, www.johga.at bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Gewickelt · Gedreht · Geknotet



Herstellung eines kleinen Weidenkörbchens aus Vollweide

Bei meinen Kursen arbeite ich ausschließlich mit getrockneten Weidenruten, die Wochen vor dem Kurs eingeweicht werden und dadurch ihre Geschmeidigkeit erhalten und stabile Flechtwerke entstehen lassen. In meinen Workshops lernen wir den Werkstoff Weide näher kennen. Ich vermittele Grundwissen über Ernte, Lagerung, Einweichen und Verarbeitung der Weide.

Der runde Korb ist einer der einfachsten und verbreitetsten Körbe. Früher war er in jedem Haushalt zu finden. Sie lernen verschiedene Techniken, die als Grundwissen zur Herstellung von Flechtarbeiten dienen.

Termin: Fr, 30. April 2021, 13.00 - 17.30 Uhr

Ort: Großdöllnerhof in Rechberg

Kosten: Erw. € 29,-
Materialkosten € 15,-

Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen

Leitung: Elisabeth Lengauer (Expertin dieser traditionellen Handwerkskunst, gelernte Land- und Forstwirtin)

Hinweis: Auch für Anfänger geeignet!

Anmeldung erforderlich:

Elisabeth Lengauer, Tel. 0699/81 12 14 11, info@wildeweide.at,
www.wildeweide.at bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Schmetterlinge im Bauch

Workshop/Kurs

5



Station am Schmetterlingsweg in St. Thomas



Aphrodisiaka aus der Natur

Für Gruppen
buchbar!

Liebesfördernde Pflanzen wurden in allen Weltkulturen sowohl zur Stärkung der Liebe als auch zur Förderung der Gesundheit angewendet. Warum sind Beifuß, Brennnessel, Schafgarbe, Birke oder Hasel liebesfördernd?

Was bewirken Knoblauch, Liebstöckel, Salbei, Sellerie oder Petersilie? Aus welchem Grund wurden Aphrodisiaka schon von Paracelsus oder Hildegard von Bingen empfohlen? Erfahren Sie viel Wissenswertes und Bezauberndes zu bekannten Pflanzen. Die Herstellung des Liebeselixiers Rote Göttin und eines Liebesgewürzes runden den Nachmittag ab.

Termin: Sa, 5. Juni 2021
14.00 - 17.00 Uhr

Ort: Arche Natur, Untermaseldorf 10, 4363 St. Thomas am Bl.

Kosten: Erw. € 45,-
Begrenzte Teilnehmerzahl!

Leitung: Gertrude Riegler (Diplomkräuterpädagogin und Pädagogin für grüne Kosmetik)

Anmeldung erforderlich:

Gertrude Riegler, Tel. 07265/5382 oder archenatur@hotmail.com bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Sommerschnitt - notwendige Maßnahme



Praktischer Kurs

Müssen Erdbeeren geschnitten werden? Wie sieht es mit Himbeere, Brombeere oder Heidelbeere aus? - Wann ist da der richtige Schnittzeitpunkt gekommen? Der Sommerschnitt ist für fruchttragende Stauden und Obstgehölze keine Alternative sondern eine notwendige Maßnahme. So können der Ertrag und die Gesundheit langfristig gefördert werden.

Bei diesem Kurs erfahren Sie Wissenswertes über die Grundlagen, Schnittkunde, Werkzeug bis hin zu Sonderkulturen und Formen. Unter fachkundiger Anleitung wird die sichere Schnittführung in der Praxis geübt.

- Termin:** Sa, 17. Juli 2021
- Ort:** Großdöllnerhof in Rechberg
- Uhrzeit:** 9.00 - 12.00 Uhr: Theorie, anschließend Mittagspause
ca. 13.30 - 16.30 Uhr: Praxisteil im Obstgarten
- Kosten:** Erw. € 37,- (incl. Unterlagen,
excl. Verpflegung/Mittagessen)
- Mitzubringen:** Eigenes Schnittwerkzeug, wenn vorhanden.
- Leitung:** Johann Gaisberger (Landschaftsgärtner, zertifizierter Baum- und Obstbaumpfleger, Landwirt)

Anmeldung erforderlich:

Johann Gaisberger, Tel. 0664/20 41 156 oder naturbaumgarten@johga.at, www.johga.at bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Sommerliche Wildkräuter-Hoops



Kreatives Arbeiten mit Wildkräutern im Trend der Flower-Hoops

Wir erkunden gemeinsam die wunderbare Welt der Wildkräuter rund um den Großdöllnerhof. Dabei werden die gängigsten Wildkräuter und deren Verwendung vorgestellt.

Für Gruppen
buchbar!

Anschließend sammeln wir Wildkräuter als Material für unseren Wildkräuterhoop. Dabei legen wir entweder ein Thema fest, zu dem wir einen Wildkräuterkranz binden wollen, oder es entsteht ein wilder und kreativer Wildkräuterhoop.

- Termin:** Fr, 30. Juli 2021
15.00 - 18.00 Uhr
- Ort:** Großdöllnerhof Rechberg
- Kosten:** Erw. € 44,- (incl. Unterlagen, Holzhoop, Bindebast & Bänder)
- Teilnehmerzahl:** mind. 5, max. 12 Personen
- Leitung:** DI Marlies Resch (Kräuterpädagogin und Floristin)

Anmeldung erforderlich:

DI Marlies Resch, Tel. 0664/55 80 295, post@quendelgruen.at
bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 5 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Filz-Workshop



© alexandra grill



Selbst gefilzte Unikate - von der Mohnblume zum Dekoglas

Den Filzprozess kennenlernen, verstehen, spüren und kreativ umsetzen. Bei den Workshops fertigen wir entsprechend den unten genannten Themen gefilzte Unikate. Verwendet werden nur feinste Naturmaterialien. Unter fachkundiger Anleitung entstehen so dekorative Kunstwerke für das eigene Zuhause.

Neben dem praktischen Arbeiten erfahren wir Wissenswertes über die Wolle und das Filzhandwerk.

Termine: Sa, 31. Juli 2021: Thema Mohnblüte
 Sa, 28. Aug. 2021: Thema Sonnenblume
 Sa, 25. Sep. 2021: Dekolicht oder Tisch-Set

Ort: Atelier „Filz & Freude“, Riegelstraße 52, Bad Zell

Wahlweise als 3 oder 6 Stunden Kurs:

Uhrzeit: 9.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Kosten: 3 Std. Erw. € 50,- (incl. Snack, excl. Material)
 6 Std. Erw. € 100,- (incl. Verpflegung, excl. Material)

Hinweis: Keine Vorkenntnisse nötig. Material ist beim Kurs zu erwerben.

Leitung: Petra Riedl-Mandak (Filzkünstlerin)

Anmeldung erforderlich:

Petra Riedl-Mandak, Tel. 0660/169 88 26, office@filz-und-freude.at,
www.filz-und-freude.at bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Ziersträucher als Blickfang



Foto: Klaus Wanninger



Praktischer Kurs

Eine duftende, blühende Hecke erfreut das Auge, bietet Sichtschutz und ist Lebensraum für Vögel und Insekten. Welche Pflanzen eignen sich am Besten für meine Hecke? Welchen Zweck soll sie erfüllen? Bereits vor dem Kauf gilt es einiges zu beachten, das spart viel Zeit, Mühe und Geld.

Bei diesem Kurs erfahren Sie Wissenswertes über geeignete Pflanzen, Auswahl für den eigenen Garten und die richtigen Pflegemaßnahmen.

Unter fachkundiger Anleitung wird das sichere Schneiden in der Praxis geübt. Denn durch den richtigen Schnitt und das Erziehen, wird die Lebensdauer der Pflanzen verlängert und Krankheiten vorgebeugt.

Termin: Sa, 28. August 2021

Ort: Großdöllnerhof in Rechberg

Uhrzeit: 9.00 - 12.00 Uhr: Theorie, anschließend Mittagspause
ca. 13.30 - 16.30 Uhr: Praxisteil im Garten

Kosten: Erw. € 37,- (incl. Unterlagen,
excl. Verpflegung/Mittagessen)

Mitzubringen: Eigenes Schnittwerkzeug, wenn vorhanden.

Leitung: Johann Gaisberger (Landschaftsgärtner, zertifizierter
Baum- und Obstbaumpfleger, Landwirt)

Anmeldung erforderlich:

Johann Gaisberger, Tel. 0664/20 41 156 oder naturbaumgarten@johga.at, www.johga.at bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Oxymel Heilmittel aus der Antike



Workshop: Zubereitung und Verwendung von Sauerhonig

Oxymel ist keine neue Erfindung, schon seit der Antike gibt es Aufzeichnungen darüber. Hauptbestandteile sind Essig und Honig, sowie Kräuter oder Gewürze. Es wirkt antibakteriell, antiseptisch, entgiftend, ausleitend, regenerierend, entzündungshemmend, verdauungsfördernd, reizlindernd und basisch. Somit wird aktiv die Übersäuerung des Organismus reduziert. Sauerhonig ist sowohl für Kinder als auch Erwachsene geeignet.

Für Gruppen
buchbar!

Mit der Rückbesinnung auf alte Traditionen und Schätze tritt der Sauerhonig auch bei uns wieder seinen Siegeszug an. Möchten Sie dieses unschlagbare Team aus Essig und Honig näher kennenlernen, dann sind Sie bei diesem Workshop richtig.

- Termin:** Sa, 28. August 2021, 14.00 - 17.00 Uhr
Ort: Arche Natur, Untermaseldorf 10, 4363 St. Thomas am Bl.
Kosten: Erw. € 45,-
 Begrenzte Teilnehmerzahl!
Leitung: Gertrude Riegler (Diplomkräuterpädagogin und Pädagogin für grüne Kosmetik)

Anmeldung erforderlich:

Gertrude Riegler: Tel. 07265/5382, archenatur@hotmail.com
 bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Gute Noten kann man (beinahe) Essen



Workshop: Gesunde Lebensmittel für Kinder

Hyperaktivität, Konzentrationsschwierigkeiten und Lernstörungen können den Schulalltag unserer Kinder erschweren. Die Auswahl der richtigen Lebensmittel bei den Kindern und Jugendlichen beeinflusst diese Faktoren enorm.

Wie Farbstoffe & Co das Verhalten der Kinder verändern bzw. Vitamine der B-Gruppe, Lecithine und die richtigen Fette die Konzentrationsfähigkeit steigern, ist ebenso Inhalt dieses Workshops, wie eine Analyse der Lieblingsgetränke bzw. -speisen der Jugendlichen.

Termin: Fr, 8. Oktober 2021

Dauer: 18.30 - 20.30 Uhr

Ort: Großdöllnerhof in Rechberg

Kosten: Erw. € 15,- (incl. Unterlagen)

Leitung: Mag. Christine Schober (Ernährungswissenschaftlerin, TEH Praktikerin, Imkerin, Kräuterexpertin)

Anmeldung erforderlich:

Mag. Christine Schober, Tel. 0680/117 50 19 oder office@christineschober.at
www.christineschober.at

Die Honig- Hausapotheke



Honig: Genuss & Heilmittel

Honig ist ein traditionelles und wertvolles Lebensmittel. Nicht nur in der Ernährung und in der Küche ist Honig ein Genuss, auch die Anwendung als Heilmittel bei Erkältungen, zur Wundheilung, bei Wickeln und zur Anregung des Lymphflusses. Auch Propolis und Bienenwachs spielen eine wichtige Rolle in der Apitherapie.

Theoretische Informationen und praktisches Arbeiten ergänzen sich in diesem Workshop. Wir machen gemeinsam Honigauszüge gegen Husten, Pastillen, Powerkugeln, sowie eine Honig-Propolis-Salbe zum Mitnehmen.

- Termin:** Fr, 29. Oktober 2021
Dauer: 18.30 - 21.00 Uhr
Ort: Großdöllnerhof in Rechberg
Kosten: Erw. € 28,- (incl. Unterlagen und Kostproben)
 zuzüglich € 8,- Materialkosten
Leitung: Mag. Christine Schober (Ernährungswissenschaftlerin,
 TEH Praktikerin, Imkerin, Kräuterexpertin)

Anmeldung erforderlich:

Mag. Christine Schober, Tel. 0680/117 50 19 oder office@christineschober.at
www.christineschober.at

Erlesene Honigprodukte auch im Online-shop erhältlich.

Thymi-Mania Keramikworkshop



Räucherschale für Kräuterhexen

Bei uns im Naturpark wachsen sie an vielen Plätzen: aromatische und kraftvolle Räucherpflanzen, mit denen schon seit Jahrhunderten Schutz und Reinigung erbeten werden. Wacholder, Beifuß und Wilder Thymian (Quendel), Engelwurz und Co. In der inspirierenden Atmosphäre meines Ateliers gestalten wir unsere persönliche Räucherschale aus Ton und verwenden dazu Abdrücke dieser Wildpflanzen.

Für Gruppen
buchbar!

- Termin:** Fr, 5. November 2021
Dauer: 15.00 - 18.00 Uhr
Ort: Atelier Ceramiko, Puchberg 18, 4324 Rechberg
Kosten: Erw. € 35,- (incl. Material und Brennkosten für eine Schale)
Teilnehmerzahl: Mind. 4 / max. 8 Personen
Mitzubringen: Lieblingskräuter, Arbeitskleidung
Leitung: Mag.art. Nikola Jakadofsky (akad. Keramikerin und Naturvermittlerin)

Anmeldung erforderlich:

Mag. Nikola Jakadofsky: Tel. 0680/40 60 747 oder niko.j@gmx.at
www.ceramiko.at bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Kleingruppen von Oktober - Dezember 2021 individueller Wunschtermin möglich.

Heil- & Vitalpilze für die Hausapotheke



Workshop zur Verarbeitung von Heil- & Vitalpilzen

Auch in unseren Wäldern gibt es genügend Heil- und Vitalpilze. Nachdem wir Ihnen die Wichtigsten vorstellen, wollen wir diese auch verarbeiten in einem gemeinsamen Workshop. Die Spanne reicht vom Zerkleinern, Trocknen, Herstellen von Tinkturen, Likören, Tees, Extrakte, Kapseln, Salben und Wundwatte. Wir werden alles Schritt für Schritt erklären und in der Praxis durchführen. Von allem darf man sich etwas mit nach Hause nehmen. So werden wir uns eine kleine Hausapotheke der Heil- und Vitalpilze zusammenstellen.

Termin: Sa, 6. November 2021

Dauer: 13.00 - 17.00 Uhr

Ort: Großdöllnerhof in Rechberg

Kosten: Erw. € 35,- (incl. Material und Unterlagen)

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Mitzubringen: Kleine Gläser, Fläschchen und Tiegel

Leitung: Monika und Hermann Fleischanderl (Natur- und LandschaftsvermittlerIn, Dipl. Kräuterpädagogen, Pilzexperten)

Anmeldung erforderlich:

Monika Fleischanderl, Tel. 0660/353 90 19, oe5mom@gmx.at,
www.naturdetektive.at bis spätestens Donnerstag Mittag vor der
Veranstaltung.

Räuchern mit heimischen Kräutern



Altes Brauchtum und neue Wege

Eintauchen in die magische Welt des Räucherns. Neben den Grundlagen gibt es viele wunderbare Düfte zu genießen und man kann mancher Raunachtsgeschichte lauschen.

Mein Augenmerk liegt allgemein auf der heimischen Kräuterwelt und der einfachen und praktischen Umsetzung. Ob Haselwurz, Wacholder oder Waldmeister - es gibt vieles zu entdecken.

Für Gruppen
buchbar!

Termin: So, 21. November 2021
14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Freilichtmuseum Großdöllnerhof in Rechberg
(Parkmöglichkeit ca. 500 m vor dem Hof)

Kosten: Erw. € 28,- (incl. digitalem Skriptum und einer
Räuchermischung)

Teilnehmerzahl: Mind. 5 / max. 18 Personen

Leitung: Sabine Eilmsteiner (Natur- und Landschaftsvermittlerin,
Kräuterexpertin)

Anmeldung erforderlich:

Sabine Eilmsteiner: Tel. 0680/21 38 501, sabine.kraeuterhexe@gmail.com
www.machandelbaum.com bis spätestens Donnerstag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 5 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Workshop: Gebündelte Kraft



Adventkränze und ihre Bedeutung

Der Advent ist die Zeit des Wartens und Erwartens. Die dunkelste Jahreszeit ist auch die Zeit des Innehaltens.

Für Gruppen
buchbar!

Der wintergrüne Kranz ist Symbol für den immer wiederkehrenden Kreislauf des Lebens. Neun unterschiedliche Grüntöne zeigen das facettenreiche, pure Leben. In den immergrünen Zweigen des Adventkranzes überwintern die Kräfte der Natur. Beim Binden eines eigenen Kranzes lauschen wir der staaden Zeit, befassen uns mit der Bedeutung von Ritualgebilde und Gedanken aus der Volkshelkunde.

Termin: Sa, 27. November 2021

Dauer: 14.00 - 17.00 Uhr

Ort: Arche Natur, Untermaseldorf 10, 4363 St. Thomas am Bl.

Kosten: Erw. € 45,- (incl. Material)

Leitung: Gertrude Riegler (Diplomkräuterpädagogin und Pädagogin für grüne Kosmetik)

Anmeldung erforderlich:

Gertrude Riegler: Tel. 07265/5382 oder archenatur@hotmail.com bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Brotbacken - wie die Profis



Praktischer Kurs bei einem unserer Naturpark-Partner

Wenn Ihnen Backen so viel Spaß macht wie uns, können Sie in unseren Backkursen Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Holen Sie sich wertvolle Tipps vom Profi und verbringen Sie mit uns eine tolle, gemeinsame Zeit in unserer Backstube!

Der gesamte Backkurs dauert in etwa 3 Stunden. Nach einer kurzen Einführung tauchen wir gemeinsam in die „Welt des Brotbackens“ ein.

Die aktuellen Termine finden Sie auf

www.stoecher.at/Brotbackkurse

Start jeweils 12.45 Uhr

Kosten: Erw. € 39,- (inkl. Rezeptmappe und das selbst gebackene Meister-Gebäck und -Brot)

Treffpunkt: Café & Konditorei Stöcher, Marktplatz 2, 4283 Bad Zell

Vorkenntnisse: Keine. Spaß und viel Freude am Backen.

Teilnehmerzahl: max. 18 Personen

Infos & Anmeldung:

Bio-Bäckerei Stöcher, Tel. 07263/7228, badzell@stoecher.at oder im Online-shop auf **www.stoecher.at**.

Vom Lebensquell ins Naarntal



Foto: T. Reibnegger

Naturparkwanderung - Über Stock und Stein

Diese von einer Naturvermittlerin begleitete Tour (ca. 8,3 km) zeigt Ihnen die Besonderheiten der Flora und Fauna der Region. Erfahren Sie Wissenswertes über die Geologie und die Entstehung der „Wollsäcke“.

Besonders interessant ist die wildromantische Naarn, die 2013 zum Europa-Schutzgebiet erklärt wurde und seltene Arten, wie die Flussperlmuschel, beherbergt. Nach einem Einkehrschwung im Gasthaus Raamühle bringt uns ein Bus nach Bad Zell zurück.

Termine: 26. März • 23. April • 28. Mai 2021
25. Juni • 23. Juli • 27. August 2021
24. September • 22. Oktober 2021
12. November 2021 (ohne Einkehr ins Gasthaus)

Beitrag: Erw. € 5,- (incl. Bustransfer)

Teilnehmerzahl: mind. 7 Personen

Treffpunkt: Tourismusbüro in Bad Zell, Lebensquellplatz 1
jeweils ab 15.00 Uhr

Anmeldung erforderlich:

Tourismus- und Kulturforum Bad Zell, Tel. 05/07263 oder
badzell@muehviertel.at, www.kulturforum-badzell.at

Rückkehr der Wildnis



Foto: B. Schön

Ideal für
Familien!



Streifzug durch den Lebensraum von Wolf und Luchs

Gemeinsam durchstreifen wir den Lebensraum von Wolf und Luchs, suchen nach deren Spuren, lernen ihre Lebensweise kennen und erfahren, warum sich Wald und Mensch durch ihre Anwesenheit verändern. Wir überlegen uns, wie ein Leben von Mensch und Raubtier nebeneinander funktionieren kann und entdecken die Zusammenhänge im Ökosystem Wald.

Nicht nur am Waldboden, auch in den Baumkronen gibt es Interessantes zu entdecken. Mit etwas Glück begegnen wir Bussard, Falke, Habicht, Sperber und der einen oder anderen Eulenart. Wir beobachten diese Greifvögel, wie sie sich mit Leichtigkeit durch die Luft bewegen und Jagd auf ihre Beute machen.

Termine: Sa, 17. April 2021, 13.00 - 16.00 Uhr
So, 10. Oktober 2021, 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Dorfplatz in Rechberg

Kosten: Erw. € 7,- / Kinder € 5,-

Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Ferngläser wenn vorhanden

Leitung: Ronald Lumetzberger (Natur-/Landschaftsvermittler, Waldpädagog)ge)

Anmeldung erforderlich:

Ronald Lumetzberger, Tel. 0650/200 86 68 oder ronald.lumetzberger@gmx.at oder auf www.naturschauspiel.at bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Vom Winde verweht



Ideal für Familien!



Geniale Fluglösungen in der Pflanzenwelt

Ob Schirmflieger, Gleiter oder Schraubenflieger, viele Pflanzenarten wollen ihre Samen möglichst weit verbreiten. Dazu nutzen sie den Wind und rüsten ihre Samen mit Flugapparaten aus.

Wir erforschen den Bau und die Flugbahn unterschiedlicher Samen und basteln in der Werkstatt des Freilichtmuseums Großdöllnerhof unsere Fluggeräte nach den Vorbildern der Natur. Wie sich unsere Flugmodelle in der Praxis verhalten, erproben wir beim Flugwettbewerb.

Termine: Sa, 24. April 2021 · Sa, 4. September 2021
jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt: Dorfplatz in Rechberg

Kosten: Erw. € 7,- / Kinder € 5,- (incl. Material)

Mitzubringen: Wetterfeste und warme Freizeitkleidung, festes Schuhwerk

Leitung: Mag. Willi Katteneder, Mag. Nikola Jakadofsky
(Natur- u. Landschaftsvermittlerin)

Anmeldung erforderlich:

Mag. Willi Katteneder: Tel. 0680/40 60 749, niko.j@gmx.at oder auf www.naturschauspiel.at bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Unterwegs zur flotten Biene



Das Leben der Wild- und Honigbienen im Naturpark



Bei dieser Tour entdecken wir verschiedene Wildbienenarten, ihre Lebensweise und ihre Bedeutung für unser Ökosystem. Spielerisch erforschen wir ihre Lebensräume, von der Blumenwiese bis zum Obstgarten. So entdecken wir, was Wildbienen brauchen, was für ihren Erhalt wichtig ist und was wir dazu beitragen können.

Wir beleuchten auch den Unterschied zur Honigbiene und erfahren, wie Imker mit einer Bienenwiege die natürliche Lebensweise nachempfinden. Zum Abschluss genießen wir naturbelassenen Honig.

Termine: So, 2. Mai 2021 • Sa, 19. Juni 2021 • Sa, 17. Juli 2021
jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt: Hof Familie Friedl, Maierhof 1, 4283 Bad Zell

Kosten: Erw. € 7,- / Kinder € 5,- (incl. Honigverkostung)

Für Kleingruppen unter 6 Personen: Pauschalpreis von € 85,-

Mitzubringen: Wetterangepasste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk

Leitung: Alexandra Friedl (Natur- u. Landschaftsvermittlerin, Imkerin)

Hinweis: Bitte Vorsicht bei Allergien, der Veranstalter übernimmt keine Haftung!

Anmeldung erforderlich:

Alexandra Friedl, Tel. 0699/109 93 784, hofbauer1@gmx.at oder auf www.naturschauspiel.at bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung. Für Gruppen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Mama, was blüht da?



Antworten für Eltern von der Kräuterexpertin

Welche Pflanzen kann ich ohne Bedenken meinen Kindern zum Riechen, Fühlen, Schmecken in die Hand geben? Wo bin ich als Mama/Papa unsicher? Wir erkunden die Pflanzenvielfalt entlang des **Schmetterlingserlebnisweges**.

Gemeinsam bereiten wir dann im Vereinsstadl gleich neben dem Naturparkspielplatz eine kleine kräuterreiche Stärkung zu, die auch gut zu Hause für die eigenen Kinder nachgemacht werden kann. So kann ich als Mama/Papa/Großeltern Kindern zeigen, welch wunderbaren Schatz uns die Natur bietet und lerne giftige von ungiftigen Pflanzen zu unterscheiden sowie deren Standorte kennen.

Termine: Do, 6. Mai 2021, 08.30 - 11.30 Uhr
Fr, 11. Juni 2021, 14.00 - 17.00 Uhr
Do, 9. September 2021, 08.30 - 11.30 Uhr

Treffpunkt: Naturparkspielplatz in St. Thomas am Bl.

Kosten: Erw. € 12,- (incl. kleiner Stärkung)

Teilnehmerzahl: Mind. 7, max. 15 Personen

Mitzubringen: Wetterangepasste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk

Leitung: DIⁿ Theresa Schachinger (Kräuter- und Agrarpädagogin)

Anmeldung erforderlich:

DIⁿ Theresa Schachinger, Tel. 0680/231 91 96 oder theresaschachinger@nachhaltig.at bis spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung.
Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Für Gruppen
buchbar!

Krenbetn & Fingerwurm



Ideal für Familien!



Zeitreise mit Agnes und Karli ins Jahr 1920

Wir besuchen die Geschwister Agnes & Karli im Jahr 1920, die uns von ihrem Alltag am Großdöllnerhof „erzählen“.

Wir erkunden ihre Lieblingsplätze und erfahren, wie sie mit ihren Eltern ohne Traktor und ohne Strom den Hof bewirtschaften konnten. Es gab damals auch keine Apotheke, daher kannten die Menschen viele wertvolle Heilmittel aus der Natur. So half die Krenbetn (Krenkette) gegen Fieber und der Spitzwegerich gegen den Fingerwurm (Nagelbettentzündung). Nach unserer Tour durch den Naturpark verkosten wir einen Hustensirup, schnitzen einen Wanderstock, rebnen Kräuter für köstliche Tees und basteln eine Kette aus Kren.

Termine: Sa, 15. Mai 2021 • Sa, 7. August 2021
jeweils 14.00 – 17.30 Uhr

Treffpunkt: Dorfplatz in Rechberg

Kosten: Erw. € 7,- / Kinder € 6,- (incl. Material, ein Getränk)

Mitzubringen: Wetterangepasste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk

Leitung: Andrea Thauerböck (Natur- und Landschaftsvermittlerin)

Anmeldung erforderlich:

Andrea Thauerböck, Tel. 0681/814 48 903, andrea.thauerboeck@gmail.com oder www.naturschauspiel.at bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Ausflug in die Vergangenheit



Ideal für
Familien!



Traditionelle Arbeitsweisen aus Urgroßmutterns-Zeiten

Wir durchqueren den Naturpark und erkunden, wie die vielfältige Kulturlandschaft entstand und wer sie gestaltete. In der Vergangenheit waren intakte Waldränder mit Hasel und Birke oder „Steinkobeln“ bedeutende Materiallieferanten für das alte Handwerk am Hof.

Am Großdöllnerhof könnt ihr traditionelle Arbeitsweisen aus Urgroßmutterns Zeiten ausprobieren. Dabei lernt ihr auch, was aus den verschiedenen Gehölzen hergestellt wurde und wie die Haselbearbeitung auf der Hoanzl-Goaß funktioniert.

Termine: So, 23. Mai 2021 • So, 5. September 2021
jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt: Dorfplatz in Rechberg

Kosten: Erw. € 7,- / Kinder € 5,-

Mitzubringen: Wetterangepasste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk

Leitung: Mag. Willi Katteneder
(Bildhauer, Natur- und Landschaftsvermittler)

Anmeldung erforderlich:

Mag. Willi Katteneder: Tel. 0680/40 60 749, niko.j@gmx.at oder
www.naturschauspiel.at bis spätestens Donnerstag Mittag vor der
Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Kraftorte & Waldbaden



Vom Kopf ins Herz

Unsere Wanderung führt uns durch einen herrlichen Mischwald hinauf auf den Plenkerberg, einen alten Kultplatz. Mit der besonderen Energie des Ortes und meiner Begleitung wird dieser Nachmittag zur genutzten Zeit für Innenschau und Wahrnehmung. Eine ganz bewusste „Auszeit“ für Seele und Körper, die bei einem stimmungsvollen Waldpicknick ihren Abschluss findet.

Für Gruppen
buchbar!

Termine: Sa, 29. Mai 2021 • Sa, 4. September 2021
jeweils 16.00 - 19.30 Uhr

Treffpunkt: Dorfplatz in Rechberg

Kosten: Erw. € 28,- (incl. einer kleinen Überraschung)

Teilnehmerzahl: Mind. 7, max. 12 Personen

Mitzubringen: Wetterangepasste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk, Sitzunterlage, Trinkflasche, Picknick

Leitung: Sabine Eilmsteiner (Natur- und Landschaftsvermittlerin, Dipl. Waldluftbademeisterin)

Anmeldung erforderlich:

Sabine Eilmsteiner: Tel. 0680/21 38 501, sabine.kraeuterhexe@gmail.com,
www.machandelbaum.com bis spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren (auch wochentags)!

Neun Plätze Neun (Kräuter)Schätze



Eintauchen in die Wunderwelt der Natur

Auf neun schönen Plätzen im Naturpark, wo man die schöne Aussicht genießen und Geschichten erleben kann, werden wir euch auf neun verschiedene Kräuter (Unkräuter) eine neue Sichtweise eröffnen.

Was man alles damit machen kann und welche Geschichten sich um diese Kräuter ranken, werden wir euch erzählen. Es wäre wünschenswert, wenn jede/r TeilnehmerIn ein besonderes „Herzens“ Kräutlein mitnimmt, auf das wir vielleicht noch näher eingehen können. Kostproben aus unserem hauseigenen Kräuterschatz sind dabei.

Termin: Sa, 12. Juni 2021

Dauer: 13.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Großdöllnerhof, Rechberg

Kosten: Erw. € 20,- (incl. Kostproben, kleines Geschenk und digitale Unterlagen)

Mitzubringen: Wetterangepasste Freizeitkleidung, feste Schuhe, Sitzunterlage, Pilzkorb, Taschenmesser

Leitung: Monika und Hermann Fleischanderl (Natur- und LandschaftsvermittlerIn, Dipl. Kräuterpädagogen, Pilzexperten)

*Tipp: Ideales
Geschenk für den
Vatertag*

Anmeldung erforderlich:

Monika Fleischanderl, Tel. 0660/353 90 19, oe5mom@gmx.at,
www.naturdetektive.at bis spätestens Donnerstag Mittag vor der
Veranstaltung.

Die Welt der Insekten



Was krabbelt da? - Vielfalt erkennen und erleben

Bei einer gemeinsamen Wanderung durch Wald, Wiese und Flur möchten wir euch die kleinen Käfer, Wanzen, Schmetterlinge, Heuschrecken usw. näherbringen. Sie, die im Kreislauf der Natur eine so wichtige Rolle spielen und dennoch stark gefährdet sind.

Mit Fakten, Spiel, Spaß und vielen Geschichten möchten wir euch eine etwas andere Sicht auf diese sechsbeinigen Tiere geben.

Termin: Sa, 10. Juli 2021

Dauer: 13.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Großdöllnerhof in Rechberg

Kosten: Erw. € 18,-

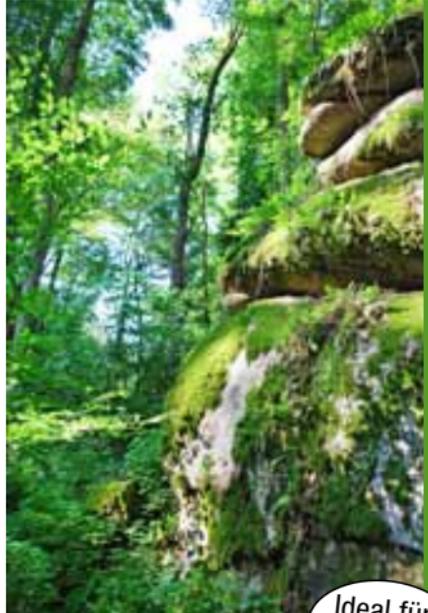
Mitzubringen: Feste Schuhe, Sitzunterlage und evt. Becherlupe

Leitung: Monika und Hermann Fleischanderl (Natur- und LandschaftsvermittlerIn, Dipl. KräuterpädagogInnen, Pilzexperten)

Anmeldung erforderlich:

Monika Fleischanderl, Tel. 0660/353 90 19, oe5mom@gmx.at,
www.naturdetektive.at bis spätestens Donnerstag Mittag vor der
Veranstaltung.

Abenteuer Schluchtwald



Ideal für Familien!



... und die verlorene Perle der Naarn

Dieses Programm ist ein Mix aus Abenteuer, Gruppenerlebnis und Naturerfahrung. Gemeinsam lösen wir einfache Aufgaben entlang des Weges. Danach suchen wir uns eigene Pfade durch den Schluchtwald, der durch seine Steilheit besonders reich an Totholz und einer faszinierenden Mikrofauna ist.

An der Naarn angelangt, bergen wir einen Schatz und beschäftigen uns mit dem Lebenszyklus der Flussperlmuschel. Zum Schluss steht uns eine Flussüberquerung mit Seilen bevor.

- Termin:** Sa, 24. Juli 2021, 13.30 - 17.00 Uhr
- Treffpunkt:** Landgasthaus Raabmühle in Bad Zell
- Kosten:** Erw. € 12,- / Kinder € 10,- (incl. Material und Sicherung durch Guides des Hochseilgarten Kaolinum Allerheiligen)
- Hinweis:** Mindestalter 8 Jahre
- Mitzubringen:** Festes Schuhwerk! Handtuch für die Füße
- Leitung:** Helene Stangl-Küllinger, Gabriele Wenigwieser, Christine Ortner (Natur- und LandschaftsvermittlerInnen, Kletterguide)

Anmeldung erforderlich:

Helene Stangl-Küllinger, Tel. 0650/89 63 697, helene@kuellinger.at oder www.naturschauspiel.at bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Auch für
Yoga-Neulinge

Wald-Yoga mit Kräuternachmittag

Natur Erleben

29



Natur spüren - Energie tanken

Während des Wanderns in Stille, halten wir immer wieder an besonderen Plätzen an und praktizieren Yoga. Es geht im Wald-Yoga um die Verbindung zur Natur, sich zu öffnen, um die wohltuenden und heilenden Einflüsse des Waldes aufzunehmen. Die Körper/Atem und Meditationsübungen des Yoga unterstützen uns, um dieses Eingebunden sein zu spüren und sich und die Natur als Einheit wahrzunehmen. Das Yoga Programm ist einfach gestaltet und für alle geeignet.

Mit unserem gemeinsamen Mittagessen tauchen wir ein, in die Welt der Kräuter. Wir genießen „Mühlviertler-Dudler“, eine „Wiesenglück“-Lasagne, Kaffee und Kuchen. Rund um den Großdöllnerhof sammeln wir Kräuter für unsere persönliche Teemischung und erfahren Wissenswertes zur Verwendung von Wildkräutern. Wir stellen unseren eigenen Lippenbalsam her und verwöhnen uns mit einer Honighandmassage. Den Tag beenden wir mit einem meditativen Abschlussritual und einem spritzigen Kräutertrunk.

Termine: Sa, 14. August 2021 • So, 22. August 2021
jeweils 09.00 - 16.30, Großdöllnerhof in Rechberg

Kosten: Erw. € 85,- (incl. Verpflegung)

Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 8 Personen

Mitzubringen: Yogamatte, evtl. Kissen oder kleine Decke,
Trinkflasche, Korb zum Kräutersammeln

Leitung: Gabi Peterseil (Yogalehrerin), Maria Burger (Kräuterpädagogin i.A.)

Anmeldung erforderlich:

Gabi Peterseil, Tel. 0650/24 24 348, yoga@gabipeterseil.at bis einen Tag vor der Veranstaltung. Weitere Infos auch auf www.gabipeterseil.at.

Schmetterlinge - fliegende Edelsteine



Eine bedrohte Vielfalt - Erlebnisleitung für die ganze Familie

Schmetterlinge gehören für uns Menschen zu den buntesten und beliebtesten Insektenarten. Sie sind Meister der Verwandlung und Tarnung, haben hervorragende „Nasen“ und manche Falter sind sogar Langstreckenflieger, die mehrere tausend Kilometer zurücklegen.

Bei dieser Tour gewinnen wir spannende Einblicke in die Biologie und Lebensweise unserer heimischen Schmetterlingsarten, lernen welche Blütenpflanzen für Falter und Raupe interessant sind und was wir persönlich zum Erhalt einer bunten Schmetterlingsvielfalt beitragen können.

- Termin:** Sa, 21. August 2021
Dauer: 14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindeamt St. Thomas am Bl
Kosten: Erw. € 7,- / Kind € 5,-
Mitzubringen: Wetterangepasste Freizeitkleidung, feste Schuhe
Leitung: Hilde Palmetshofer (Natur- und Landschaftsvermittlerin)

Anmeldung erforderlich:

Hilde Palmetshofer, Tel. 0664/731 79 461 oder 07265/5603, s.palmetshofer21@aon.at bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Ideal für
Familien!



Pilze - Vielfältige Edelsteine des Waldes



Schwammerlkunde im Einklang mit der Natur

Pilze sprießen in unterschiedlichsten Farben und Formen aus dem Boden und Gehölzen. Das Bestimmen, Sammeln und die Zubereitung der „Edelsteine des Waldes“ will allerdings gelernt sein. Die Exkursion hilft, Schäden an der Natur zu vermeiden und Gefahren für den Menschen abzuwenden. Für die TeilnehmerInnen gibt es zum Abschluss zusammenfassende Pilzkunde-Broschüren.

Für Gruppen
buchbar!

Termine: So, 5. September 2021 · Sa, 11. September 2021
So, 19. September 2021

Dauer: jeweils 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindeamt St. Thomas am Blasenstein

Kosten: Erw. € 11,- / Kinder € 5,- (excl. Mittagessen)

Mitzubringen: Wetterfeste Outdoor-Kleidung, griffige Wanderschuhe, Taschenmesser, ev. Rucksack mit Verpflegung für unterwegs

Leitung: Dr. Willhelm Zitzewitz (Natur- und Landschaftsvermittler, Jäger, www.naturvermittlung-austria.at)

Anmeldung erforderlich:

Dr. Willhelm Zitzewitz: Tel. 0676/55 24 320, w.zitzewitz@utanet.at oder www.naturschauspiel.at bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Pilze und ihre Heilkraft



Heil- & Vitalpilze sicher bestimmen und anwenden

Wir zeigen euch weniger bekannte Pilze, abseits von Eierschwammerl & Co. Schon Ötzi trug vor 5300 Jahren einen Heilpilz bei sich und wusste von seiner antibakteriellen und antibiotischen Heilkraft. Wo und wann findet man die verschiedenen Heil- und Vitalpilze in unseren Wäldern, wie erkenne ich sie? Altes Heilwissen, Rezepte und wertvolle Tipps zum Sammeln, Bestimmen, Verarbeiten bzw. Haltbarmachen runden das Programm ab.

Für Gruppen
buchbar!

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Termin: Sa, 18. September 2021

Dauer: 13.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Großdöllnerhof in Rechberg

Kosten: Erw. € 25,-

(incl. Verkostung und digitale Unterlagen)

Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe, Sitzunterlage, Pilzkorb, Taschenmesser

Leitung: Monika und Hermann Fleischanderl (Natur- und LandschaftsvermittlerIn, Dipl. Kräuterpädagogen, Pilzexperten)

Anmeldung erforderlich:

Monika Fleischanderl, Tel. 0660/353 90 19, oe5mom@gmx.at, www.naturdetektive.at bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung. Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Nachts aktiv



Ideal für Familien!



Von Glühwürmchen, Schattenmonstern & Flugmais

Wir begeben uns auf eine faszinierende und schaurig schöne Nachtwanderung im Naturpark Mühlviertel. Dabei erfahren wir Wissenswertes und Erstaunliches über nachtaktive Lebewesen. In einem typischen Mühlviertler Steinkobel vertiefen wir spielerisch das Gehörte und basteln kleine Schattenmonster. Beim gemütlichen Lagerfeuer erzählen wir Geschichten und verkosten Flugmais.

- Termin:** Fr, 1. Oktober 2021, 19.00 - 22.00 Uhr
- Treffpunkt:** Dorfplatz in Rechberg
- Kosten:** Erw. € 7,- / Kinder € 5,-
(incl. Material und ein Getränk)
- Mitzubringen:** Wetterangepasste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk,
- Leitung:** Andrea Thauerböck, Christine Ortner,
Karl Weichselbaumer
(Natur- und Landschaftsvermittler/Innen)

Anmeldung erforderlich:

Andrea Thauerböck, Tel. 0681/814 48 903, andrea.thauerboeck@gmail.com oder www.naturschauspiel.at bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Nahrhafte Natur



Von Köstlichkeiten und Notnahrung

Gemeinsam erkunden wir Wiese und Wald und begeben uns auf die Suche nach Essbarem. Ob süße Naschereien oder nährstoffreiche Wurzeln, Flechten und Pilze - die Natur hat viel zu schenken. Jeder Teilnehmer lernt in Hinblick auf Notnahrung wichtige Pflanzen- und Pilzarten, deren Verwendung und auch mögliche giftige Doppelgänger kennen. Es gibt in weiterer Folge auch Anregungen, wie man den eigenen Garten für mögliche Krisenzeiten vorbereiten kann und ganz nebenbei Artenvielfalt vor der eigenen Haustüre schafft.

- Termin:** Sa, 2. Oktober 2021
- Dauer:** 14.00 - 17.00 Uhr
- Treffpunkt:** Großdöllnerhof in Rechberg
- Kosten:** Erw. € 28,- (incl. Material)
- Mitzubringen:** Wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzunterlage, Trinkflasche
- Teilnehmerzahl:** mind. 7, max. 12 Personen
- Leitung:** Sabine Eilmsteiner (Natur- und Landschaftsvermittlerin, Dipl. Waldluftbademeisterin, Kräuterexpertin)

Für Gruppen
buchbar!

Anmeldung erforderlich:

Sabine Eilmsteiner: Tel. 0680/21 38 501, sabine.kraeuterhexe@gmail.com oder www.machandelbaum.com bis spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung. Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren (auch wochentags)!

12. Pflanzenmarkt



mit Tag der offenen Tür am Mühlviertler Berghof Sa, 8. Mai 2021, 13.00 - 17.00 Uhr

Der Pflanzmarkt bietet Gartenliebhabern, Haus-Gärtnern, Biobauern und Arche Noah/Erhalterbetrieben die Gelegenheit eigene Pflanzen und eigenes Saatgut mit Anderen zu tauschen oder gegen Entgelt abzugeben.

- « **BergHof-Laden geöffnet**
- « Hofführung am Arche-Hof
- « Livemusik
- « Verein Herzensprojekte
- « Kinderprogramm
- « Naturpark-Infostation

Eintritt
Frei!

Ort: Mühlviertler Berghof, Familie Hunger
Erdleiten 2, 4283 Bad Zell

Hinweis für Aussteller/Innen: Bitte um Voranmeldung. Biopflanzen erwünscht! Das Eintopfen der Pflanzen sollte mind. eine Woche vor dem Markt erfolgen. Töpfe bitte beschriften.

Information:

Regina Hunger, Tel. 07263/6110 oder
regina@bioberghof.at. www.bioberghof.at
Bei jedem Wetter.



Alles vernetzt



Spielerische Sinnesstärkung im Naturpark-Web

In der Natur ist alles miteinander verbunden und jedes einzelne Tier oder Pflanze ist Teil eines Kreislaufes. Mit allen Sinnen wollen wir erfahren, wie das Internet im Naturpark funktioniert, wer mit wem vernetzt ist und wie sich Bäume, Pilze und Kräuter gegenseitig unterstützen. Wovon leben sie und welchen wichtigen Beitrag leistet die Tierwelt?

Neben der Wissensvermittlung gibt es spannende Spiele und Aufgaben, um die Motorik und die Sinne zu stärken. Bei einer gemeinsamen Waldmeditation fokussieren wir die Geräusche des Waldes.

Termine: **Mi, 14. Juli 2021, 14.00 - 17.30 Uhr**
Mi, 21. Juli 2021, 9.00 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Großdöllnerhof in Rechberg

Kosten: Kind € 5,-

Geeignet: Für Kinder von 6 - 13 Jahre

Teilnehmerzahl: Mind. 7, max. 12 Kinder

Mitzubringen: wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, Trinkflasche, evtl. ein Stofftuch zum Verbinden der Augen

Leitung: Thomas Scherrer (Natur- und Erlebnispädagoge, Kräuterpädagoge)

Das wird
ein Spaß!



Anmeldung erforderlich:

Thomas Scherrer, Tel. 0677/61293704, thomas_scherrer@gmx.at
bis spätestens 12. Juli bzw. für den zweiten Termin 19. Juli 2021.

Lama- Wanderung



Haben Sie schon einmal ein Lama gestreichelt oder sind mit einem gewandert?

*Für Gruppen
buchbar!*

Mit einer kleinen Einführung über Lamas starten wir unsere Tour durch den Naturpark. Gemeinsam mit Napoleon und seinen vierbeinigen Freunden machen wir uns auf den Weg und entdecken die einzigartige Naturlandschaft.

Die Lamas können gerne auch von den TeilnehmerInnen geführt werden. Genießen Sie die Ruhe und Ausgeglichenheit dieser herrlichen Tiere. Zum Abschluss machen wir kleine Basteleien zum Mitnehmen.

- Treffpunkt:** Familie Friedl, Maierhof 1, 4283 Bad Zell
Kosten: Erw. € 18,- / Kind € 12,- (Kinder bis 6 Jahre frei)
Mitzubringen: Wetterangepasste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk
Leitung: Alexandra Friedl (Zertifizierte Lamahalterin und -trainerin, Natur- und Landschaftsvermittlerin)
- Hinweis:** Für Kleingruppen zum individuellen Wunschtermin.
Nur bei Schönwetter.

Information & Anmeldung:

Alexandra Friedl, Tel. 0699/109 93 784 oder hofbauer1@gmx.at
www.naturpark-lamas.at

Kindergeburtstag - Über Stock und Stein



Feiern mit Freunden im Reich der Steinriesen!

Gemeinsam mit einem NaturvermittlerIn geht es **über Stock und Stein** durch den Naturpark - zwischen Steinriesen spielen, hinter knorri- gen Bäumen verstecken, sich auf einem Moost Teppich ausruhen. Bei lustigen Outdoor-Spielen kann man seine Geschicklichkeit unter Beweis stellen oder einfach nur Spaß haben. Die „Reise“ führt uns zum Groß- öllnerhof, wo eine kleine Geburtstagsjause auf die hungrigen Wanderer wartet. Ein tolles Erlebnis für jeden Geburtstag.

Bei Schönwetter sorgt auf Wunsch der Bummelzug der Familie Kriech- baumer für die Rückfahrt zum Ausgangspunkt nach Rechberg.

Treffpunkt: Dorfplatz in Rechberg

Dauer: 3 Stunden

Kosten: € 7,- pro Kind (incl. kleine Jause)
Kosten Bummelzug auf Anfrage - Fam. Kriechbaumer,
Tel. 07264/4156.

Teilnehmerzahl: mind. 8 Kinder; bei weniger TeilnehmerInnen
gilt eine Pauschale € 56,-

Hinweis: Weitere Angebote für Kindergruppen finden Sie in
unserem Folder „Abenteuer Natur“.

Information & Anmeldung:

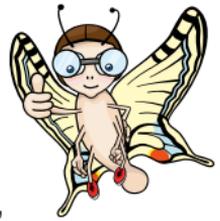
Christine Ortner, Tel. 0664/733 83 693 oder hennberg5@yahoo.de

Schmetterlingserlebnisweg in St. Thomas am Bl.



Familienfreundlicher Themenweg!

Der **Schmetterlingserlebnisweg** in St. Thomas am Blasenstein ist ein besonderes Erlebnis für Familien. Sieben **Aktivstationen** laden zum Entdecken und Staunen ein. **Naturparkmaskottchen Franz**, der Schwalbenschwanz, erklärt den Besuchern die Welt der Schmetterlinge.



Auf dem 1,6 km langen, kinderwagentauglichen Themenweg lernen Wanderer die Biologie, Bedeutung, Verhaltens- und Lebensweise der lokalen Schmetterlingsfauna im Naturpark kennen. Da manche Schmetterlingsraupen nur auf eine einzige Pflanzenart spezialisiert sind, wird klar, wie wichtig ein vielfältiger struktureicher Lebensraum für das Überleben einzelner Arten ist. Ein mit schmetterlingsfreundlichen Nektar- und Futterpflanzen bepflanzter Garten gibt Anregungen zur eigenen biodiversitätsfreundlichen Gartengestaltung. Ein Erlebnis für Groß und Klein.

Ausgangspunkt: Marktgemeindeamt St. Thomas am Bl.

Länge/Gehzeit: 1,6 km / 30 Minuten

Besonderheit: Kinderwagentauglich,
Aktivstationen entlang des Weges;
Abschluss beim **Naturparkspielplatz**

Naturpark-Spezialitäten

Unter der Qualitätsmarke Naturparkspezialitäten dürfen Landwirtinnen und Landwirte einer Naturparkgemeinde Produkte, deren wertbestimmender Bestandteil aus der Region kommt und deren Produktion zum Erhalt der Landschaft beiträgt, vermarkten. Erhältlich sind die Spezialitäten bei den örtlichen Nahversorgern.

Tipp: Probieren Sie auch die neuen Quendel-Produkte

- » erfrischende Quendel-Getränke bei den Naturpark-Partnern
- » süßes Quendel-Gebäck der Bio-Bäckerei Stöcher, Bad Zell
- » wohltuende Teemischung vom Biohof Taschengruber, Bad Zell
- » Quendel-Honig der Fam. Mühllehner, Bad Zell
- » Bio-Kräutersirup vom Biohof Hunger, Bad Zell
- » Quendel-Likör vom Dinkelhof Gruber, St. Thomas am Bl.

Liebevoll hergerichtete Geschenkskörbe & Naturpark-Pakerl erhalten Sie im **Kaufhaus Haunschmid, Rechberg** und **BergHof-Laden, Bad Zell**.

Infos auf www.naturpark-muehlviertel.at/Naturgenuss



Kumm Disc Golf Karl Buchberger

Ober St. Thomas 11
4364 St. Thomas am Bl.
Tel. 0664/3084787

cgbu@a1.net
www.kumm-discgolf.at



MoMa's Treffpunkt DAS PUB IN BAD ZELL

Marktplatz 1 • 4283 Bad Zell
Telefon: +43 664 4679169

MoMa's
ALL GAST SÖHMEN - ALL FREUND BLUMEN!

Öffnungszeiten:
Do, Fr & Sa
ab 19.30 Uhr

 www.facebook.com/MoMasTreffpunkt



4324 Rechberg 11
07264/4694
info@dorfwirt-raab.at
www.dorfwirt-raab.at



19 Zimmer, Wellnessbereich
Regionale Küche
durchgehend warme Küche
Veranstaltungssaal



Familie Holzer
Kurhausstraße 10, 4283 Bad Zell
Tel. / Fax +43 (0) 7263 7434
info@faerberwirt-badzell.at
www.faerberwirt-badzell.at

archeNatur steht für ein ökologisches und nachhaltiges Miteinander, für Liebe zur Umwelt und den Lebewesen unserer Erde. Ein sorgfältig ausgewähltes Sortiment erwartet sie, um diesen Grundgedanken gerecht zu werden.



Öffnungszeiten:

Dienstag: 14 - 19 Uhr
Freitag: 14 - 19 Uhr

**Produkte nach Hildegard v. Bingen • Bio-Naturkosmetik • ätherische Bio-Öle
Bio-Hydrolate • Bio-Tee, Gewürze, Spielwaren (EZA) • Bio-Speiseöl
Bio-Kaffee und Wein • ökologische Bio-Wasch- & Putzmittel**

Gertrude Riegler, Untermaseldorf 10, 4363 Pabneukirchen, Tel. 07265/5382



GASTHAUS
AHORNER

Markt 9 - 4364
St. Thomas am Blasenstein
Reservierungen bitte telefonisch
unter 07265 / 5474

Mo		9:00 - 14:00
Mi - Fr		9:00 - 20:00
Sa		10:00 - 17:00
So		8:00 - 18:00

	11:00 - 13:30
	11:00 - 18:30
	11:00 - 16:00
	11:00 - 17:00



Gasthof und Pension Haunschmid

4324 Rechberg 15, Tel. 07264/46 13
info@gasthof-haunschmid.at
www.gasthof-haunschmid.at

direkt am See · ganztägig warme Küche · Kegelbahnen

Mittwoch Ruhetag Nov. - April. Direkt buchen Sie am günstigsten!

Naturpark-Partner

42

**** HOTEL LEBENSQUELL BAD ZELL



Die Wasseroase mit Innen- und Außenbecken lädt Gäste ein, sich im Wasser treiben zu lassen. Die Saunaoase verspricht mit 8 verschiedenen Erlebnissaunen belebende Entspannung. **TIPP:** Frühstückskombi (Frühstück und Eintritt in die Wellnessoase - nur mit Voranmeldung möglich)



Kontakt und Info:

**** Hotel Lebensquell Bad Zell
Tel.: 07263 / 7515 - 501
www.lebensquell-badzell.at



Stöcher
BÄCKEREI - KONFITEREI
Kaffee - Saftbar

Täglich geöffnet
6.00 - 18.30
Mittwoch
6.00 - 12.00
Sonn- u. Feiertag
7.00 - 18.00

T. 07263-7228

www.stoecher.at



Ob Bäckerei, Konditorei oder Speiseeis - wir verarbeiten 100% natürliche Rohstoffe!



Unterkunft für (Kinder-) Gruppen, Seminare,
biologische Küche, Schule am Bauernhof

BergHof-Laden

Di 18:30 - 19:30, Fr 13:00 - 17:00

www.berghofladen.at

Alexander Hunger, Erdleiten 2,
4283 Bad Zell, www.bioberghof.at





Eilmsteiner Sabine

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Kräuterexpertin, Dipl. Waldluftbademeisterin
 Angebote: Waldbaden, Nahrhafte Natur, Räuchern
 4294 Schönau im Mühlkreis, Tel. 0680/21 38 501
 sabine.kraeuterhexe@gmail.com
www.machandelbaum.com



Fleischanderl Monika & Hermann

Natur- und LandschaftsvermittlerIn, Dipl. Kräuterpädagogen, Pilzexperten
 Angebote: Heil- und Vitalpilze, Insektenführung, Neun Plätze - neuen (Kräuter)Schätze
 4193 Reichenthal, Tel. 0660/353 90 19,
 oe5mom@gmx.at, www.naturdetektive.at



Friedl Alexandra

Natur- u. Landschaftsvermittlerin, Zertifizierte Lamahalterin und -trainerin, Imkerin
 Angebote: Unterwegs zur flotten Biene, Lamawanderungen
 4283 Bad Zell, Tel. 0699/109 93 784
 hofbauer1@gmx.at, www.naturpark-lamas.at



Jakadofsky Nikola Mag.

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Keramikerin
 Angebote: Stoahoat & duftend wild, Vom Winde verweht, Keramikworkshop
 4324 Rechberg, Tel. 0680/40 60 747
 niko.j@gmx.at, www.ceramiko.at



Katteneder Willibald Mag.

Natur- und Landschaftsvermittler, Bildhauer
 Angebote: Vom Winde verweht, Ausflug in die Vergangenheit
 4324 Rechberg, Tel. 0680/40 60 749
 niko.j@gmx.at



Lumetzberger Ronald

Natur- und Landschaftsvermittler, Jäger, Zert. Waldpädagoge, Imker, Hobby-Landwirt
 Angebot: Rückkehr der Wildnis
 4271 St. Oswald, Tel. 0650/200 86 68
 ronald.lumetzberger@gmx.at



Ortner Christine

Natur- und Landschaftsvermittlerin
 Angebote: Gehen fürs Wohlergehen, Vom Lebensquell ins Naarntal, Abenteuer Schluchtwald, Ausflug in die Vergangenheit, Nachts aktiv, Kindergeburtstag
 4284 Allerheiligen, Tel. 0664/733 83 693
 hennberg5@yahoo.de



Palmetshofer Hilde

Natur- und Landschaftsvermittlerin, ausgebildete Jugendbetreuerin, Biobäuerin

Angebote: Stoahoat & duftend wild, Schmetterlinge - Fliegende Edelsteine

4364 St. Thomas, Tel. 0664/731 79 461 oder 07265/5603, s.palmetshofer21@aon.at



Riegler Gertrude

Dipl. Kräuterpädagogin, Pädagogin f. grüne Kosmetik

Workshops: Oxydel, Aphrodisiaka aus der Natur, Gebündelte Kraft

4363 St. Thomas, Tel. 07265/5382, archenatur@hotmail.com



Schachinger Theresa DI

Agrarpädagogin, Dipl. Kräuterpädagogin

Angebot: Mama was blüht da?

4364 St. Thomas, Tel. 0680/23 19 196
theresaschachinger@nachhaltig.at



Stangl-Küllinger Helene

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Alexander-technik-Lehrerin, Schauspielerin

Angebote: Stoahoat & duftend wild, Abenteuer Schluchtwald

4351 Saxen, Tel. 0650/89 63 697, helene@kuellinger.at



Thauerböck Andrea

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Biobäuerin

Angebote: Krenbetn & Fingerwurm, Ausflug in die Vergangenheit, Nachts aktiv, Kindergeburtstag

4324 Rechberg, Tel. 0681/814 48 903
andrea.thauerboeck@gmail.com



Weichselbaumer Karl

Natur- und Landschaftsvermittler, Jäger

Angebot: Nachts aktiv

4324 Rechberg, Tel. 0664/884 35 960
weichselbaumer.k@aon.at



Wenigwieser Gabriele

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Biobäuerin

Angebote: Abenteuer Schluchtwald, Ausflug in die Vergangenheit, Vom Lebensquell ins Naartal

4283 Bad Zell, Tel. 0664/36 35 263
wenigwieser_gabriele@gmx.at



Hol' dir die Naturpark Mühlviertel App!

Wichtige Information:

Zum Wohle für uns alle, wird bei unseren Touren und Workshops auf die aktuell geltenden Corona Sicherheits- und Hygienebestimmungen geachtet. Die Gruppengröße und die Schutzmaßnahmen werden stets den geltenden behördlichen Regelungen angepasst. Programmänderungen vorbehalten.

Aktuelle Infos auf www.naturpark-muehlviertel.at

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Routenplaner OÖV - verkehrsankunft.ooevv.at



Kontakt:

Naturpark Mühlviertel e.V., A-4324 Reichenberg 9
Telefon: +43 (0) 7264/4655-18
E-Mail: info@naturpark-muehlviertel.at
www.naturpark-muehlviertel.at

Impressum:

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich ist der Naturpark Mühlviertel.
Titelbild: Stoakobel mit Quendel, Naturerlebnis-Tour, Schwammerling
Fotos: Barbara Derntl, Karl Kriechbaumer, Eva Wahl, Michaela Reiter, Roland Leitner.



Gedruckt auf Recyclingpapier nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens, Druckerei Haider Manuel e.U., UW 1157

