



Naturpark  
Mühlviertel



# Naturparkprogramm 2023

[www.naturpark-muehlviertel.at](http://www.naturpark-muehlviertel.at)



Mit Unterstützung von Land und Europäischer Union



LAND  
OBERÖSTERREICH



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete.





## Wo die Natur blüht, blüht der Mensch auf!

Vielfältig und bunt präsentiert sich das Naturpark-Programm 2023. Neben bekannten und beliebten Naturangeboten gibt es auch allerhand Neues zu entdecken. Wie die **Sternenwanderung** bei der wir mit einem Experten den winterlichen Nachthimmel erkunden. Bei praktischen Workshops erhalten Sie wertvolle Tipps zum Sommerschnitt für Gehölze, dass Körbe sowohl geflochten als auch gewickelt werden können und wie sich Pilze und Wildkräuter verwenden und verarbeiten lassen.

Sie sind herzlich eingeladen, die abwechslungsreiche Landschaft kennen zu lernen. Stöbern Sie in unserem vielseitigen Angebot und gönnen Sie sich und ihren Lieben eine willkommene Auszeit. Die Beschäftigung in und mit der Natur lässt uns Durchatmen und tut der Seele gut.

Viele der Naturerlebnisse sind schon ab 7 Personen zum individuellen Wunschtermin möglich. Heidi, Heidelerche, eines unserer Leittiere, zeigt Ihnen, was der Naturpark für Familien alles zu bieten hat. Für Kinder sind unsere **Ferienangebote** der Hit und im August ist Spiel und pures Naturerlebnis angesagt bei unserem 2-tägigen **Abenteuer-Camp**.

Entdecken Sie auf dem rund 50 km langen **Stoakraftweg** die Naturschönheiten der vier Naturparkgemeinden. Ideal für Familien ist der Schmetterlingserlebnisweg oder der Steinlehrpfad. Radsportfans kommen bei der Naturpark-Radroute oder der Mountainbike-Strecke voll auf ihre Kosten. Zuverlässiger Begleiter ist die kostenlose **Naturpark-Mühlviertel-App**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Naturpark Mühlviertel und wünschen Ihnen viele unvergessliche Augenblicke.

*Ihr Naturpark-Team*

Ideal für  
Familien!





Foto: J. Hinterleitner

## Naturpark-Infobox



### Was ist ein Naturpark

Ein Landschaftsschutzgebiet, das wegen seiner Vielfalt und Schönheit mit dem Prädikat Naturpark ausgezeichnet wurde.

**Naturparkfläche:** 1.046 ha

**Einwohner:** ca. 6.100

### 4 Naturparkgemeinden - 4 Leittiere - 1 Leitpflanze

- |                     |  |
|---------------------|--|
| Allerheiligen i. M. | in den Schluchtwäldern der Naarn lebt der <b>Uhu</b>                                     |
| Bad Zell            | die Naarn ist Heimat der <b>Flussperlmuschel</b>   |
| Rechberg            | in den offenen Kuppenlagen brütet die <b>Heidelerche</b>                                 |
| St. Thomas am Bl.   | auf den erhöhten Felskuppen im Ortszentrum beobachtet man oft den <b>Schwabenschwanz</b> |

4 Entdeckerplätze und der Schmetterlingserlebnisweg in St. Thomas informieren über diese seltenen Tierarten und deren Lebensräume!

### Quendel

Der Quendel (wilder Thymian) ist eine typische Pflanze der trockenen, sonnigen Grusrasen.



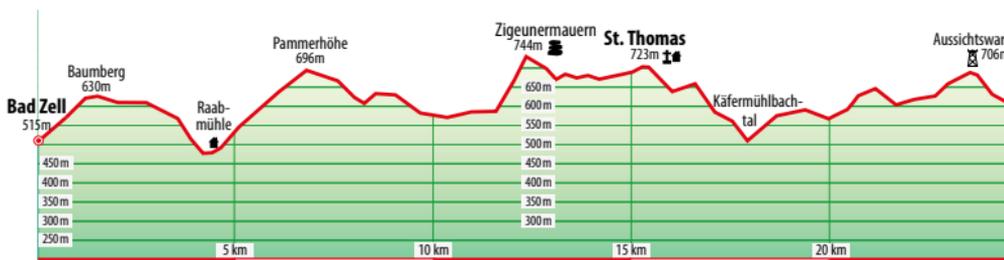
### Aufgaben eines Naturparks

Naturschutz, Erholung, Bildung und Regionalentwicklung

### Besonderheiten

Kleinstrukturierte Kulturlandschaft

Steinblockwiesen, imposante Granitformationen, Wackelsteine, Pechölsteine, Naturdenkmale, Naturnahe Fluss- und Bachabschnitte. Regionale Produkte werden zu Naturpark-Spezialitäten veredelt.



## 4 Gemeinden - 1 Stoakraftweg

### Kraft tanken & Natur genießen

### Allerheiligen

Auf einem Hügel des Unteren Mühlviertels liegt, weithin sichtbar, der Ort Allerheiligen. Von hier aus genießt man einen Ausblick, der an klaren Tagen vom Ötscher bis zu den Bergen Salzburgs reicht. Idyllische Wanderwege laden zum Erkunden ein und sportliche Radfahrer und Mountainbiker finden hier echte Herausforderungen. Einen Besuch wert ist die Marienwallfahrtskirche aus dem Jahre 1492 mit einer der ältesten Orgeln Österreichs und dem Schneckenturm.

[www.allerheiligen.ooe.gv.at](http://www.allerheiligen.ooe.gv.at)

Der **Themenpark KAOLINUM** verbindet Wissensvermittlung im Bergbaumuseum (Schaustollen) mit einem Klettererlebnis im Hochseilklettergarten.

[www.kaolinum.at](http://www.kaolinum.at)

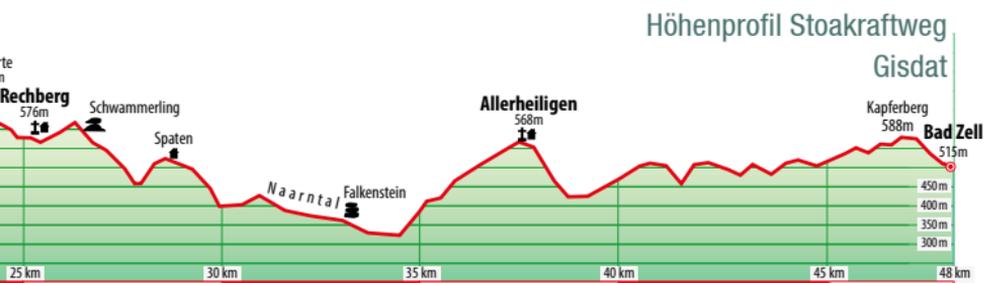
### Bad Zell

Bad Zell ist mit seiner Lage im Naturpark Mühlviertel mit wahren Naturschönheiten gesegnet. Sanfte Hügel und gewaltige Granitblöcke, Wälder, Wiesen und Bäche bestimmen ein herrliches Landschaftsbild, dessen Zauber sich kaum jemand entziehen kann.

In der Nähe des **Gesundheitsresorts Lebensquell** entspringt eine uralte Quelle - das **Cella Hedwigsbründl**.

Der Legende nach, soll an der Stelle, an der die Hl. Hedwig, Herzogin von Schlesien, auf ihrer Pilgerschaft nach Rom Rast gemacht hat, das Bründl entsprungen sein. Das neu gestaltete Bründl vermittelt jetzt eine Stimmung, wie sie vielleicht vor langer Zeit Heilungssuchenden hier begegnete und wie sie heute wieder verstärkt gesucht wird.

[www.badzell.at](http://www.badzell.at)



Naturpark  
Mühlviertel

## Rechberg

Eingebettet in eine sanfte Hügellandschaft finden Sie hier naturkundliche Besonderheiten und imposanten Felsformationen, wie den „**Schwammerling**“ (Wackelstein). Direkt im Ort liegt der **Natur-Badesee**. Beste Wasserqualität, Liegewiesen und viele Freizeitmöglichkeiten sorgen für ein tolles Baderlebnis.

**Freilichtmuseum Großdöllnerhof** - der 400 Jahre alte Denkmalhof ist das **Natur- und Kulturbildungszentrum des Naturparks**. Genießen Sie ein unvergleichliches Ambiente und besuchen Sie die Ausstellung „Volksmedizin & Aberglaube“ sowie ausgewählte Naturpark-Workshops und -Kurse.

**Museumsführungen** sind ab 12 Personen gegen Voranmeldung möglich.

**Informationen und Anmeldung:** Gemeindeamt Rechberg,  
Tel. 07264/4655, [gemeindeamt@rechberg.at](mailto:gemeindeamt@rechberg.at), [www.rechberg.at](http://www.rechberg.at)

## St. Thomas am Bl.

Der luftg´selchte Pfarrer (Mumie), die Bucklwehluck´n (soll Überlieferungen zufolge gegen Rheuma und Kreuzschmerzen helfen), die Wallfahrtskirche und der Obere Burgstall (Aussichtspunkt) können auch mit einer Führung besichtigt werden. Über 70 km Wege laden zum Wandern, Joggen oder Walken ein. Pechöl- und Wackelsteine, Einsiedlersteine, religiöse Kleinodien säumen diese Wege.

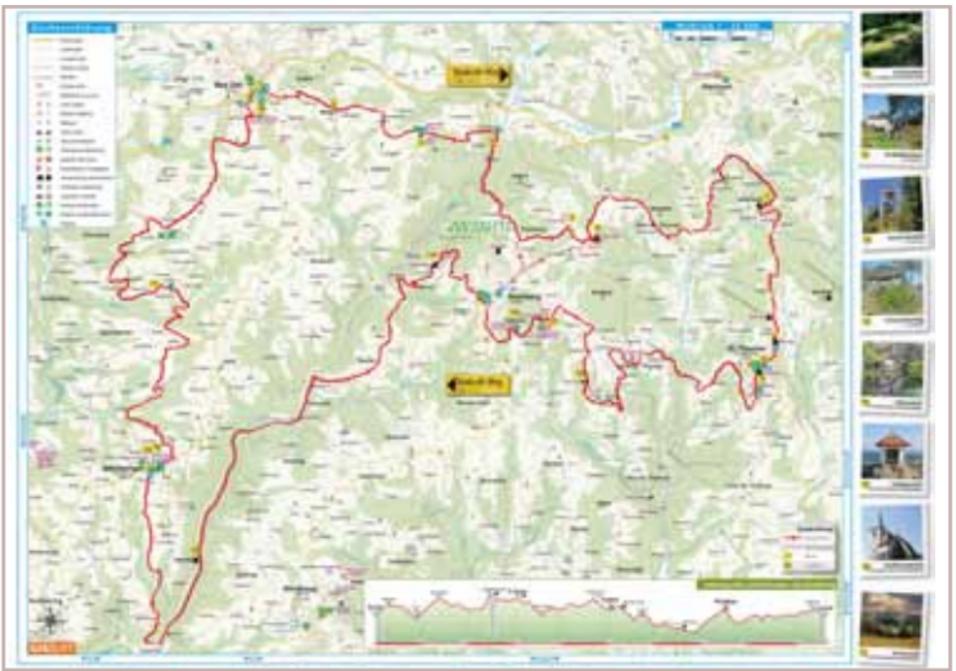
[www.st-thomas.at](http://www.st-thomas.at)

TIPP: Der **Schmetterlingserlebnisweg** ist ein besonderes Erlebnis für Familien. Sieben Aktivstationen mit Maskottchen Franz entführen Sie in die Welt der Schmetterlinge.



Der 3.200 m<sup>2</sup> große **Naturparkspielplatz** lässt Kinderherzen höher schlagen. Naturerlebnis-Stationen, Seilbahn, Rutschen, ... laden zum Austoben ein.

**Disc Golf:** Trendsport und Freizeitvergnügen für Alle. [www.kumm-discgolf.at](http://www.kumm-discgolf.at)



## Der Stoakraftweg

Diese Weitwanderrunde führt auf knapp 50 km zu den außergewöhnlichsten, geologischen und kulturellen Plätzen in den vier Naturparkgemeinden Allerheiligen i.M., Bad Zell, Rechberg und St. Thomas am Blasenstein.

Namensgebend waren die 350 Millionen Jahre alten steinernen Zeitzeugen, die uns Menschen seit jeher die Kraft und Verbundenheit mit der Natur vermitteln. Eine arten- und strukturreiche Landschaft wie im Naturpark bietet uns Menschen die besten Erholungswerte, hier können wir unser Naturwissen schärfen und den Wert der Vielfalt begreifen.

Als Ausgangsort empfehlen wir Bad Zell und Rechberg. Hier finden sie Übernachtungsmöglichkeiten bei unseren zertifizierten **Naturpark-Partnerbetrieben**.

Tourismusverband Mühlviertler Alm Freistadt  
Tel. 05/07263, badzell@muehlviertel.at, [www.stoakraftweg.at](http://www.stoakraftweg.at)

## MEINE Naturpark-ZEIT im Mühlviertel

Urlaubsangebot buchbar April - Nov. 2023

### Das Angebot für Ihr Wohlergehen:

- 3 Urlaubstage/2 Nächte incl. reichhaltigem Frühstück
- Willkommensgetränk mit Quendel

### Ihr Naturpark-Extra zum Auswählen:

- Geführte Lama-Wanderung im Naturpark oder
- E-Bike Leihfahrrad für 1 Tag mit Rad-Karte oder
- Naturpark-Packerl mit Spezialitäten aus der Region

[www.naturpark-muehlviertel.at/naturgenuss](http://www.naturpark-muehlviertel.at/naturgenuss)





## Die Stoakraftweg App mit neuen Stempelstationen

Holen Sie sich die Stoakraftweg-App auf Ihr Smartphone! Die App begleitet Sie in Echtzeit auf ihrer Wanderung durch die Naturparklandschaft. Sie ist übersichtlich gestaltet und enthält neben einer interaktiven GPS-Karte alle wichtigen Informationen (WC-Anlagen, Trinkwasser, öffentliche Parkplätze, ...) Die digitale Wanderkarte funktioniert auch im Offline-Modus.

NEU sind auch die digitalen **Stempelstationen**. An ausgesuchten Plätzen entlang des Weges erhalten Sie wissenswerte Informationen zu den Besonderheiten im Naturpark Mühlviertel und können gleichzeitig Stempel sammeln. Ganz einfach durch das Drücken „Ich bin hier“ oder mittels automatischem Stempeln.

Nach Erwandern und Stempeln aller Stationen kann eine Urkunde angefordert werden, die dann per Mail zugesandt wird. Auch ein eigenes Holzabzeichen ist erhältlich.

[www.stoakraftweg.at](http://www.stoakraftweg.at)



Holen Sie sich die App!



## **Workshops/Kurse**

Brotbacken wie die Profis, Bio-Bäckerei Stöcher .....	1
Obstbaumschnitt-Kurs für Einsteiger .....	2
Flecht-Workshop: Herstellung eines Weidenkörbchens .....	3
Basics der Wildkräuterverarbeitung .....	4
Workshop: Sonnenkräuter .....	5
Gehölz-Schnittkurs .....	6
Workshop: Kräuter-Kraftsträuße .....	7
Korb-Wickel-Kurs mit Gräser .....	8
Workshop: Fit & gesund durch den Winter .....	9
Keramikworkshop: Thymi-Mania .....	10
Räucherworkshop .....	11
Teeseminar .....	12

## **Erlebnisangebote & NATURSCHAUSPIEL-Touren**

Sternen- und Planetenwanderung .....	13
Vom Lebensquell ins Naarntal .....	14
Vom Winde verweht .....	15
Unterwegs zur flotten Biene .....	16
Ausflug in die Vergangenheit .....	17
Gehen für's Wohlergehen: 3-Tages-Tour am Stoakraftweg .....	18
Krenbetn & Fingerwurm .....	19
Was krabbelt da? .....	20
Kleine Auszeit im Wald: Waldbaden .....	21
Stoahoat & duftend wild .....	22
Schmetterlinge - fliegende Edelsteine .....	23
Abenteuer Schluchtwald .....	24
Pilze - Edelsteine des Waldes .....	25
Pilze und ihre Heilkraft .....	26
Nachts aktiv - Nachtwanderung .....	27
Nahrhafte Natur .....	28
Mama was blüht denn da? .....	29
Lamawanderungen .....	30
Rückkehr der Wildnis .....	31

## **Naturparkprogramm für Kinder (Ferienaktionen)**

Bastelworkshop für Kinder zum Muttertag .....	32
Alles vernetzt! Erlebnistour im Naturpark .....	33
Kindergeburtstag im Naturpark .....	34
Abenteuer-Camp im Naturpark (2-tägig) .....	35
Schmetterlingserlebnisweg / Steinlehrpfad .....	36
Veranstaltungen: Pflanzenmarkt / Saisoneroöffnung .....	37-38
Naturpark-Partner-Betriebe .....	39-41
Naturvermittlerinnen und -vermittler .....	42-43

# Brotbacken - wie die Profis



## **Praktischer Kurs bei einem unserer Naturpark-Partner**

Wenn Ihnen Backen so viel Spaß macht wie uns, können Sie in unseren Backkursen Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Holen Sie sich wertvolle Tipps vom Profi und verbringen Sie mit uns eine tolle, gemeinsame Zeit in unserer Backstube!

Der gesamte Backkurs dauert in etwa 3 Stunden. Nach einer kurzen Einführung tauchen wir gemeinsam in die „Welt des Brotbackens“ ein.

**Die aktuellen Termine finden Sie auf**

**[www.stoecher.at/Brotbackkurse](http://www.stoecher.at/Brotbackkurse)**

**Start jeweils 12.45 Uhr**

**Kosten:** Erw. € 59,- (inkl. Rezeptmappe und das selbst gebackene Meister-Gebäck und -Brot)

**Treffpunkt:** Café & Konditorei Stöcher, Marktplatz 2, 4283 Bad Zell

**Vorkenntnisse:** Keine. Spaß und viel Freude am Backen.

**Teilnehmerzahl:** max. 18 Personen

### **Infos & Anmeldung:**

Bio-Bäckerei Stöcher, Tel. 07263/7228, badzell@stoecher.at oder im Online-shop auf **[www.stoecher.at](http://www.stoecher.at)**.

# Obstbaumschnitt-Kurs für Einsteiger



nachher

vorher

## Praktischer Kurs über den wichtigsten biologischen Pflanzenschutz

Ertragreiche und gesunde Obstbäume sind eine große Freude für jeden Gärtner. Mit den richtigen Pflegemaßnahmen kann man viel dazu beitragen, denn schon beim Kauf und Pflanzen eines Obstbaumes gibt es einiges zu beachten.

Bei diesem Kurs erfahren Sie Wissenswertes über die Pflanzung von Obstbäumen, richtigen Kronenaufbau, Erziehungs- und Verjüngungsschnitt bis hin zur Schnittführung und Werkzeug. Unter fachkundiger Anleitung wird das sichere Obstbaumschneiden in der Praxis geübt.

**Termin:** Sa, 25.02.2023

**Ort:** Freilichtmuseum Großdöllnerhof Rechberg und Schaugarten Fam. Gaisberger Rechberg

**Dauer:** 9.00 - 12.00 Uhr: Theorie, anschließend Mittagspause  
ca. 13.00 - 16.30 Uhr: Praxisteil im Garten

**Kosten:** Erw. € 46,- (incl. Unterlagen, Sortenlisten)  
excl. Verpflegung/Mittagessen

**Mitzubringen:** Eigenes Schnittwerkzeug, wenn vorhanden.

**Leitung:** Johann Gaisberger (Landschaftsgärtner, zertifizierter Baum- und Obstbaumpfleger)

### Anmeldung erforderlich:

Johann Gaisberger, Tel. 0664/20 41 156 oder naturbaumgarten@johga.at,  
**www.johga.at** bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

# Gewickelt · Gedreht · Geknotet



## Flechten eines Weidenkörbchens & zwei lustige Gartenstecker

Wer Geflochtenes selbst herstellen möchte, ist eingeladen unter fachkundiger Anleitung ein rundes Körbchen und zwei Gartenstecker zu flechten. Gearbeitet wird ausschließlich mit getrockneten Weidenruten, die Wochen vor dem Kurs eingeweicht werden und dadurch ihre Geschmeidigkeit erhalten und stabile Flechtwerke entstehen lassen. In diesem Workshop wird Grundwissen über Ernte, Lagerung, Einweichen und Verarbeitung der Weide vermittelt.

Beim Korb lernen wir verschiedene Flechttechniken: Doppeltes Kreuzgeflecht, 3-er Kimme, Schicht und einfachen Rand. Für die lustigen Weidenhennen vertiefen wir uns ins Chaosgeflecht.

**Termin:** Sa, 22. April 2023, 10.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** Freilichtmuseum Großdöllnerhof Rechberg

**Kosten:** Erw. € 52,- und Materialkosten € 20,-

**Teilnehmerzahl:** mind. 6 Personen

**Leitung:** Elisabeth Lengauer (Expertin dieser traditionellen Handwerkskunst, gelernte Land- und Forstwirtin)

**Hinweis:** Auch für Anfängerinnen und Anfänger geeignet!

### Anmeldung erforderlich:

Elisabeth Lengauer, Tel. 0699/81 12 14 11, [info@wildeweide.at](mailto:info@wildeweide.at), [www.wildeweide.at](http://www.wildeweide.at) bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

# Basics der Wildkräuterverarbeitung



## Verarbeitung von Wildkräutern zu Tinktur, Oxymel, Salz & Co

Zu Beginn erkunden wir die Wildkräuter rund um den Großdöllnerhof und besprechen die Erkennungsmerkmale sowie deren Verwendung. Anschließend sammeln wir Wildkräuter, um daraus verschiedenste Wildkräuter-Produkte herzustellen.

Für Gruppen  
buchbar!

Dabei besprechen wir unterschiedliche Verarbeitungsmöglichkeiten von Wildkräutern. Ebenso werden althergebrachte und vielleicht schon vergessene Konservierungs- bzw. Verwendungsmöglichkeiten von Kräutern genauer erläutert.

- Termin:** Sa, 6. Mai 2023  
14.00 - 17.00 Uhr
- Ort:** Freilichtmuseum Großdöllnerhof Rechberg
- Kosten:** Erw. € 39,- und € 9,- Materialkosten
- Teilnehmerzahl:** mind. 5, max. 12 Personen
- Leitung:** DI Marlies Resch (Kräuterpädagogin)

### Anmeldung erforderlich:

DI Marlies Resch, Tel. 0664/55 80 295, post@quendelgruen.at,  
[www.quendelgruen.at](http://www.quendelgruen.at) bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 5 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

# Mit der Kraft der Sonne



## Sonnenliebende Kräuter im Fokus

Von allen kosmischen Kräften beeinflusst uns die Sonne am meisten. Licht, Wärme und Rhythmus sind wichtige Eigenschaften für das Wachstum und die Gesundheit von Pflanzen und Tieren. Auch für uns Menschen ist die Sonne lebensnotwendig.

Warum zählen Johanniskraut, Ringelblume und der wilde Thymian zu den sonnenliebenden Pflanzen? Gibt es eine Sonnensignatur in der Pflanzenwelt? Wenn ja welche Bedeutung wird ihr zugemessen. Welche Farbe wird den Sonnenpflanzen und dem Planet Sonne zugeordnet, und wo ist diese Farbe in der Natur zu entdecken? Welches Organ im menschlichen Körper steht in Verbindung mit der Sonne und was bewirkt Sonnenmangel?

Wir lernen sonnenliebende Pflanzen und ihre Wirkungen kennen. Die Herstellung von einem Sonnenpflanzenöl, einem Sonnenpflanzen-Oxymel und ein Sonnen-Schönheitswasser zum Mitnehmen runden den lehrreichen Nachmittag ab.

- Termin:** Sa, 20. Mai 2023, 14.00 - 17.00 Uhr  
**Ort:** Arche Natur, Untermaseldorf 10, 4363 St. Thomas am Bl.  
**Kosten:** Erw. € 45,- (incl. Material, Unterlagen und ein Getränk)  
**Leitung:** Gertrude Riegler (Diplomkräuterpädagogin und Pädagogin für grüne Kosmetik)

### Anmeldung erforderlich:

Gertrude Riegler: Tel. 0664/454 95 41, [archenatur@hotmail.com](mailto:archenatur@hotmail.com)  
 bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

# Es muss nicht immer die Heckenschere sein!



## Praktischer Gehölz-Schnittkurs

Bei diesem Kurs erhalten Sie wertvolle Tipps und Tricks zur Pflege von Bäumen und Obstgehölzen, denn ein Sommerschnitt ist für fruchttragende Pflanzen eine notwendige Maßnahme, um den Ertrag und die Gesundheit langfristig zu fördern.

Duftende, blühende Hecken und Sträucher erfreuen das Auge, bieten Sichtschutz und sind Lebensraum für Vögel und Insekten. Auch diese benötigen Pflege und einen regelmäßigen Schnitt, um die Lebensdauer zu erhöhen und Krankheiten vorzubeugen. Unter fachkundiger Anleitung wird die sichere Schnittführung geübt und auf biologischen Pflanzenschutz eingegangen.

**Termin:** Sa, 17. Juni 2023

**Ort:** Freilichtmuseum Großdöllnerhof und Garten  
Fam. Gaisberger in Rechberg

**Dauer:** 9.00 - 12.00 Uhr: Theorie, anschließend Mittagspause  
ca. 13.00 - 16.30 Uhr: Praxisteil im Schaugarten

**Kosten:** Erw. € 46,- (incl. Unterlagen, Sortenliste)  
excl. Verpflegung/Mittagessen

**Mitzubringen:** Eigenes Schnittwerkzeug, wenn vorhanden.

**Leitung:** Johann Gaisberger (Landschaftsgärtner, zertifizierter Baum- und Obstbaumpfleger)

### Anmeldung erforderlich:

Johann Gaisberger, Tel. 0664/20 41 156 oder naturbaumgarten@johga.at,  
[www.johga.at](http://www.johga.at) bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

# Ein Strauß zu Maria Himmelfahrt



## **Kraftsträuße - die Magie und Kraft der Pflanzen in einem Strauß**

Es gibt die verschiedensten Arten von Sträußen. Vom Kräuterstrauß, Brautstrauß oder Brautkranz bis hin zum Trauerkranz. Ebenso ein Mistelstrauß oder ein Wacholder-Ilex Strauß.

Die Aspekte können also ganz verschieden sein. Vielleicht möchten Sie einen Strauß aus Frauenpflanzen, einen Strauß, der Ihnen hilft, wenn Sie erkältet sind, oder einen Strauß, der die Kraft und die Lebendigkeit des Geistes stärkt. Ein Strauß für Gelassenheit, einer der die Seele berührt oder eine beschützende Wirkung hat. Die Symbolik der Pflanzen ist wesentlich. Es gibt viele Möglichkeiten mit Blumen das auszudrücken, was manchmal nicht einfach in Worte zu fassen ist.

**Wenn du Lust hast, dann sei dabei:** Wir stellen einen Kräuterstrauß für Maria Himmelfahrt her, mit Pflanzen, die aktuell vor Ort vorhanden sind.

- Termin:** Sa, 12. August 2023, 14.00 - 17.00 Uhr  
**Ort:** Arche Natur, Untermaseldorf 10, 4363 Pabneukirchen  
**Kosten:** Erw. € 45,- (incl. Material)  
**Leitung:** Gertrude Riegler (Diplomkräuterpädagogin und Pädagogin für grüne Kosmetik)

### **Anmeldung erforderlich:**

Gertrude Riegler: Tel. 0664/454 95 41, archenatur@hotmail.com bis spätestens Donnerstag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

# Korbwickeln aus Gräsern, Kräuter & Blumen



## Von der Binsenweisheit zum Brotkorb

Das Korbbinden ist so alt wie die Menschheit und gehört in Österreich mittlerweile zum immateriellen Kulturerbe. Es lassen sich viele schöne Gräser, Kräuter und Blumen zu wunderschön bunten Körben verarbeiten.

Nach einem kurzen Streifzug in die Welt der Süß- und Sauergräser, gestalten die Teilnehmer:innen unter Anleitung einen runden Korb, den jede:r nach dem Workshop mit nach Hause nehmen kann. Das Korbwickeln ist älter als das Töpfern und war früher die Winterarbeit vieler Bauern. Früher verwendete man für die Körbe Roggenstroh und Weide.

Material wie Gräser, Kräuter, Nadel und Faden werden den Teilnehmer:innen zur Verfügung gestellt, wer möchte kann getrocknete Ziergräser (Zebragras, Putzergas usw.) von daheim selbst mitnehmen.

**Termin:** Sa, 23. September 2023, 10.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** Freilichtmuseum Großdöllnerhof in Rechberg

**Kosten:** Erw. € 44,- (incl. Unterlagen)  
zuzügl. € 11,- Materialkosten

**Teilnehmerzahl:** mind. 5, max. 15 Personen

**Leitung:** Karin Theresa Mikota (Kräuterpädagogin, Natur- u. Landschaftsvermittlerin, Wald-/Jagdpädagogin, Waldbadetrainerin)

## Anmeldung erforderlich:

Karin Theresa Mikota: Tel. 0664/55 31 507 oder [naturspirit@gmx.at](mailto:naturspirit@gmx.at),  
[www.naturspirit.at](http://www.naturspirit.at) bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

# Fit & gesund durch den Winter



## Vortrag: Heimische Lebensmittel als Stärkung

Unser Essen und unsere Getränke sind unsere Treibstoffe. Versorgen wir uns mit wertvollen und guten Lebensmitteln aus der Region, fühlen wir uns wohl, sind wir leistungsfähig und können uns gut konzentrieren.

Was gehört zu einer gesunden Ernährung damit der Genuss nicht zu kurz kommt? Welche Wehwehchen können wir durch bewusstes Essen vorbeugen oder sogar heilen? Viele Tipps, Rezepte und Hilfestellungen gibt's für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

- Termin:** Fr, 13. Oktober 2023  
**Dauer:** 17.00 - 19.00 Uhr  
**Ort:** Freilichtmuseum Großdöllnerhof in Rechberg  
**Kosten:** Erw. € 24,- (incl. Unterlagen und Kostproben)  
**Teilnehmerzahl:** mind. 7, max. 25 Personen  
**Leitung:** Mag. Christine Schober (Ernährungswissenschaftlerin, TEH Praktikerin, Imkerin, Kräuterexpertin)

### Anmeldung erforderlich:

Mag. Christine Schober, Tel. 0680/117 50 19 oder [office@christineschober.at](mailto:office@christineschober.at)  
[www.christineschober.at](http://www.christineschober.at).

### Erlesene Kräuter- und Honigprodukte auch im Online-shop erhältlich.

Der **Kräuter-Schaugarten** von Fam. Schober ist frei zugänglich und kann gerne besucht werden, Oberlebing 76, 4320 Allerheiligen.

# Thymi-Mania Keramikworkshop



## Räucherschale für Kräuterhexen

Für Gruppen  
buchbar!

Bei uns im Naturpark wachsen sie an vielen Plätzen: aromatische und kraftvolle Räucherpflanzen, mit denen schon seit Jahrhunderten Schutz und Reinigung erbeten werden. Wacholder, Beifuß und Wilder Thymian (Quendel), Engelwurz und Co. In der inspirierenden Atmosphäre meines Ateliers gestalten wir unsere persönliche Räucherschale aus Ton und verwenden dazu Abdrücke dieser Wildpflanzen.

- Termin:** Fr, 27. Oktober 2023  
**Dauer:** 15.00 - 18.00 Uhr  
**Ort:** Atelier Ceramiko, Puchberg 18, 4324 Rechberg  
**Kosten:** Erw. € 40,- (incl. Material und Brennkosten für eine Schale)
- Teilnehmerzahl:** Mind. 4 / max. 8 Personen  
**Mitzubringen:** Lieblingskräuter, Arbeitskleidung  
**Leitung:** Mag.art. Nikola Jakadofsky (akad. Keramikerin und Naturvermittlerin)

### Anmeldung erforderlich:

Mag. Nikola Jakadofsky: Tel. 0680/40 60 747 oder niko.j@gmx.at  
[www.ceramiko.at](http://www.ceramiko.at) bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Kleingruppen von September - November 2023 individueller Wunschtermin möglich.

# Räuchern mit heimischen Kräutern



## Altes Brauchtum und neue Wege

Für Gruppen  
buchbar!

Ein Eintauchen in die magische Welt des Räucherns. Neben den Grundlagen gibt es viele wunderbare Düfte zu genießen und Interessantes zu den Raunächten. Ebenso zeige ich viel Praktisches aus meiner langjährigen Erfahrung. Mein Augenmerk liegt allgemein auf der heimischen Kräuterwelt und der einfachen Umsetzung. Ob Haselwurz, Wacholder oder Waldmeister - es gibt vieles zu entdecken.

- Termin:** Sa, 4. November 2023, 16.00 - 19.00 Uhr
- Treffpunkt:** Freilichtmuseum Großdöllnerhof in Rechberg (Parkmöglichkeit ca. 500 m vor dem Hof)
- Kosten:** Erw. € 25,- (incl. digitalem Skriptum)
- Teilnehmerzahl:** Mind. 5 / max. 18 Personen
- Leitung:** Sabine Eilmsteiner (Natur- und Landschaftsvermittlerin, Räucherexpertin)
- Hinweis:** Beim Seminar kann das Buch „Magisches Duft-räuchern“ sowie Räuchermischungen erworben werden.

### Anmeldung erforderlich:

Sabine Eilmsteiner: Tel. 0680/21 38 501, [sabine.kraeuterhexe@gmail.com](mailto:sabine.kraeuterhexe@gmail.com)  
[www.machandelbaum.com](http://www.machandelbaum.com).

Für Gruppen ab 5 Personen individuellen Wunschtermin (auch Wochentags) vereinbaren.

# Teeseminar am Großdöllnerhof



## Holen Sie sich heimische Wildkräuter in die Tasse!

Frühere Generationen haben noch gewusst, welches Kraut wofür verwendet werden kann. Dieses Wissen ist heute aktueller denn je, denn unsere Hausapotheke wächst oft direkt vor unserer Haustür: Mädesüß gegen Kopfwegh und Migräne, Ehrenpreis bei Hautproblemen usw.

Die Zubereitung eines Tees ist die einfachste Methode, Kräuter schnell und wirksam anzuwenden und dabei gibt es einige Regeln zu beachten. Kräuter erkennen, richtig trocknen und aufbewahren, Wirkung der Kräuter, Teemischungen herstellen und richtige Teezubereitung sind Inhalte des Kurses.

**Termin:** Mi, 8. November 2023

**Dauer:** 18.00 - 20.00 Uhr

**Kosten:** Erw. € 24,- (inkl. Unterlagen und Kostproben)

**Ort:** Freilichtmuseum Großdöllnerhof in Rechberg

**Teilnehmerzahl:** mind. 7, max. 15 Personen

**Leitung:** Mag. Christine Schober (Ernährungswissenschaftlerin, TEH Praktikerin, Imkerin, Kräuterexpertin)

### Anmeldung erforderlich:

Mag. Christine Schober, Tel. 0680/117 50 19 oder [office@christineschober.at](mailto:office@christineschober.at) bis Mittwoch vor der Veranstaltung.

**Erlesene Kräuter- und Honigprodukte auch im Online-shop erhältlich.**

Der **Kräuter-Schaugarten** von Fam. Schober ist frei zugänglich und kann gerne besucht werden, Oberlebing 76, 4320 Allerheiligen.

# Sterndlschaun' im Naturpark Mühlviertel



Foto: pixabay.com

13

## Sternen- und Planetenwanderungen

Erleben wir gemeinsam den sternklaren Nachthimmel im Naturpark. Bei der kurzen Wanderung vom Dorfplatz zur Karl-Weichselbaumer-Aussichtswarte durchwandern wir das Sonnensystem im Maßstab 1:2 Mrd., wobei maßstabgetreue Modelle der Sonne und der Planeten gezeigt werden. Auf der Aussichtswarte erkunden wir mit einem grünen Laserpointer die Wintersternbilder am Nachthimmel. Die Wanderung über die Steinwiese und den Großdöllnerhof führt uns wieder zurück zum Ausgangspunkt.

- Termine:** Do, 23. Februar 2023, ab 18.30 Uhr  
Do, 16. und 23. März 2023, jeweils ab 19.00 Uhr  
Do, 9. und 16. November 2023, jeweils ab 18.30 Uhr  
Do, 7. und 14. Dezember 2023, jeweils ab 18.30 Uhr
- Kosten:** Erw. € 12,- / Kinder bis 12 Jahre freiwillige Spende
- Treffpunkt:** Dorfplatz in Rechberg
- Dauer:** ca. 2 Stunden
- Ausrüstung:** sehr warme Kleidung, festes Schuhwerk, Taschen- oder Stirnlampe
- Hinweis:** **Findet nur bei sternklarem Wetter statt!**
- Leitung:** DI Franz Hofstadler, Obmann Astronomischer Verein Mühlviertel; [www.sterndlschaun.at](http://www.sterndlschaun.at)

### Anmeldung erforderlich:

Naturparkbüro, Tel. 07264/4655-18, [info@naturpark-muehlviertel.at](mailto:info@naturpark-muehlviertel.at), bis Dienstag Mittag vor der Veranstaltung.

# Vom Lebensquell ins Naarntal



Foto: T. Reibnegger

## Naturparkwanderung

Ausgehend vom Hotel Lebensquell führt der Weg auf Straßen und Waldwegen in die urtümliche Fluss- und Schluchtwald-Landschaft der Naarn. Dort spüren wir die Kraft des Wassers, stehen vor Granit-Steinburgen, erfahren Wissenswertes über die Geologie und Entstehung der „Wollsäcke“ sowie über die Besonderheiten der Flora und Fauna im Naturpark Mühlviertel.

Freuen Sie sich auf eine besondere Tour entlang der **wildromantischen Naarn**, die 2013 zum Europaschutzgebiet erklärt wurde und seltene Tier- und Pflanzenarten, wie die Flussperlmuschel, beherbergt.

Mit dem Bus geht es anschließend wieder zurück nach Bad Zell.

**Termine:** 17. Februar • 10. März • 31. März • 21. April 2023  
12. Mai • 2. Juni • 23. Juni • 14. Juli 2023  
4. August • 25. August • 15. September 2023  
6. Oktober • 27. Oktober 2023 • 17. November 2023

**Beitrag:** Erw. € 6,- (incl. Bustransfer)

**Teilnehmerzahl:** mind. 7 Personen

**Treffpunkt:** Tourismusbüro in Bad Zell, Lebensquellplatz 1  
jeweils freitags ab 15.00 Uhr

### Anmeldung erforderlich:

Tourismus- und Kulturforum Bad Zell, Tel. 05/07263 oder  
badzell@muehlviertel.at, [www.kulturforum-badzell.at](http://www.kulturforum-badzell.at)

# Vom Winde verweht



## Geniale Fluglösungen in der Pflanzenwelt

Ob Schirmflieger, Gleiter oder Schraubenflieger, viele Pflanzenarten wollen ihre Samen möglichst weit verbreiten. Dazu nutzen sie den Wind und rüsten ihre Samen mit Flugapparaten aus.

Wir erforschen den Bau und die Flugbahn unterschiedlicher Samen und basteln in der Werkstatt des Freilichtmuseums Großdöllnerhof unsere Fluggeräte nach den Vorbildern der Natur. Wie sich unsere Flugmodelle in der Praxis verhalten, erproben wir beim Flugwettbewerb.



Ideal für Familien!

**Termin:** Sa, 22. April 2023 · Sa, 29. Juli 2023  
jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

**Treffpunkt:** Dorfplatz in Rechberg

**Kosten:** Erw. € 8,- / Kinder € 6,- (incl. Material)

**Mitzubringen:** Wetterfeste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk

**Leitung:** Mag. Willi Katteneder, Mag. Nikola Jakadofsky  
(Natur- u. Landschaftsvermittler:in)

### Anmeldung erforderlich:

Mag. Willi Katteneder: Tel. 0680/40 60 749, niko.j@gmx.at oder auf [www.naturschauspiel.at](http://www.naturschauspiel.at) bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.  
Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

# Unterwegs zur flotten Biene



Ideal für  
Familien!



## Das Leben der Wild- und Honigbienen im Naturpark

Bei dieser Tour entdecken wir verschiedene Wildbienenarten, ihre Lebensweise und ihre Bedeutung für unser Ökosystem.

Spielerisch erforschen wir ihre Lebensräume, von der Blumenwiese bis zum Obstgarten. So entdecken wir, was Wildbienen brauchen, was für ihren Erhalt wichtig ist und was wir dazu beitragen können.

Wir beleuchten auch den Unterschied zur Honigbiene und erfahren, wie Imker mit einer Bienenwiege die natürliche Lebensweise nachempfinden. Zum Abschluss gibt es ein süßes Geschenk zum Mitnehmen.

**Termine:** Sa, 29. April 2023 • Sa, 24. Juni 2023 • Sa, 15. Juli 2023  
jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

**Treffpunkt:** Hof Familie Friedl, Maierhof 1, 4283 Bad Zell

**Kosten:** Erw. € 9,- / Kinder € 7,- (incl. kleines Geschenk)

**Mitzubringen:** Wetterangepasste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk

**Leitung:** Alexandra Friedl (Natur- u. Landschaftsvermittlerin, Imkerin)

**Hinweis:** Bitte Vorsicht bei Allergien, der Veranstalter übernimmt keine Haftung!

### Anmeldung erforderlich:

Alexandra Friedl, Tel. 0699/109 93 784, hofbauer1@gmx.at oder auf [www.naturschauspiel.at](http://www.naturschauspiel.at) bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

# Ausflug in die Vergangenheit



Ideal für  
Familien!



## Traditionelle Arbeitsweisen aus Urgroßmutter-Zeiten

Wir durchqueren den Naturpark und erkunden, wie die vielfältige Kulturlandschaft entstand und wer sie gestaltete. In der Vergangenheit waren intakte Waldränder mit Hasel und Birke oder „Steinkobeln“ bedeutende Materiallieferanten für das alte Handwerk am Hof.

Am Großdöllnerhof könnt ihr traditionelle Arbeitsweisen aus Urgroßmutter-Zeiten ausprobieren. Dabei lernt ihr auch, was aus den verschiedenen Gehölzen hergestellt wurde und wie die Haselbearbeitung auf der Hoanzl-Goaß funktioniert.

**Termine:** So, 7. Mai 2023 • Sa, 9. September 2023  
jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

**Treffpunkt:** Dorfplatz in Rechberg

**Kosten:** Erw. € 9,- / Kinder € 7,-

**Mitzubringen:** Wetterangepasste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk

**Leitung:** Mag. Willi Katteneder  
(Bildhauer, Natur- und Landschaftsvermittler)

### Anmeldung erforderlich:

Mag. Willi Katteneder: Tel. 0680/40 60 749, niko.j@gmx.at oder  
[www.naturschauspiel.at](http://www.naturschauspiel.at) bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

# Gehen für's Wohlergehen am Stoakraftweg

Am Stoakraftweg

18



## 3-tägige Naturpark-Pilgertour

**Für Gruppen  
buchbar!**

Was tut man nicht alles, damit es einem gut geht? Dabei ist es so einfach. Gehen und seinen Blick für die Natur schärfen: am besten auf dem „Stoakraftweg“. Diese Weitwanderrunde (50 km) führt über blühende Wiesen, durch wildromantische Fluss- und Bachtäler, vorbei an mächtigen Naturdenkmälern aus Stein, zu den schönsten Aussichtsplätzen. Im gemütlichen Auf und Ab gelangt man Schritt für Schritt zu mehr Wohlbefinden und lernt die Besonderheiten von Flora und Fauna kennen.

**Termine:** **Do-Sa, 18. - 20. Mai 2023** (Christi Himmelfahrt)  
**Do-Sa, 21. - 23. September 2023**

**Kosten:** 3-Tages-Tour: Erw. € 45,-  
incl. Begleitung Naturvermittlerin, Pilgerbegleiter, Wanderkarte  
excl. Unterkunft, Verpflegung und Shuttletransfer

**Mitzubringen:** Wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe, evtl. Stöcke

**Leitung:** Hans Hinterreiter (Wanderführer, Pilgerbegleiter)  
Christine Ortner (Natur- und Landschaftsvermittlerin)

### Anmeldung & Infos zu Unterkünften:

Tourismusverband Mühlviertler Alm Freistadt, Büro Bad Zell:

Tel. 05/07263, badzell@muehlviertel.at oder [www.naturschauspiel.at](http://www.naturschauspiel.at)

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

# Krenbetrn & Fingerwurm



Ideal für Familien!



## Zeitreise mit Agnes und Karli ins Jahr 1920

Wir besuchen die Geschwister Agnes & Karli im Jahr 1920, die uns von ihrem Alltag am Großdöllnerhof „erzählen“.

Wir erkunden ihre Lieblingsplätze und erfahren, wie sie mit ihren Eltern ohne Traktor und ohne Strom den Hof bewirtschaften konnten. Es gab damals auch keine Apotheke, daher kannten die Menschen viele wertvolle Heilmittel aus der Natur. So half die Krenbetrn (Krenkette) gegen Fieber und der Spitzwegerich gegen den Fingerwurm (Nagelbettentzündung). Nach unserer Tour durch den Naturpark verkosten wir einen Hustensirup, schnitzen einen Wanderstock, reblen Kräuter für köstliche Tees und basteln eine Kette aus Kren zum Mitnehmen.

- Termine:** Fr, 30. Juni 2023  
jeweils 14.00 – 17.30 Uhr
- Treffpunkt:** Dorfplatz in Rechberg
- Kosten:** Erw. € 9,- / Kinder € 7,- (incl. Bastelmaterial, ein Getränk)
- Mitzubringen:** Wetterangepasste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk
- Leitung:** Andrea Thauerböck (Natur- und Landschaftsvermittlerin)

### Anmeldung erforderlich:

Andrea Thauerböck, Tel. 0681/814 48 903, andrea.thauerboeck@gmail.com oder [www.naturschauspiel.at](http://www.naturschauspiel.at) bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

# Was krabbelt da?



## Faszinierende Welt der Insekten

Wo sitzen bei Heuschrecken eigentlich die Ohren und warum tragen Blattläuse manchmal Flügel?

Wir erforschen das Naturparkgelände rund um das Freilichtmuseum Großdöllnerhof. Eine Einführung in die wichtigsten Insektenordnungen und ihre tragende Rolle im Ökosystem sind ebenso Thema wie zahlreiche Kuriositäten im Reich der kleinen Monster. Zum Abschluss werden aus Naturmaterialien kreativ eigene Insekten gebastelt.



Ideal für Familien!

**Termin:** Di, 11. Juli 2023

**Dauer:** 14.00 - 17.00 Uhr

**Treffpunkt:** Freilichtmuseum Großdöllnerhof in Rechberg  
(Parkmöglichkeit ca. 500 m vor dem Hof)

**Kosten:** Erw. € 15,- / Kinder € 6,-

**Mitzubringen:** feste Schuhe, Sitzunterlage, Uhustick und evtl. Becherlupe

**Leitung:** Sabine Eilmsteiner (Natur- und Landschaftsvermittlerin, Insektenexpertin)

### Anmeldung erforderlich:

Sabine Eilmsteiner: Tel. 0680/21 38 501, [sabine.kraeuterhexe@gmail.com](mailto:sabine.kraeuterhexe@gmail.com),  
[www.machandelbaum.com](http://www.machandelbaum.com).

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.



# Kleine Auszeit im Wald



## Eintauchen und entspannen beim Waldbaden

Für Gruppen  
buchbar!

Neue Kraft schöpfen, Ruhe finden und Zeit für sich zum Reflektieren und Entspannen. Tauchen Sie ein in das faszinierende Grün des Waldes, lassen Sie den Alltag hinter sich und erleben Sie den Wald mit allen Sinnen.

Bei dieser Wanderung durch ein herrliches Waldstück im Naturpark werden neben wohltuenden Entspannungsübungen auch fachliche Informationen und wissenschaftliche Erkenntnisse über die Wirkung des Waldes auf unsere Gesundheit eingeflochten.

Als Ausklang laden Waldgeschichten und Märchen zum Innehalten und Zuhören ein. Zum Abschluss gibt es ein kleines Stück Wald zum Mitnehmen.

- Termine:** Sa, 22. Juli 2023 • Sa, 2. September 2023  
**Dauer:** 14.00 - 17.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Parkplatz Freilichtmuseum Großdöllnerhof in Rechberg  
**Teilnehmerzahl:** mind. 5, max. 10 Personen  
**Kosten:** Erw. € 35,- (incl. kleines Geschenk)  
**Mitzubringen:** gutes Schuhwerk, Sitzunterlage, Trinkflasche, evtl. Stöcke, Insekten- bzw. Sonnenschutz  
**Leitung:** Michael Haider (Zertifizierter Waldbade-Trainer)

### Anmeldung erforderlich:

Michael Haider: Tel. 0664/38 34 510, michael.haider@wald-sinn.at,  
**www.wald-sinn.at** bis spätestens Donnerstag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 5 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

# Stoahoat & duftend wild



## **Kraftplätze & Heilsames mit dem wilden Thymian (Quendel)**

*Für Gruppen  
buchbar!*

Unser Streifzug führt uns zu moosigen Granitbuckeln aus längst versunkenen Zeiten. Sie waren einst das Herz eines gigantischen Gebirges. Wenn man unfassbare Zeiträume begreifen und erspüren möchte, dann ist man hier im Naturpark Mühlviertel genau richtig! Und mehr noch: hier steigen uns zitronig-herbe Düfte in die Nase, hier gedeiht der Quendel, der wilde Thymian. Hoch geschätzt für Lunge, Haut und Magen, vermag er auch „verwunschene Kröten zu erlösen“, wie es in der Sage heißt, der wir in der Kräutertwiese lauschen. Mehr über seine Heilkraft wird offenbart, während wir unser eigenes Quendel-Elixier zaubern. Am Großdöllnerhof, lassen wir bei einem Gläschen Quendel-Likör gemütlich die Eindrücke des Tages sickern.

- Termine:** Sa, 5. August 2023 • Sa, 30. September 2023  
jeweils 14.00 - 17.00 Uhr
- Treffpunkt:** Dorfplatz in Rechberg
- Kosten:** Erw. € 15,-/Kind € 6,- (incl. kl. Flascherl Quendel-Likör oder Sirup zum Mitnehmen)
- Mitzubringen:** Wetterangepasste Freizeitkleidung, feste Schuhe
- Leitung:** Mag. Nikola Jakadofsky, Helene Stangl-Küllinger (Naturvermittlerinnen)

### **Anmeldung erforderlich:**

Mag. Nikola Jakadofsky, Tel. 0680/40 60 747, Helene Stangl-Küllinger, Tel. 0650/89 63 697 oder [www.naturschauspiel.at](http://www.naturschauspiel.at).

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

# Schmetterlinge - fliegende Edelsteine



## Eine bedrohte Vielfalt - Erlebnisführung für die ganze Familie

Schmetterlinge gehören für uns Menschen zu den buntesten und beliebtesten Insektenarten. Sie sind Meister der Verwandlung und Tarnung, haben hervorragende „Nasen“ und manche Falter sind sogar Langstreckenflieger, die mehrere tausend Kilometer zurücklegen.

Bei dieser Tour gewinnen wir spannende Einblicke in die Biologie und Lebensweise unserer heimischen Schmetterlingsarten, lernen welche Blütenpflanzen für Falter und Raupe interessant sind und was wir persönlich zum Erhalt einer bunten Schmetterlingsvielfalt beitragen können.



Ideal für  
Familien!

- Termin:** Sa, 19. August 2023  
**Dauer:** 14.00 - 17.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Gemeindeamt St. Thomas am Bl.  
**Kosten:** Erw. € 7,- / Kind € 5,-  
**Mitzubringen:** Wetterangepasste Freizeitkleidung, feste Schuhe  
**Leitung:** Hilde Palmetshofer (Natur- und Landschaftsvermittlerin)

### Anmeldung erforderlich:

Hilde Palmetshofer, Tel. 0664/731 79 461, hildepalmetshofer@gmail.com bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

# Abenteuer Schluchtwald



Ideal für  
Familien!



## ... und die verlorene Perle der Naarn

Dieses Programm ist ein Mix aus Abenteuer, Gruppenerlebnis und Naturerfahrung. Gemeinsam lösen wir einfache Aufgaben entlang des Weges. Danach suchen wir uns eigene Pfade durch den Schluchtwald, der durch seine Steilheit besonders reich an Totholz und einer faszinierenden Mikrofauna ist.

An der Naarn angelangt, bergen wir einen Schatz und beschäftigen uns mit dem Lebenszyklus der Flussperlmuschel. Zum Schluss steht uns eine Flussüberquerung mit Seilen bevor.

**Termine:** Sa, 26. August 2023

**jeweils 13.30 - 17.00 Uhr**

**Treffpunkt:** Raabmühle in Bad Zell

**Kosten:** Erw. € 12,- / Kinder € 10,- (incl. Material, Sicherung durch einen Kletterguide, Kooperation mit Hochseilgarten Kaolinum)

**Hinweis:** Mindestalter 8 Jahre

**Mitzubringen:** Festes Schuhwerk! Handtuch für die Füße

**Leitung:** Helene Stangl-Küllinger, Gabriele Wenigwieser, Christine Ortner (Natur- und LandschaftsvermittlerInnen, Kletterguide)

### Anmeldung erforderlich:

Helene Stangl-Küllinger, Tel. 0650/89 63 697, helene@kuellinger.at oder [www.naturschauspiel.at](http://www.naturschauspiel.at) bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

# Pilze - Vielfältige Edelsteine des Waldes



## Schwammerlkunde im Einklang mit der Natur

Pilze sprießen in unterschiedlichsten Farben und Formen aus dem Boden und Gehölzen. Das Bestimmen, Sammeln und die Zubereitung der „Edelsteine des Waldes“ will allerdings gelernt sein.

Für Gruppen  
buchbar!

Die Exkursion hilft, Schäden an der Natur zu vermeiden und Gefahren für den Menschen abzuwenden. Für die Teilnehmer:innen gibt es zum Abschluss einen Einblick in verschiedene Pilzkunde-Bücher, in eine Sammlung von Baumpilzen und getrockneten Speisepilzen sowie eine zusammenfassende Pilzkunde-Broschüre zum Mitnehmen.

- Termine:** Sa, 9. September 2023 • So, 17. September 2023
- Dauer:** jeweils 10.00 - 13.00 Uhr
- Treffpunkt:** Gemeindeamt St. Thomas am Blasenstein
- Kosten:** Erw. € 11,- / Kinder € 5,- (excl. Mittagessen)
- Mitzubringen:** Wetterfeste Outdoor-Kleidung, griffige Wanderschuhe, Taschenmesser, ev. Rucksack mit Verpflegung für unterwegs
- Leitung:** Dr. Willhelm Zitzewitz (Natur- und Landschaftsvermittler, Jäger, [www.naturvermittlung-austria.at](http://www.naturvermittlung-austria.at))

### Anmeldung erforderlich:

Dr. Willhelm Zitzewitz: Tel. 0676/55 24 320, [w.zitzewitz@utanet.at](mailto:w.zitzewitz@utanet.at) oder [www.naturschauspiel.at](http://www.naturschauspiel.at) bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung. Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

# Pilze und ihre Heilkraft



## Heil- & Vitalpilze sicher bestimmen und anwenden

Wir zeigen euch weniger bekannte Pilze, abseits von Eierschwammerl & Co. Schon Ötzi trug vor 5300 Jahren einen Heilpilz bei sich und wusste von seiner antibakteriellen und antibiotischen Heilkraft.

Wo und wann findet man die verschiedenen Heil- und Vitalpilze in unseren Wäldern, wie erkenne ich sie? Altes Heilwissen, Rezepte und wertvolle Tipps zum Sammeln, Bestimmen, Verarbeiten bzw. Haltbarmachen runden das Programm ab. Eine pilzige Kostprobe gibt es zum Abschluss aus dem kulinarischen Bereich und für die Hausapotheke werden wir eine Kleinigkeit zubereiten.

- Termin:** Sa, 16. September 2023  
**Dauer:** 13.00 - 17.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Parkplatz Freilichtmuseum Großdöllnerhof in Rechberg  
**Kosten:** Erw. € 28,- (incl. Kostproben und Skript als PDF per Mail)  
**Teilnehmerzahl:** mind. 7, max. 15 Personen  
**Mitzubringen:** Wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe  
**Bitte kleine Gläser mit Drehverschluss mitnehmen!**  
**Leitung:** Monika und Hermann Fleischanderl (Natur- und Landwirtschaftsvermittlerin, Dipl. Kräuterpädagogen, Pilzexperten)

Für Gruppen  
buchbar!

### Anmeldung erforderlich:

Monika Fleischanderl, Tel. 0660/353 90 19, [oe5mom@gmx.at](mailto:oe5mom@gmx.at),  
[www.naturdetektive.at](http://www.naturdetektive.at) bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.  
Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

# Nachts aktiv



Ideal für Familien!

## Von Glühwürmchen, Schattenmonstern & Flugmais



Wir begeben uns auf eine faszinierende und schaurig schöne Nachtwanderung im Naturpark Mühlviertel. Dabei erfahren wir Wissenswertes und Erstaunliches über nachtaktive Lebewesen.

In einem typischen Mühlviertler Steinkobel vertiefen wir spielerisch das Gehörte und basteln kleine Schattenmonster. Beim gemütlichen Lagerfeuer erzählen wir Geschichten und verkosten Flugmais.

**Termin:** Fr, 29. September 2023, 19.00 - 22.00 Uhr

**Treffpunkt:** Dorfplatz in Rechberg

**Kosten:** Erw. € 9,- / Kinder € 7,-  
(incl. Material und ein Getränk)

**Mitzubringen:** Wetterangepasste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk,

**Leitung:** Andrea Thauerböck, Christine Ortner,  
Karl Weichselbaumer  
(Natur- und Landschaftsvermittlerinnen und -vermittler)

### Anmeldung erforderlich:

Andrea Thauerböck, Tel. 0681/814 48 903, andrea.thauerboeck@gmail.com oder [www.naturschauspiel.at](http://www.naturschauspiel.at) bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

# Nahrhafte Natur



## Von Köstlichkeiten und Notnahrung

Gemeinsam erkunden wir Wiese und Wald und begeben uns auf die Suche nach Essbarem. Ob süße Naschereien oder nährstoffreiche Nüsse, Wurzeln und Samen - die Natur hat viel zu schenken. Jede:r Teilnehmer:in lernt in Hinblick auf Notnahrung wichtige Pflanzen- und Pilzarten, deren Verwendung, Haltbarmachung und auch mögliche giftige Doppelgänger kennen. Es gibt in weiterer Folge auch Anregungen wie man den eigenen Garten und Haushalt für mögliche Krisenzeiten vorbereiten kann und ganz nebenbei Artenvielfalt vor der eigenen Haustüre schafft.

- Termin:** So, 1. Oktober 2023
- Dauer:** 14.00 - 17.00 Uhr
- Treffpunkt:** Freilichtmuseum Großdöllnerhof in Rechberg (Parkmöglichkeit ca. 500 m vor dem Hof)
- Kosten:** Erw. € 28,-
- Mitzubringen:** Wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzunterlage, Trinkflasche
- Teilnehmerzahl:** mind. 7, max. 14 Personen
- Leitung:** Sabine Eilmsteiner (Natur- und Landschaftsvermittlerin, Kräuterexpertin)

Für Gruppen buchbar!

### Anmeldung erforderlich:

Sabine Eilmsteiner: Tel. 0680/21 38 501, [sabine.kraeuterhexe@gmail.com](mailto:sabine.kraeuterhexe@gmail.com) oder [www.machandelbaum.com](http://www.machandelbaum.com). Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren, auch wochentags möglich.

# Mama, was blüht denn da?



## Kräuter-Tour mit Verkostung

Welche Pflanzen kann ich ohne Bedenken meinen Kindern zum Riechen, Fühlen, Schmecken in die Hand geben? Wo bin ich als Mama/Papa unsicher? Wir erkunden die Pflanzenvielfalt entlang des Schmetterlingserlebnisweges.

Gemeinsam bereiten wir dann im Vereinsstadl gleich neben dem Naturparkspielplatz eine kleine kräuterreiche Stärkung zu, die auch gut zu Hause für die eigenen Kinder nachgemacht werden kann. So kann ich als Mama/Papa/Großeltern Kindern zeigen, welch wunderbaren Schatz uns die Natur bietet und lerne giftige von ungiftigen Pflanzen zu unterscheiden und deren Standorte kennen.

### Kräuter-Tour zum Wunschtermin!

**Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Termin vereinbaren.**

**Ort:** 4364 St. Thomas am Bl., Naturpark-Spielplatz

**Kosten:** Erw. € 12,- (incl. Verkostung)

**Mitzubringen:** wetterangepasste Kleidung, festes Schuhe

### Leitung & Anmeldung:

DI<sup>n</sup> Theresa Bogengruber (Kräuter- und Agrarpädagogin),  
Tel. 0680/231 9196 oder theresabogengruber@nachhaltig.at.

# Lama- Wanderung



**Haben Sie schon einmal ein Lama gestreichelt oder sind mit einem gewandert?**

**Für Gruppen buchbar!**

Mit einer kleinen Einführung über Lamas starten wir unsere Tour durch den Naturpark. Gemeinsam mit Napoleon und seinen vierbeinigen Freunden machen wir uns auf den Weg und entdecken die einzigartige Naturlandschaft.

Die Lamas können gerne auch von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern geführt werden. Genießen Sie die Ruhe und Ausgeglichenheit dieser herrlichen Tiere.

**Lama-Wanderungen zum Wunschtermin!**

**Für Gruppen ab 4 Personen individuellen Termin vereinbaren.**

**Treffpunkt:** Familie Friedl, Maierhof 1, 4283 Bad Zell

**Kosten:** Erw. € 20,- / Kind € 15,- (Kinder bis 6 Jahre frei)  
Schulklassen, Kindergarten, Hort (ab 15 Pers.): € 9,-/Kind

**Mitzubringen:** Wetterangepasste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk

**Hinweis:** Für Kleingruppen zum individuellen Wunschtermin.  
Nur bei Schönwetter.

**Leitung & Anmeldung:**

Alexandra Friedl (Zertifizierte Lamahalterin und -trainerin, Natur- und Landschaftsvermittlerin), Tel. 0699/109 93 784 oder hofbauer1@gmx.at

**[www.naturpark-lamas.at](http://www.naturpark-lamas.at)**

# Rückkehr der Wildnis



Foto: B. Schön

Ideal für Familien!



## Streifzug durch den Lebensraum von Wolf und Luchs

Gemeinsam durchstreifen wir den Lebensraum von Wolf und Luchs, suchen nach deren Spuren, lernen ihre Lebensweise kennen und erfahren, warum sich Wald und Mensch durch ihre Anwesenheit verändern. Wir überlegen uns, wie ein Leben von Mensch und Raubtier nebeneinander funktionieren kann und entdecken die Zusammenhänge im Ökosystem Wald.

Am Waldboden und in den Baumkronen gibt es Interessantes zu entdecken. Mit etwas Glück begegnen wir Bussard, Falke, Habicht, Sperber und der einen oder anderen Eulenart. Wir beobachten diese Greifvögel, wie sie sich mit Leichtigkeit durch die Luft bewegen und Jagd auf ihre Beute machen.

**Ihr NATURSCHAUSPIEL zum Wunschtermin!**

**Auch als Nachtwanderung möglich!**

**Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Termin vereinbaren.**

**Orte:** 4324 Rechberg oder 4271 St. Oswald bei Freistadt

**Kosten:** Erw. € 7,- / Kinder € 5,-  
Schulklassen/Kindergruppen: € 5,- / Kind

### Leitung & Anmeldung:

Ronald Lumetzberger (Natur- und Landschaftsvermittler, Waldpädagoge)  
Tel. 0650/200 86 68, ronald.lumetzberger@gmx.at, [www.waldausflug.at](http://www.waldausflug.at)  
Infos auch auf [www.naturschauspiel.at](http://www.naturschauspiel.at)

# Muttertags-Aktion

## Bastel-Workshop für Kinder



### Muttertagsgeschenke aus der Naturküche!

Alle Mama's freuen sich über selbst gebastelte Geschenke. Wenn sie dann frisch aus der Natur kommen, sind sie noch wertvoller. Kleine Entdecker:innen sind herzlich eingeladen gemeinsam mit Kräuterexpertin Christine, in die Welt der Kräuter einzutauchen. Es wird gesammelt, gemischt und gekocht. Im Handumdrehen, entstehen einfache Kräuter- und Blütenköstlichkeiten für wunderbare Mama's.

- Termin:** Fr, 5. Mai 2023  
**Dauer:** 15.00 - 17.30 Uhr  
**Ort:** Fam. Schober, Oberlebing 76, 4320 Allerheiligen  
**Kosten:** € 38,- pro Kind (incl. Rezeptheftchen und Material)  
**Teilnehmerzahl:** mind. 7, max. 12 Kinder  
**Hinweis:** Für Kinder zwischen 5 und 8 Jahren.  
**Leitung:** Mag. Christine Schober (Ernährungswissenschaftlerin, TEH Praktikerin, Imkerin, Kräuterexpertin)

### Anmeldung erforderlich:

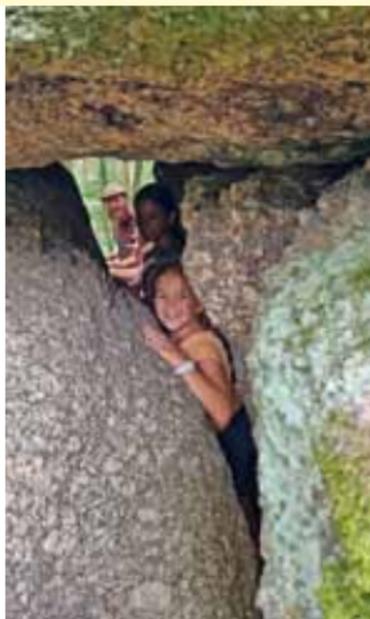
Mag. Christine Schober, Tel. 0680/117 50 19 oder [office@christineschober.at](mailto:office@christineschober.at)  
[www.christineschober.at](http://www.christineschober.at).

**Erlesene Kräuter- und Honigprodukte auch im Online-shop erhältlich.**

**Kräuter-Schaugarten** ist frei zugänglich und kann gerne besucht werden, Oberlebing 76, 4320 Allerheiligen.

# Kinderferienaktion

## Alles vernetzt!



### Spielerische Sinnesstärkung im Naturpark-Web!

In der Natur ist alles miteinander verbunden. Mit allen Sinnen wollen wir erfahren, wie das Internet im Naturpark funktioniert, wer mit wem vernetzt ist und wie sich Bäume, Pilze und Kräuter gegenseitig unterstützen.

Wovon leben sie und welchen wichtigen Beitrag leistet die Tierwelt? Neben der Wissensvermittlung gibt es Spiele und Aufgaben, um die Motorik und die Sinne zu stärken. Bei einer Waldmeditation fokussieren wir die Geräusche des Waldes.

**Termine:** **Mi, 5. April 2023 (Osterferien)**  
**Mi, 23. August 2023 (Sommerferien)**  
**Fr, 27. Oktober 2023 (Herbstferien)**

**Dauer jeweils:** 9-12 Uhr: Kinder von 2,5 - 7 Jahre mit Begleitung  
14-17 Uhr: Kinder von 7-13 Jahre

**Kosten:** € 4,- /Person, Naturpark-Mitglieder gratis.

**Treffpunkt:** Parkplatz Freilichtmuseum Großdöllnerhof in Rechberg

**Teilnehmerzahl:** mind. 8, max. 15 Kinder

**Mitzubringen:** wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe, Trinkflasche

**Leitung:** Thomas Scherrer (Natur- und Erlebnispädagoge, Kräuterpädagoge)

### Anmeldung erforderlich:

Thomas Scherrer, Tel. 0677/61 29 37 04 oder [thomas\\_scherrer@gmx.at](mailto:thomas_scherrer@gmx.at), bis spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung.

# Kindergeburtstag im Naturpark



## Feiern mit Freunden im Reich der Steinriesen!

Gemeinsam mit einem Naturvermittler:In geht es über Stock und Stein durch den Naturpark. Verschiedene Themen laden ein zum Forschen zwischen Steinriesen, Spielen & Experimentieren mit Naturmaterialien und zu spannenden Zeitreisen. Bei lustigen Outdoor-Spielen kann man seine Geschicklichkeit unter Beweis stellen oder einfach nur Spaß haben.

Wählen Sie aus einer Vielzahl an erlebnisreichen Touren aus unserem Folder „**Abenteuer Natur**“ speziell für Kinder- und Jugendgruppen:

- ☞ Ausflug in die Vergangenheit
- ☞ Abenteuer Schluchtwald mit Flussüberquerung
- ☞ Forscherreise zu den Wasserwesen
- ☞ Naturtheater mit der Quendelhex'
- ☞ Schmetterlings-Erlebnistour

Das wird ein Spaß!



Weitere Angebote im Folder oder auf [www.naturpark-muehlviertel.at](http://www.naturpark-muehlviertel.at).

**Dauer je Tour:** etwa 3 Stunden

**Teilnehmerzahl:** mind. 8 Kinder

**Hinweis:** Auf Wunsch mit Lagerfeuer & Steckerlbrot kombinierbar.

## Informationen:

Naturparkbüro, Tel. 07264/4655-18 oder [info@naturpark-muehlviertel.at](mailto:info@naturpark-muehlviertel.at).

# Kinderferienaktion

## Abenteuer-Camp im Naturpark



### 2-tägiges Ferienlager mit einer Übernachtung!

Natur erleben • Spielen • Entdecken • Spaß haben

Hast du Lust dich auf eine Abenteuer-Reise durch den Naturpark zu begeben und im Freien zu übernachten? Dann mach mit beim Abenteuer-Camp 2023. Für Kinder zwischen 7-13 Jahre.



#### Termin:

**Do-Fr, 10. - 11. August 2023**

Do, 9.00 - Fr, 12.30 Uhr (mit Übernachtung)

Ersatztermin: Mo-Di, 21.-22. August 2023

#### Programm:

Am ersten Tag treffen wir uns am Dorfplatz in Rechberg. Bei einer Tour durch den Naturpark erleben wir spielerisch, wie alles in der Natur miteinander verbunden ist. Nach einer gemütlichen Mittagsrast machen wir einen Ausflug in die Vergangenheit und schlagen anschließend am Gelände vom Großdöllnerhof unser Lager für die Nacht auf. Den Abend verbringen wir am Lagerfeuer mit Musik und lustigen Geschichten. Am nächsten Tag tauchen wir nach einem ausgiebigen Frühstück ein in die faszinierende Welt der Insekten.

#### Kosten:

€ 52,- pro Kind / € 48,- für Naturpark-Mitglieder  
€ 10,- Ermäßigung für Geschwisterkinder

**Anmeldung erforderlich:** Naturparkbüro, Tel. 07264/4655-18 oder [info@naturpark-muehlviertel.at](mailto:info@naturpark-muehlviertel.at) **bis spätestens 3. August 2023.**

# Steinlehrpfad in Rechberg & Schmetterlingserlebnisweg in St. Thomas am Bl.



## Steinlehrpfad in Rechberg

Direkt beim Freilichtmuseum Großdöllnerhof gibt dieser Lehrpfad (ca. 350 m) einen Überblick zur Geologie in Oberösterreich. Präsentiert werden die verschiedenen Gesteinsarten aus allen Landschaften OÖ vom Mühlviertel im Norden über das Alpenvorland bis hin zu den Flyschbergen und Kalkalpen.

Tauchen Sie gemeinsam mit Maskottchen WOLLI ein, in die faszinierende Entstehungsgeschichte unserer Landschaft, die 350 Mio. Jahre zurückreicht und erfahren Sie, was es mit den „Restlinge“ im Naturpark auf sich hat.

**Ausgangspunkt:** Freilichtmuseum Großdöllnerhof in Rechberg

**Besonderheit:** **zwei Erlebnisstationen**, kinderwagentauglich

**Hinweis:** Der Lehrpfad ist frei zugänglich und zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert!

## Schmetterlingserlebnisweg in St. Thomas am Bl. - mit Aktivstationen

Der **Schmetterlingserlebnisweg** ist ein besonderes Erlebnis für Familien. Sieben **Aktivstationen** laden zum Entdecken und Staunen ein. **Naturpark-maskottchen Franz**, der Schwalbenschwanz, erklärt den Besuchern die Welt der Schmetterlinge.

**Ausgangspunkt:** Marktgemeindeamt St. Thomas am Bl.

**Länge/Gehzeit:** 1,6 km / 30 Minuten

**Besonderheit:** Kinderwagentauglich, **Aktivstationen**  
Abschluss beim **Naturparkspielplatz**



# 14. Pflanzenmarkt



## mit Tag der offenen Tür am Mühlviertler Berghof Sa, 6. Mai 2023, 13.00 - 17.00 Uhr

Der Pflanzenmarkt bietet für alle die optimale Gelegenheit, eigene Pflanzen und eigenes Saatgut mit Anderen zu tauschen oder gegen Entgelt abzugeben.

- « **BergHof-Laden geöffnet**
- « Hofführung am Arche-Hof
- « Kinderprogramm
- « Naturpark-Infostation

Eintritt  
Frei!

**Ort:** Mühlviertler Berghof, Familie Hunger  
Erdleiten 2, 4283 Bad Zell

**Hinweis für Ausstellerinnen und Aussteller:** Bitte um Voranmeldung. Biopflanzen erwünscht! Das Eintopfen der Pflanzen sollte mind. eine Woche vor dem Markt erfolgen. Töpfe bitte beschriften.

### Information:

Familie Hunger, Tel. 07263/6110 oder  
info@bioberghof.at. [www.bioberghof.at](http://www.bioberghof.at)

Bei jedem Wetter.



# Saisonöffnung Großdöllnerhof in Rechberg



## Das Freilichtmuseum öffnet seine Pforten!

**So, 30. April 2023, ab 13.00 Uhr**

Eintritt  
Frei!

Starten Sie gemeinsam mit uns in die neue Saison:

- « Erlebnisstationen für Kinder
- « Führungen durch die Ausstellung
- « köstliche Schmankerl
- « Musikalische Umrahmung

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Ort:** Freilichtmuseum Großdöllnerhof  
Döllnerstraße 2, 4324 Rechberg

**Veranstalter:** Gemeinde Rechberg, Naturpark Mühlviertel

### Information:

Naturparkbüro, Tel. 07264/4655-18 oder  
info@naturpark-muehlviertel.at

**[www.naturpark-muehlviertel.at](http://www.naturpark-muehlviertel.at)**

# Naturpark-Spezialitäten

Unter der Qualitätsmarke Naturparkspezialitäten dürfen Landwirtinnen und Landwirte einer Naturparkgemeinde Produkte, deren wertbestimmender Bestandteil aus der Region kommt und deren Produktion zum Erhalt der Landschaft beiträgt, vermarkten. Erhältlich sind die Spezialitäten bei den örtlichen Nahversorgern.

## Tipp: Probieren Sie auch die köstlichen Quendel-Produkte

- » erfrischende Quendel-Getränke bei den Naturpark-Partnern
- » süßes Quendel-Gebäck der Bio-Bäckerei Stöcher, Bad Zell
- » wohltuende Teemischung vom Biohof Taschengruber, Bad Zell
- » Quendel-Honig der Fam. Mühllehner, Bad Zell
- » Bio-Kräutersirup vom Biohof Hunger, Bad Zell
- » Quendel-Likör vom Dinkelhof Gruber, St. Thomas am Bl.

Liebevoll hergerichtete Geschenkskörbe & Naturpark-Pakerl erhalten Sie im **Kaufhaus Haunschmid, Rechberg** und **BergHof-Laden, Bad Zell**.

**Infos auf [www.naturpark-muehlviertel.at/Naturgenuss](http://www.naturpark-muehlviertel.at/Naturgenuss)**



### Hochseilgarten Kaolinum

Das Erlebnis für Ihre Familie und Freunde und beliebtes Ziel für Gruppenausflüge und Schulklassen.

Wir umschmeicheln Ihre Mutterschiffchen sehr gerne einfach bis schwer und unsere Flying Fox bis 120m Länge. Für Kinder ab 6 Jahren ein Abenteuerparcours für die Fingert.

Spannende Gruppenaufträge sowie Kreative, Individualisierende Trainings für Ihr Team.

Kriechbaum 7, 4284 Alberthalgen, A-Ö  
[info@kaolinum.at](mailto:info@kaolinum.at) | [www.kaolinum.at](http://www.kaolinum.at)  
 0664 99 72 402

**KAOLINUM**  
 Abenteuer im Waldpark

### Bergbaumuseum Kaolinum

200 Jahre Zeitgeschichte über den Kadmabbau in Kriechbaum und Einblick in die harte Arbeit der Bergleute, damals wie heute.

Die originalen nachgebauten Schaurollen, wertvolle Fotos, Arbeitsgeräte und Schichtbücher zeigen die Geschichte des Kadmabaus. Wasservermahlung für Berg und A4, spannend und witzig erzählt.

Kriechbaum 7, 4284 Alberthalgen, A-Ö  
[museum@kaolinum.at](mailto:museum@kaolinum.at) | [www.kaolinum.at](http://www.kaolinum.at)  
 0664 99 72 402

**KAOLINUM**  
 Abenteuer im Waldpark





Familie Raab  
A-4324 Rechberg 11

Tel +43 (0)7264 / 46 94  
info@dorfwirt-raab.at  
www.dorfwirt-raab.at



**FARBERWIRT**  
Bad Zell • Beeindruckend köstlich

Familie Holzer  
Kurhausstraße 10, 4283 Bad Zell  
Tel. / Fax +43 (0) 7263 7434  
info@faerberwirt-badzell.at  
www.faeberwirt-badzell.at



GASTHAUS

**AHORNER**

Markt 9 - 4364  
St. Thomas am Blasenstein

Reservierungen bitte telefonisch  
unter 07265 / 5474

Mo + Di  
Mi - Fr  
Sa  
So



Ruhetage  
9:00 - 18:00  
10:00 - 17:00  
8:00 - 18:00



11:00 - 17:00  
11:00 - 16:00  
11:00 - 17:00

*gegen Vereinbarung  
gerne auch mal später*



**Kumm Disc Golf  
Karl Buchberger**

Ober St. Thomas 11  
4364 St. Thomas am Bl.  
Tel. 0664/3084787

cgbu@a1.net  
www.kumm-discgolf.at





## Gasthof und Pension Haunschmid

4324 Rechberg 15, Tel. 07264/46 13  
info@gasthof-haunschmid.at  
www.gasthof-haunschmid.at

direkt am See · ganztägig warme Küche · Kegelbahnen

Mittwoch Ruhetag Nov. - April. Direkt buchen Sie am günstigsten!

## \*\*\*\*s HOTEL LEBENSQUELL BAD ZELL



Die Wasseroase mit Innen- und Außenbecken lädt Gäste ein, sich im Wasser treiben zu lassen.

Die Saunaoase verspricht mit 8 verschiedenen Erlebnissaunen belebende Entspannung.

**TIPP:** Frühstückskombi (Frühstück & Tageseintritt in die Wellnessoase - nur mit Voranmeldung möglich)

### Kontakt und Info:

\*\*\*\*s Hotel Lebensquell Bad Zell  
Tel.: 07263 / 7515  
www.lebensquell-badzell.at



**Lebensquell-Gutscheine:** die Geschenkidee für jeden Anlass!



Stöcher  
BÄCKEREI · KONDITOREI  
Kaffee · Gebäck

Täglich geöffnet

6.00 - 18.30

Mittwoch

6.00 - 12.00

Sonn- u. Feiertag

7.00 - 18.00

T. 07263-7228

www.stoecher.at



Ob Bäckerei, Konditorei oder Speiseeis - wir verarbeiten 100% natürliche Rohstoffe!

WÄLTVIERTEL  
BERG HOF

BERGHOF-LADEN

Alexander Hunger, Erdleiten 2,  
4283 Bad Zell, www.bioberghof.at

Bauernhof-Pension, Gruppen, Seminare,  
biologische Küche, WURZELHOF

&

**BergHof-Laden**

geöffnet Fr 13:00 - 17:00

24h Selbstbedienungs-Kastl

www.berghofladen.at





### **Bogengruber Theresa DI**

Agrarpädagogin, Dipl. Kräuterpädagogin

Angebote: Mama was blüht denn da?  
Vom Lebensquell ins Naartal

4364 St. Thomas, Tel. 0680/23 19 196  
theresabogengruber@nachhaltig.at



© Robert Maybach

### **Eilmsteiner Sabine**

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Kräuter-  
expertin, Dipl. Waldluftbademeisterin

Angebote: Was krabbelt da? Nahrhafte Natur,  
Stoahoat & duftend wild, Räucher-Workshop  
4294 Schönau i.M., sabine.kraeuterhexe@gmail.com  
Tel. 0680/21 38 501, [www.machandelbaum.com](http://www.machandelbaum.com)



### **Fleischanderl Monika & Hermann**

Natur- und Landschaftsvermittler:in, Dipl. Kräu-  
terpädagogen, Pilzexperten

Angebot: Heil- und Vitalpilze

4193 Reichenthal, Tel. 0660/353 90 19,  
oe5mom@gmx.at, [www.naturdetektive.at](http://www.naturdetektive.at)



© Robert Maybach

### **Friedl Alexandra**

Natur- u. Landschaftsvermittlerin, Zertifizierte  
Lamahalterin und -trainerin, Imkerin

Angebote: Unterwegs zur flotten Biene, Ausflug  
in die Vergangenheit, Lamawanderungen

4283 Bad Zell, Tel. 0699/109 93 784  
hofbauer1@gmx.at, [www.naturpark-lamas.at](http://www.naturpark-lamas.at)



© Robert Maybach

### **Jakadofsky Nikola Mag.**

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Keramikerin

Angebote: Stoahoat & duftend wild, Vom Winde  
verweht, Keramikworkshop

4324 Rechberg, Tel. 0680/40 60 747  
niko.j@gmx.at, [www.ceramiko.at](http://www.ceramiko.at)



© Robert Maybach

### **Katteneder Willibald Mag.**

Natur- und Landschaftsvermittler, Bildhauer

Angebote: Vom Winde verweht, Ausflug in die  
Vergangenheit

4324 Rechberg, Tel. 0680/40 60 749  
niko.j@gmx.at



© Robert Maybach

### **Lumetzberger Ronald**

Natur- und Landschaftsvermittler, Jäger, Zert.  
Waldpädagoge, Imker, Hobby-Landwirt

Angebot: Rückkehr der Wildnis

4271 St. Oswald, Tel. 0650/200 86 68  
ronald.lumetzberger@gmx.at  
[www.waldausflug.at](http://www.waldausflug.at)



### **Ortner Christine**

Natur- und Landschaftsvermittlerin

Angebote: Gehen für's Wohlergehen, Vom Lebensquell ins Naarntal, Ausflug in die Vergangenheit, Nachts aktiv, Abenteuer Schluchtwald

4284 Allerheiligen, Tel. 0664/733 83 693  
hennberg5@yahoo.de



### **Palmetshofer Hilde**

Natur- und Landschaftsvermittlerin, ausgebildete Jugendbetreuerin, Biobäuerin

Angebote: Schmetterlinge - Fliegende Edelsteine, Stoahoat & duftend wild

4364 St. Thomas am Bl., Tel. 0664/731 79 461  
oder hildepalmetshofer@gmail.com



### **Riegler Gertrude**

Dipl. Kräuterpädagogin, Pädagogin f. grüne Kosmetik

Workshops zum Thema Kräuter: Die Kraft der Sonne, Kräutersträuße

4363 Pabneukirchen, Tel. 0664/454 95 41,  
archenatur@hotmail.com



### **Scherrer Thomas**

Natur- und Erlebnispädagoge, Kräuterpädagoge

Angebote: Alles vernetzt, Ausflug in die Vergangenheit, Nachts aktiv, Abenteuer Schluchtwald

4283 Tragwein, Tel. 0677/61 29 37 04  
thomas\_scherrer@gmx.at



### **Stangl-Küllinger Helene**

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Alexander-technik-Lehrerin, Schauspielerin

Angebote: Stoahoat & duftend wild, Ausflug in die Vergangenheit, Abenteuer Schluchtwald

4351 Saxon, Tel. 0650/89 63 697,  
helene@kuellinger.at



### **Thauerböck Andrea**

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Biobäuerin

Angebote: Krenbetn & Fingerwurm, Ausflug in die Vergangenheit, Nachts aktiv

4324 Rechberg, Tel. 0681/814 48 903  
andrea.thauerboeck@gmail.com



### **Weichselbaumer Karl**

Natur- und Landschaftsvermittler, Jäger

Angebot: Nachts aktiv

4324 Rechberg, Tel. 0664/884 35 960  
weichselbaumer.k@aon.at

© Robert Maybach

© Robert Maybach

© Robert Maybach

Wander- und Radrouten,  
Partnerbetriebe und Natur-  
informationen finden Sie in  
der kostenlosen Naturpark  
Mühlviertel App!



### Wichtige Information:

Bei unseren Touren und Workshops wird auf aktuell geltende Sicherheits- und Hygienebestimmungen geachtet. Die Gruppengröße und die Schutzmaßnahmen werden stets den geltenden Richtlinien angepasst.

Programmänderungen vorbehalten.

Aktuelle Infos auf [www.naturpark-muehlviertel.at](http://www.naturpark-muehlviertel.at)

Anreise mit  
öffentlichen Verkehrsmitteln:  
Routenplaner OÖW -  
[verkehrsAuskunft.oeww.at](http://verkehrs Auskunft.oeww.at)



### Kontakt:

Naturpark Mühlviertel e.V., A-4324 Rechberg 9

Telefon: +43 (0) 7264/4655-18

E-Mail: [info@naturpark-muehlviertel.at](mailto:info@naturpark-muehlviertel.at)

[www.naturpark-muehlviertel.at](http://www.naturpark-muehlviertel.at)

### Impressum:

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich ist der Naturpark Mühlviertel.

Titelbild: Quendel - Foto Ludwig Pullirsch; Wandern im Naturpark und Schwammerling - Fotos Robert Diesenreither;

Fotos: Maria Schipke, Roland Leitner, Eva Wahl, Michaela Reiter, Barbara Derntl, Susanna Witte, Robert Diesenreither;