



Naturpark
Mühlviertel



Naturparkprogramm 2022

www.naturpark-muehlviertel.at



Mit Unterstützung von Land und Europäischer Union



LAND
OBERÖSTERREICH



LE 14-20
Entwicklung für den ländlichen Raum

Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.





Wo die Natur blüht, blüht der Mensch auf!

Wackelsteine, Blockburgen und Granit-Restlinge finden sich inmitten reich blühender Magerwiesen mit rosa Quendelpolstern. Sie sind herzlich eingeladen, die abwechslungsreiche Landschaft kennen zu lernen. Stöbern Sie durch unser vielseitiges Angebot und gönnen Sie sich und ihren Lieben eine willkommene Auszeit. Die Beschäftigung in und mit der Natur lässt uns Durchatmen und tut der Seele gut.

Neben praktischen Kursen wie dem Brotbacken, Obstbaumschnitt oder Filzen können mit fachkundigen Profis die Naturschätze unserer Region erkundet werden. Beliebt sind auch die Workshops unserer kräuter- und pilzkundigen Naturvermittlerinnen und -vermittler, die Ihnen ihr Wissen und ihre praktischen Erfahrungen gerne weitergeben. Heidi, Heidelerche, eines unserer Leittiere, zeigt Ihnen, was der Naturpark für Familien alles zu bieten hat.

Ideal für
Familien!



Fast alle Angebote finden in der freien Natur statt. Es wird auf die geltenden Hygiene- und Sicherheitsbestimmungen geachtet und die Gruppengröße wird möglichst klein gehalten. Viele der Naturerlebnisse sind schon ab 7 Personen zum individuellen Wunschtermin möglich.

Entdecken Sie auf dem rund 50 km langen **Staokraftweg** die Naturschönheiten der vier Naturparkgemeinden. Ideal für Familien ist der Schmetterlingserlebnisweg oder der Steinlehrpfad. Radsportfans kommen bei der Naturpark-Radroute oder der Mountainbike-Strecke voll auf ihre Kosten. Zuverlässiger Begleiter ist die kostenlose **Naturpark-Mühlviertel-App**.

Wir laden Sie ein, ihr Naturwissen zu schärfen und in unserer Landschaft „voller Leben“ regelrecht aufzublühen.

Von Herzen alles Gute und bis bald im Naturpark Mühlviertel.

Ihr Naturpark-Team



Foto: J. Hinterleitner

Naturpark-Infobox



Was ist ein Naturpark

Ein Landschaftsschutzgebiet, das wegen seiner Vielfalt und Schönheit mit dem Prädikat Naturpark ausgezeichnet wurde.

Naturparkfläche: 1.046 ha

Einwohner: ca. 6.100

4 Naturparkgemeinden - 4 Leittiere - 1 Leitpflanze

Allerheiligen i. M.	in den Schluchtwäldern der Naarn lebt der Uhu
Bad Zell	die Naarn ist Heimat der Flussperlmuschel
Rechberg	in den offenen Kuppenlagen brütet die Heidelerche
St. Thomas am Bl.	auf den erhöhten Felskuppen im Ortszentrum beobachtet man oft den Schwalbenschwanz

4 Entdeckerplätze und der Schmetterlingserlebnissweg in St. Thomas informieren über diese seltenen Tierarten und deren Lebensräume!

Quendel

Der Quendel (wilder Thymian) ist eine typische Pflanze der trockenen, sonnigen Grusrasen.



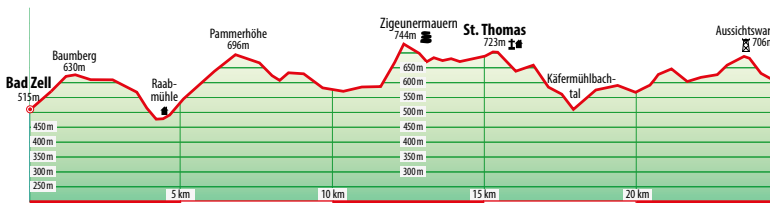
Aufgaben eines Naturparks

Naturschutz, Erholung, Bildung und Regionalentwicklung

Besonderheiten

Kleinstrukturierte Kulturlandschaft

Steinblockwiesen, imposante Granitformationen, Wackelsteine, Pechölsteine, Naturdenkmale, Naturnahe Fluss- und Bachabschnitte. Regionale Produkte werden zu Naturpark-Spezialitäten veredelt.



4 Gemeinden - 1 Stoakraftweg

Kraft tanken & Natur genießen

Allerheiligen

Auf einem Hügel des Unteren Mühlviertels liegt, weithin sichtbar, der Ort Allerheiligen. Von hier aus genießt man einen Ausblick, der an klaren Tagen vom Ötscher bis zu den Bergen Salzburgs reicht. Idyllische Wanderwege laden zum Erkunden ein und sportliche Radfahrer und Mountainbiker finden hier echte Herausforderungen. Einen Besuch wert ist die Marienwallfahrtskirche aus dem Jahre 1492 mit einer der ältesten Orgeln Österreichs und dem Schneckenturm.

www.allerheiligen.ooe.gv.at

Der **Themenpark KAOLINUM** verbindet Wissensvermittlung im Bergbaumuseum (Schaustollen) mit einem Klettererlebnis im Hochseilklettergarten.

www.kaolinum.at

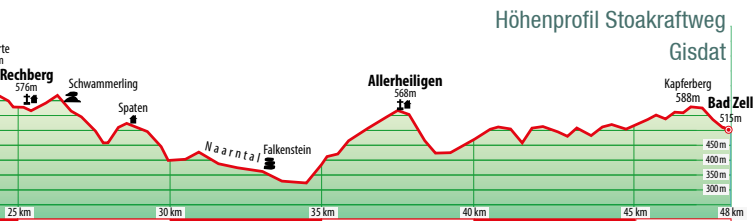
Bad Zell

Bad Zell ist mit seiner Lage im Naturpark Mühlviertel mit wahren Naturschönheiten gesegnet. Sanfte Hügel und gewaltige Granitblöcke, Wälder, Wiesen und Bäche bestimmen ein herrliches Landschaftsbild, dessen Zauber sich kaum jemand entziehen kann.

In der Nähe des **Gesundheitsresorts Lebensquell** entspringt eine uralte Quelle - das **Cella Hedwigsbründl**.

Der Legende nach, soll an der Stelle, an der die Hl. Hedwig, Herzogin von Schlesien, auf ihrer Pilgerschaft nach Rom Rast gemacht hat, das Bründl entsprungen sein. Das neu gestaltete Bründl vermittelt jetzt eine Stimmung, wie sie vielleicht vor langer Zeit Heilungssuchenden hier begegnete und wie sie heute wieder verstärkt gesucht wird.

www.badzell.at



Naturpark
Mühlviertel

Rechberg

Eingebettet in eine sanfte Hügellandschaft finden Sie hier naturkundliche Besonderheiten und imposanten Felsformationen, wie den „**Schwammerling**“ (Wackelstein). Direkt im Ort und jederzeit zugänglich liegt der **Natur-Badesee**. Beste Wasserqualität, Liegewiesen und viele Freizeitmöglichkeiten sorgen für ein tolles Baderlebnis.

Freilichtmuseum Großdöllnerhof - der 400 Jahre alte Denkmalhof ist das **Natur- und Kulturbildungszentrum des Naturparks**. Genießen Sie ein unvergleichliches Ambiente und besuchen Sie die Ausstellung „Volksmedizin & Aberglaube“ sowie ausgewählte Naturpark-Workshops und -Kurse.

Museumsführungen sind ab 12 Personen gegen Voranmeldung möglich.

TIPP: Besuchen Sie den NEU gestalteten Steinlehrpfad beim Großdöllnerhof.

Informationen und Anmeldung: Gemeindeamt Rechberg,
Tel. 07264/4655, gemeindeamt@rechberg.at, www.rechberg.at

St. Thomas am Bl.

Der luftg'selchte Pfarrer (Mumie), die Bucklwehluck'n (soll Überlieferungen zufolge gegen Rheuma und Kreuzschmerzen helfen), die Wallfahrtskirche und der Obere Burgstall (Aussichtspunkt) können auch mit einer Führung besichtigt werden. Über 70 km Wege laden zum Wandern, Joggen oder Walken ein. Pechöl- und Wackelsteine, Einsiedlersteine, religiöse Kleinodien säumen diese Wege.

www.st-thomas.at

TIPP: Der Schmetterlingserlebnisweg ist ein besonderes Erlebnis für Familien. Sieben Aktivstationen mit Maskottchen Franz entführen Sie in die Welt der Schmetterlinge.



Der 3.200 m² große **Naturparkspielplatz** lässt Kinderherzen höher schlagen. Naturerlebnis-Stationen, Seilbahn, Rutschen, ... laden zum Austoben ein.

Disc Golf: Trendsport und Freizeitvergnügen für Alle. www.kumm-discgolf.at



Der Stoakraftweg

Diese Weitwanderrunde führt auf knapp 50 km zu den außergewöhnlichsten, geologischen und kulturellen Plätzen in den vier Naturparkgemeinden Allerheiligen i.M., Bad Zell, Rechberg und St. Thomas am Blasenstein.

Namensgebend waren die 350 Millionen Jahre alten steinernen Zeitzeugen, die uns Menschen seit jeher die Kraft und Verbundenheit mit der Natur vermitteln. Eine arten- und strukturreiche Landschaft wie im Naturpark bietet uns Menschen die besten Erholungswerte, hier können wir unser Naturwissen schärfen und den Wert der Vielfalt begreifen.

Als Ausgangsort empfehlen wir Bad Zell und Rechberg. Hier finden sie Übernachtungsmöglichkeiten bei unseren zertifizierten **Naturpark-Partnerbetrieben**.

Tourismusverband Mühlviertler Alm Freistadt
Tel. 05/07263, badzell@muehlviertel.at, www.muehlviertel-urlaub.at

MEINE Naturpark-ZEIT im Mühlviertel

Urlaubsangebot buchbar April - Nov. 2022

Das Angebot für Ihr Wohlergehen:

- 3 Urlaubstage/2 Nächte incl. reichhaltigem Frühstück
- Willkommensgetränk mit Quendel

Ihr Naturpark-Extra zum Auswählen:

- Geführte Lama-Wanderung im Naturpark oder
- E-Bike Leihfahrrad für 1 Tag mit Rad-Karte oder
- Naturpark-Packerl mit Spezialitäten aus der Region

www.naturpark-muehlviertel.at/naturgenuss



Stoakraftweg / Geführte Wander- & Pilgertouren

Stoahoat und duftend wild	1
Gehen für's Wohlergehen	2

Workshops/Kurse

Flecht-Workshop: Herstellung einer kleinen Schwinge	3
Obstbaumschnittkurs I	4
Salbenworkshop	5
Kräuterworkshop: Lavendel	6
Basics der Wildkräuterverarbeitung	7
Workshop: Frauengesundheit	8
Sommerliche Wildkräuterhoops	9
Schmetterlinge im Bauch - Aphrodisiaka aus der Natur	10
Kräuterworkshop: Mädesüß	11
Obstbaumschnitt II - Sommerkurs	12
Filz-Workshop: Gefilzte Unikate selbst herstellen	13
Brotbacken im Backhäusl	14
Keramikworkshop: Thymi-Mania	15
Räucherworkshops	16-17
Workshop: Gebündelte Kraft - Kranz binden	18
Brotbacken wie die Profis, Bäckerei Stöcher	19

Erlebnisangebote & NATURSCHAUSPIEL-Touren

Vom Lebensquell ins Naarntal	20
Unterwegs zur flotten Biene	21
Vom Winde verweht	22
Krenbetn & Fingerwurm	23
Ausflug in die Vergangenheit	24
Mama was blüht da?	25
Was krabbelt da?	26
Abenteuer Schluchtwald	27
Wald-Yoga mit Kräuternachmittag	28
Schmetterlinge - fliegende Edelsteine	29
Pilze - Edelsteine des Waldes	30
Pilze und ihre Heilkraft	31
Landschaften erzählen	32
Nachts aktiv - Nachtwanderung	33
Nahrhafte Natur	34
Lamawanderungen	35
Rückkehr der Wildnis	36

Veranstaltung: Pflanzenmarkt	37
------------------------------------	----

Kindergeburtstag im Naturpark / Schmetterlingserlebnisweg ..	38-39
--	-------

Naturpark-Partner	40-42
-------------------------	-------

Naturvermittlerinnen und -vermittler	43-44
--	-------

Stoahoat & duftend wild am Stoakraftweg

Stoakraftweg

1



3-Std. Tour - Kraftplätze und Heilsames

**Für Gruppen
buchbar!**

Eine mystische Wanderung im Naturpark führt uns zu den beeindruckenden Felsformationen des Weinsberger Granit.

Wir spüren die besondere Kraft der 350 Millionen Jahre alten Steine und lernen alles über die Entstehungsgeschichte des ältesten und einst höchsten Gebirges in Europa.

Dabei begegnen wir auch dem wilden Thymian, der als besonders aromatische Heilpflanze seit jeher genutzt wird. Eine Geschichte lässt uns die heilsame Wirkung des Quendels erahnen. Zum Abschluss brauen wir unseren eigenen Zaubertrank.

Termine: Sa, 11. Juni 2022 • Sa, 30. Juli 2022 • So, 25. Sep. 2022
jeweils 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Dorfplatz in Rechberg

Kosten: Erw. € 15,- / Kind € 6,-

Mitzubringen: Wetterangepasste Freizeitkleidung, feste Schuhe

Leitung: Mag. Nikola Jakadofsky, Sabine Eilmsteiner
Helene Stangl-Küllinger

Anmeldung erforderlich:

Im Naturparkbüro, Tel. 07264/4655-18, bei den jeweiligen Naturvermittlerinnen oder www.naturschauspiel.at bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Gehen für's Wohlergehen am Stoakraftweg

NATUR
SCHAU
SPIEL



Stoakraftweg

2

3-tägige Naturpark-Pilgertour

Für Gruppen
buchbar!

Was tut man nicht alles, damit es einem gut geht? Dabei ist es so einfach. Gehen und seinen Blick für die Natur schärfen: am besten auf dem „Stoakraftweg“. Diese Weitwanderrunde (48 km) führt über blühende Wiesen, durch wildromantische Fluss- und Bachtäler, vorbei an mächtigen Naturdenkmälern aus Stein, zu den schönsten Aussichtsplätzen. Im gemütlichen Auf und Ab gelangt man Schritt für Schritt zu mehr Wohlbefinden und lernt die Besonderheiten von Flora und Fauna kennen.

Termine: Do-Sa, 19. Mai - 21. Mai 2022
Do-Sa, 22. Sep. - 24. Sep. 2022

Kosten: 3-Tages-Tour: Erw. € 45,-
incl. Begleitung Naturvermittlerin, Pilgerbegleiter, Wanderkarte
excl. Unterkunft, Verpflegung und Shuttletransfer

Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe, evtl. Stöcke

Leitung: Hans Hinterreiter, Christine Ortner, Andrea Thauerböck

Anmeldung & Infos zu Unterkünften:

Tourismusverband Mühlviertler Alm Freistadt, Büro Bad Zell:

Tel. 05/07263, badzell@muehlviertel.at oder www.naturschauspiel.at

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Gewickelt • Gedreht • Geknotet



Herstellung einer kleinen Schwinge aus Vollweide

Wer Geflochtenes selbst herstellen möchte, ist eingeladen unter fachkundiger Anleitung ein rundes Weidenkörbchen zu flechten.

Bei meinen Kursen arbeite ich ausschließlich mit getrockneten Weidenruten, die Wochen vor dem Kurs eingeweicht werden und dadurch ihre Geschmeidigkeit erhalten und stabile Flechtwerke entstehen lassen. In meinen Workshops lernen wir den Werkstoff Weide näher kennen. Ich vermittele Grundwissen über Ernte, Lagerung, Einweichen und Verarbeitung der Weide.

Das Besondere am Schwingen-Geflecht ist, dass es ohne eigentlichen Boden und Rand auskommt. Es wird zuerst der Rahmen des Korbes hergestellt. Als Verbindung wird das sogenannte Gottesauge verwendet.

Termin: Sa, 12. März 2022, 10.00 - 17.30 Uhr

Ort: Großdöllnerhof in Rechberg

Kosten: Erw. € 43,- (Materialkosten € 19,-)

Teilnehmerzahl: mind. 6 Personen

Leitung: Elisabeth Lengauer (Expertin dieser traditionellen Handwerkskunst, gelernte Land- und Forstwirtin)

Hinweis: Auch für Anfängerinnen und Anfänger geeignet!

Anmeldung erforderlich:

Elisabeth Lengauer, Tel. 0699/81 12 14 11, info@wildeweide.at,
www.wildeweide.at bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Obstbaumschnitt I für Einsteiger



Praktischer Kurs über den wichtigsten biologischen Pflanzenschutz

Ertragreiche und gesunde Obstbäume sind eine große Freude für jeden Gärtner. Mit den richtigen Pflegemaßnahmen kann man viel dazu beitragen, denn schon beim Kauf und Pflanzen eines Obstbaumes gibt es einiges zu beachten.

Bei diesem Kurs erfahren Sie Wissenswertes über die Pflanzung von Obstbäumen, richtigen Kronenaufbau, Erziehungs- und Verjüngungsschnitt bis hin zur Schnittführung und Werkzeug. Unter fachkundiger Anleitung wird das sichere Obstbaumschneiden in der Praxis geübt.

- Termin:** Sa, 19. März 2022
- Ort:** Großdöllnerhof und Garten Fam. Gaisberger in Rechberg
- Uhrzeit:** 9.00 - 12.00 Uhr: Theorie, anschließend Mittagspause
ca. 13.30 - 16.00 Uhr: Praxisteil im Garten
- Kosten:** Erw. € 45,- (incl. Unterlagen, Sortenlisten)
excl. Verpflegung/Mittagessen
- Mitzubringen:** Eigenes Schnittwerkzeug, wenn vorhanden.
- Leitung:** Johann Gaisberger (Landschaftsgärtner, zertifizierter Baum- und Obstbaumpfleger)

Anmeldung erforderlich:

Johann Gaisberger, Tel. 0664/20 41 156 oder naturbaumgarten@johga.at,
www.johga.at bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Salbenworkshop



Salbenküche aus dem Kräutergarten

Bei diesem Workshop stellen wir gemeinsam Kräutercremen und Körperpflegeprodukte auf einfachem Wege her. Von der Beinwell- und Ringelblumenschmier bis hin zum Lippenpflegestift und duftender Körperbutter.

Die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten werden erklärt und finden somit wieder ihren Platz in der kleinen Hausapotheke. Die selbst hergestellten Produkte können dann mit nach Hause genommen werden.

Termin: Fr, 25. März 2022
Fr, 21. Oktober 2022
jeweils 14.00 - 17.00 Uhr

Ort: Wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Kosten: Erw. € 36,- (incl. Produkte und Unterlagen)
Begrenzte Teilnehmerzahl!

Leitung: Elke Haas (Kräuterpädagogin, Biobäuerin, Jägerin)

Anmeldung erforderlich:

Elke Haas: Tel. 0660/76 79 888 oder elke-susanne.haas@zellernetz.at
bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Workshop: Lavendel



Eine Pflanze für die ganze Familie

In der Volksmedizin hat der Echte Lavendel bereits eine lange Geschichte als beruhigendes, nervenstärkendes und krampflösendes Mittel. Wir alle kennen seinen wohltuenden Duft. Bei diesem Workshop erfahren wir Wissenswertes über die Verarbeitung und Anwendungsmöglichkeiten dieser vielseitigen Pflanze.

Wie entsteht Lavendel-Öl? Wir destillieren Lavendel mit Hilfe einer Destille, stellen einen Lavendelspray her und erhalten wertvolle Tipps für den vielfältigen Einsatz im Alltag.

Termin: Fr, 8. April 2022
Sa, 15. Oktober 2022
jeweils 14.00 - 17.00 Uhr

Ort: Wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Kosten: Erw. € 30,- (incl. Spray und Unterlagen)
Begrenzte Teilnehmerzahl!

Leitung: Elke Haas (Kräuterpädagogin, Biobäuerin, Jägerin)

Anmeldung erforderlich:

Elke Haas: Tel. 0660/76 79 888 oder elke-susanne.haas@zellernetz.at
bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Basics der Wildkräuterverarbeitung



Verarbeitung von Wildkräutern zu Tinktur, Oxymel, Salz & Co

Zu Beginn erkunden wir die Wildkräuter rund um den Großdöllnerhof und besprechen die Erkennungsmerkmale sowie deren Verwendung. Anschließend sammeln wir Wildkräuter, um daraus verschiedenste Wildkräuter-Produkte herzustellen. Dabei besprechen wir unterschiedliche Verarbeitungsmöglichkeiten von Wildkräutern. Ebenso werden althergebrachte und vielleicht schon vergessene Konservierungs- bzw. Verwendungsmöglichkeiten von Kräutern genauer erläutert.

Für Gruppen
buchbar!

- Termin:** Sa, 30. April 2022
14.00 - 17.00 Uhr
- Ort:** Großdöllnerhof Rechberg
- Kosten:** Erw. € 39,- und € 9,- Materialkosten
- Teilnehmerzahl:** mind. 5, max. 12 Personen
- Leitung:** DI Marlies Resch (Kräuterpädagogin)

Anmeldung erforderlich:

DI Marlies Resch, Tel. 0664/55 80 295, post@quendelgruen.at
bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 5 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Workshop: Frauenkräuter



Frauengesundheit: spezielle Kräuter für Frauen

Frauen sind etwas Besonderes und Frauen brauchen manchmal ganz besondere Kräuter für ihr Wohlbefinden. Welche Heilpflanzen helfen bei Menstruationsbeschwerden, in den Wechseljahren, wie kann ich meine weiblichen Organe stärken und wie kann ich unsere ältesten Begleiterinnen – die heilenden Pflanzen - im Alltag genussvoll einsetzen.

Pflanzen und ihre Wirkungen kennenlernen und einfache Hilfsmittel selber zubereiten, das sind die Inhalte dieses Kurses.

Termin: Di, 24. Mai 2022

Dauer: 17.30 - 20.00 Uhr

Ort: Großdöllnerhof in Rechberg

Kosten: Erw. € 35,- (incl. Unterlagen, Rezepte und Kostproben)

Leitung: Mag. Christine Schober (Ernährungswissenschaftlerin, TEH Praktikerin, Imkerin, Kräuterexpertin)

Anmeldung erforderlich:

Mag. Christine Schober, Tel. 0680/117 50 19 oder office@christineschober.at
www.christineschober.at

Erlesene Kräuter- und Honigprodukte auch im Online-shop erhältlich.

Sommerliche Wildkräuter-Hoops



Kreatives Arbeiten mit Wildkräutern im Trend der Flower-Hoops

Wir erkunden gemeinsam die wunderbare Welt der Wildkräuter rund um den Großdöllnerhof. Dabei werden die gängigsten Wildkräuter und deren Verwendung vorgestellt.

Für Gruppen
buchbar!

Anschließend sammeln wir Wildkräuter als Material für unseren Wildkräuterhoop. Dabei legen wir entweder ein Thema fest, zu dem wir einen Wildkräuterkranz binden wollen, oder es entsteht ein wilder und kreativer Wildkräuterhoop.

Termin: Fr, 10. Juni 2022

15.00 - 18.00 Uhr

Ort: Großdöllnerhof Rechberg

Kosten: Erw. € 44,- (incl. Unterlagen, Holzhoop, Bindebast & Bänder)

Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 12 Personen

Leitung: DI Marlies Resch (Kräuterpädagogin und Floristin)

Anmeldung erforderlich:

DI Marlies Resch, Tel. 0664/55 80 295, post@quendelgruen.at
bis spätestens Mittwoch vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 5 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Schmetterlinge im Bauch



Station am Schmetterlingsweg in St. Thomas



Aphrodisiaka aus der Natur

Liebesfördernde Pflanzen wurden in allen Weltkulturen sowohl zur Stärkung der Liebe als auch zur Förderung der Gesundheit angewendet. Warum sind Beifuß, Brennnessel, Schafgarbe, Birke oder Hasel liebesfördernd? Was bewirken Knoblauch, Liebstöckel, Salbei, Sellerie oder Petersilie? Aus welchem Grund wurden Aphrodisiaka schon von Paracelsus oder Hildegard von Bingen empfohlen? Erfahren Sie viel Wissenswertes und Bezauberndes zu bekannten Pflanzen. Die Herstellung des Liebeselixiers Rote Göttin und eines Liebesgewürzes runden den Nachmittag ab.

**Für Gruppen
buchbar!**

- Termin:** Sa, 25. Juni 2022, 14.00 - 17.00 Uhr
Ort: Arche Natur, Untermaseldorf 10, 4363 St. Thomas am Bl.
Kosten: Erw. € 45,-
 Begrenzte Teilnehmerzahl!
Leitung: Gertrude Riegler (Diplomkräuterpädagogin und Pädagogin für grüne Kosmetik)

Anmeldung erforderlich:

Gertrude Riegler: Tel. 07265/5382, archenatur@hotmail.com
 bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Mädesüß - das natürliche Aspirin



Wildkräuterwanderung

Das Mädesüß zählt zu den Rosengewächsen und ist auf nährstoffreichen Feucht- und Nasswiesen zu finden. Die zarten weißen Blüten verströmen einen unverkennbaren Duft nach Bittermadeln. Wie die Weidenrinde enthält auch das Mädesüß unter anderem Salicylsäure, daher ist es in der Volksmedizin als ein hilfreiches Kraut bei Kopfschmerz, Migräne und grippalen Infekten bekannt. Wir lernen diese Pflanze bei einem Spaziergang im Naturpark kennen und erkennen. Wir erfahren Ihre Anwendungsmöglichkeiten. Bei einer Verkostung in gemütlicher Runde gibt es noch kleine Hilfestellungen und Tricks, um diese Pflanze schmackhaft zu machen.

- Termin:** Fr, 1. Juli 2022
Dauer: ab 17.00 Uhr
Ort: Wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.
Kosten: Erw. € 25,- (incl. Verkostung)
Begrenzte Teilnehmerzahl!
Leitung: Elke Haas (Kräuterpädagogin, Biobäuerin, Jägerin)

Anmeldung erforderlich:

Elke Haas: Tel. 0660/76 79 888 oder elke-susanne.haas@zellernetz.at
bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Obstbaumschnitt II

Sommerkurs



Sommerschnitt für Obstgehölze & Ziersträucher

Müssen Erdbeeren geschnitten werden? Wie sieht es mit Himbeere, Brombeere oder Heidelbeere aus? - Wann ist da der richtige Schnittzeitpunkt gekommen? Der Sommerschnitt ist für fruchttragende Stauden und Obstgehölze keine Alternative sondern eine notwendige Maßnahme. So können der Ertrag und die Gesundheit langfristig gefördert werden.

Bei diesem Kurs erfahren Sie Wissenswertes über den Schnitt von spaltergezogenen Früchten und auch auf Ziersträucher wird eingegangen. Unter fachkundiger Anleitung wird die sichere Schnitfführung in der Praxis geübt.

- Termin:** Sa, 2. Juli 2022
- Ort:** Großdöllnerhof und Garten Fam. Gaisberger in Rechberg
- Uhrzeit:** 9.00 - 12.00 Uhr: Theorie, anschließend Mittagspause
ca. 13.30 - 16.00 Uhr: Praxisteil im Obstgarten
- Kosten:** Erw. € 45,- (incl. Unterlagen, Sortenliste)
excl. Verpflegung/Mittagessen
- Mitzubringen:** Eigenes Schnittwerkzeug, wenn vorhanden.
- Leitung:** Johann Gaisberger (Landschaftsgärtner, zertifizierter Baum- und Obstbaumpfleger)

Anmeldung erforderlich:

Johann Gaisberger, Tel. 0664/20 41 156 oder naturbaumgarten@johga.at, www.johga.at bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Filz-Workshop



© alexandra grill



Selbst gefilzte Unikate - im Design der Mohnblume

Den Filzprozess kennenlernen, verstehen, spüren und kreativ umsetzen. Bei diesem Workshop fertigen wir unter dem Motto „Alles Mohn“ ein eigenes selbst gefilztes Werkstück. Verwendet werden nur feinste Naturmaterialien. Unter fachkundiger Anleitung entstehen so dekorative Kunstwerke für das eigene Zuhause.

Neben dem praktischen Arbeiten erfahren wir Wissenswertes über die Wolle und das Filzhandwerk.

Termine: Sa, 16. Juli 2022

Ort: Atelier „Filz & Freude“, Rieglstraße 52, Bad Zell

Wahlweise als 3 oder 6 Stunden Kurs:

Uhrzeit: 9.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Kosten: 3 Std. Erw. € 50,- (incl. Snack, excl. Material)
6 Std. Erw. € 100,- (incl. Verpflegung, excl. Material)

Hinweis: Keine Vorkenntnisse nötig. Material ist beim Kurs zu erwerben.

Leitung: Petra Riedl-Mandak (Filzkünstlerin)

Anmeldung erforderlich:

Petra Riedl-Mandak, Tel. 0660/169 88 26, office@filz-und-freude.at, **www.filz-und-freude.at** bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Brotback- Workshop



Brot selber backen im Brotbackhäusl

Brot ist das Produkt aus dem lebendigen Korn und enthält die 5 Elemente: Sonne, Erde, Feuer, Wasser und menschliche Arbeit. Symbolisch hat das Brot die Bedeutung von Segen und Nahrung.

Gemeinsam stellen wir einen Natursauerteig her und backen das Brot in einem alten Holzofen. Weitere Inhalte sind: alles zum Natursauerteig, das Formen von Brot, Backen in verschiedenen Öfen, Erklärungen über Brot und die Zutaten nach der Ernährungslehre der TCM, volksheilkundliche Verwendung von Brot uvm. Gemütlicher Abschluss mit Verkostung von Brot und verschiedenen Aufstrichen.

- Termin:** Sa, 24. September 2022, 9.00 - ca. 14.00 Uhr
- Ort:** Arche Natur, Untermaaseldorf 10, 4363 St. Thomas am Bl.
- Kosten:** Erw. € 81,- (incl. Verkostung, Sauerteig im Glas zum Mitnehmen, umfangreiche Unterlagen mit Rezepten)
Begrenzte Teilnehmerzahl!
- Leitung:** Gertrude Riegler (Diplomkräuterpädagogin und Pädagogin für grüne Kosmetik), Dietmar Rogner

Anmeldung erforderlich:

Gertrude Riegler: Tel. 07265/5382, archenatur@hotmail.com
bis spätestens Mittwoch vor der Veranstaltung.

Thymi-Mania Keramikworkshop



Räucherschale für Kräuterhexen

Für Gruppen
buchbar!

Bei uns im Naturpark wachsen sie an vielen Plätzen: aromatische und kraftvolle Räucherpflanzen, mit denen schon seit Jahrhunderten Schutz und Reinigung erbeten werden. Wacholder, Beifuß und Wilder Thymian (Quendel), Engelwurz und Co. In der inspirierenden Atmosphäre meines Ateliers gestalten wir unsere persönliche Räucherschale aus Ton und verwenden dazu Abdrücke dieser Wildpflanzen.

Termin: Fr, 4. November 2022

Dauer: 15.00 - 18.00 Uhr

Ort: Atelier Ceramiko, Puchberg 18, 4324 Rechberg

Kosten: Erw. € 38,- (incl. Material und Brennkosten für eine Schale)

Teilnehmerzahl: Mind. 4 / max. 8 Personen

Mitzubringen: Lieblingskräuter, Arbeitskleidung

Leitung: Mag.art. Nikola Jakadofsky (akad. Keramikerin und Naturvermittlerin)

Anmeldung erforderlich:

Mag. Nikola Jakadofsky: Tel. 0680/40 60 747 oder niko.j@gmx.at
www.ceramiko.at bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Kleingruppen von Oktober - Dezember 2022 individueller Wunschtermin möglich.

Räuchern mit heimischen Kräutern



Altes Brauchtum und neue Wege

Für Gruppen
buchbar!

Ein Eintauchen in die magische Welt des Räucherns. Neben den Grundlagen gibt es viele wunderbare Düfte zu genießen und Interessantes zu den Raunächten. Ebenso zeige ich viel Praktisches aus meiner langjährigen Erfahrung. Mein Augenmerk liegt allgemein auf der heimischen Kräuterwelt und der einfachen Umsetzung. Ob Haselwurz, Wacholder oder Waldmeister - es gibt vieles zu entdecken.

- Termin:** Sa, 5. November 2022, 14.00 - 17.00 Uhr
- Treffpunkt:** Freilichtmuseum Großdöllnerhof in Rechberg
(Parkmöglichkeit ca. 500 m vor dem Hof)
- Kosten:** Erw. € 25,- (incl. digitalem Skriptum)
- Teilnehmerzahl:** Mind. 5 / max. 18 Personen
- Leitung:** Sabine Eilmsteiner (Natur- und Landschaftsvermittlerin, Räucherexpertin)
- Hinweis:** Beim Seminar kann das Buch „**Magisches Duft-räuchern**“ sowie Räuchermischungen erworben werden.

Anmeldung erforderlich:

Sabine Eilmsteiner: Tel. 0680/21 38 501, sabine.kraeuterhexe@gmail.com
www.machandelbaum.com.

Für Gruppen ab 5 Personen individuellen Wunschtermin (auch Wochentags) vereinbaren.

Räuchern - altes und modernes Brauchtum



Räucherworkshop

Wenn die Tage kürzer werden, beginnt die Zeit des Räucherns. Früher sollte dadurch die Gesundheit bewahrt und Böses abgewehrt werden. Heute räuchern wir meist wegen dem Duft und zur Hebung der Stimmung.

Wir lernen die heimischen Räucherpflanzen kennen, deren Wirkungsweise und Symbolik in Brauchtum und Alltag. Was viele Menschen nicht mehr wissen: Das Brauchtum des Räucherns gab es seit jeher, das ganze Jahr hindurch. Bei jedem Fest gab es Feuer und Rauch, nicht nur in der dunklen Jahreszeit. Geschichten über die alten Ritualfeste runden das Seminar ab.

Termin: Fr, 18. November 2022 • Fr, 25. November 2022

Dauer: 15.00 - 18.00 Uhr

Ort: Ort wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Kosten: Erw. € 28,- (incl. Unterlagen)
Begrenzte Teilnehmerzahl!

Leitung: Elke Haas (Kräuterpädagogin, Biobäuerin, Jägerin)

Anmeldung erforderlich:

Elke Haas: Tel. 0660/76 79 888 oder elke-susanne.haas@zellernetz.at
bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Workshop: Gebündelte Kraft



Adventkränze und ihre Bedeutung

Der Advent ist die Zeit des Wartens und Erwartens. Die dunkelste Jahreszeit ist auch die Zeit des Innehaltens.

*Für Gruppen
buchbar!*

Der wintergrüne Kranz ist Symbol für den immer wiederkehrenden Kreislauf des Lebens. Neun unterschiedliche Grüntöne zeigen das facettenreiche, pure Leben. In den immergrünen Zweigen des Adventkranzes überwintern die Kräfte der Natur. Beim Binden eines eigenen Kranzes lauschen wir der staaden Zeit, befassen uns mit der Bedeutung von Ritualgebinden und Gedanken aus der Volksheilkunde.

Termin: Sa, 26. November 2022

Dauer: 14.00 - 17.00 Uhr

Ort: Arche Natur, Untermafeldorf 10, 4363 St. Thomas am Bl.

Kosten: Erw. € 45,- (incl. Material)

Leitung: Gertrude Riegler (Diplomkräuterpädagogin und Pädagogin für grüne Kosmetik)

Anmeldung erforderlich:

Gertrude Riegler: Tel. 07265/5382 oder archenatur@hotmail.com bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Brotbacken - wie die Profis



Praktischer Kurs bei einem unserer Naturpark-Partner

Wenn Ihnen Backen so viel Spaß macht wie uns, können Sie in unseren Backkursen Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Holen Sie sich wertvolle Tipps vom Profi und verbringen Sie mit uns eine tolle, gemeinsame Zeit in unserer Backstube!

Der gesamte Backkurs dauert in etwa 3 Stunden. Nach einer kurzen Einführung tauchen wir gemeinsam in die „Welt des Brotbackens“ ein.

Die aktuellen Termine finden Sie auf

www.stoecher.at/Brotbackkurse

Start jeweils 12.45 Uhr

Kosten: Erw. € 45,- (inkl. Rezeptmappe und das selbst gebackene Meister-Gebäck und -Brot)

Treffpunkt: Café & Konditorei Stöcher, Marktplatz 2, 4283 Bad Zell

Vorkenntnisse: Keine. Spaß und viel Freude am Backen.

Teilnehmerzahl: max. 18 Personen

Infos & Anmeldung:

Bio-Bäckerei Stöcher, Tel. 07263/7228, badzell@stoecher.at oder im Online-shop auf **www.stoecher.at**.

Vom Lebensquell ins Naarntal



Foto: T. Reibnegger

Naturparkwanderung - Über Stock und Stein

Diese von einer Naturvermittlerin begleitete Tour (ca. 8,3 km) zeigt Ihnen die Besonderheiten der Flora und Fauna der Region. Erfahren Sie Wissenswertes über die Geologie und die Entstehung der „Wollsäcke“.

Besonders interessant ist die wildromantische Naarn, die 2013 zum Europa-Schutzgebiet erklärt wurde und seltene Arten, wie die Flussperlmuschel, beherbergt. Mit dem Bus geht es nach der Wanderung wieder zurück nach Bad Zell.

Termine: 11. März • 1. April • 22. April 2022
13. Mai • 3. Juni • 24. Juni • 15. Juli 2022
5. August • 26. August • 16. September 2022
7. Oktober • 28. Oktober 2022
18. November 2022

Beitrag: Erw. € 6,- (incl. Bustransfer)

Teilnehmerzahl: mind. 7 Personen

Treffpunkt: Tourismusbüro in Bad Zell, Lebensquellplatz 1
jeweils ab 15.00 Uhr

Anmeldung erforderlich:

Tourismus- und Kulturforum Bad Zell, Tel. 05/07263 oder
badzell@muehlviertel.at, www.kulturforum-badzell.at

Unterwegs zur flotten Biene



Ideal für
Familien!



Das Leben der Wild- und Honigbienen im Naturpark

Bei dieser Tour entdecken wir verschiedene Wildbienenarten, ihre Lebensweise und ihre Bedeutung für unser Ökosystem. Spielerisch erforschen wir ihre Lebensräume, von der Blumenwiese bis zum Obstgarten. So entdecken wir, was Wildbienen brauchen, was für ihren Erhalt wichtig ist und was wir dazu beitragen können.

Wir beleuchten auch den Unterschied zur Honigbiene und erfahren, wie Imker mit einer Bienenwiege die natürliche Lebensweise nachempfinden. Zum Abschluss gibt es ein süßes Geschenk zum Mitnehmen.

Termine: So, 3. April 2022 • Sa, 25. Juni 2022 • So, 17. Juli 2021
jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt: Hof Familie Friedl, Maierhof 1, 4283 Bad Zell

Kosten: Erw. € 9,- / Kinder € 7,- (incl. kleines Geschenk)

Mitzubringen: Wetterangepasste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk

Leitung: Alexandra Friedl (Natur- u. Landschaftsvermittlerin, Imkerin)

Hinweis: Bitte Vorsicht bei Allergien, der Veranstalter übernimmt keine Haftung!

Anmeldung erforderlich:

Alexandra Friedl, Tel. 0699/109 93 784, hofbauer1@gmx.at oder auf **www.naturschauspiel.at** bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Vom Winde verweht



Geniale Fluglösungen in der Pflanzenwelt

Ob Schirmflieger, Gleiter oder Schraubenflieger, viele Pflanzenarten wollen ihre Samen möglichst weit verbreiten. Dazu nutzen sie den Wind und rüsten ihre Samen mit Flugapparaten aus.

Wir erforschen den Bau und die Flugbahn unterschiedlicher Samen und basteln in der Werkstatt des Freilichtmuseums Großdöllnerhof unsere Fluggeräte nach den Vorbildern der Natur. Wie sich unsere Flugmodelle in der Praxis verhalten, erproben wir beim Flugwettbewerb.



Ideal für Familien!

Termin:

Sa, 23. April 2022
jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt:

Dorfplatz in Rechberg

Kosten:

Erw. € 8,- / Kinder € 6,- (incl. Material)

Mitzubringen:

Wetterfeste und warme Freizeitkleidung, festes Schuhwerk

Leitung:

Mag. Willi Katteneder, Mag. Nikola Jakadofsky
(Natur- u. LandschaftsvermittlerIn)

Anmeldung erforderlich:

Mag. Willi Katteneder: Tel. 0680/40 60 749, niko.j@gmx.at oder auf **www.naturschauspiel.at** bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Krenbetn & Fingerwurm



Zeitreise mit Agnes und Karli ins Jahr 1920

Wir besuchen die Geschwister Agnes & Karli im Jahr 1920, die uns von ihrem Alltag am Großdöllnerhof „erzählen“.



Wir erkunden ihre Lieblingsplätze und erfahren, wie sie mit ihren Eltern ohne Traktor und ohne Strom den Hof bewirtschaften konnten. Es gab damals auch keine Apotheke, daher kannten die Menschen viele wertvolle Heilmittel aus der Natur. So half die Krenbetn (Krenkette) gegen Fieber und der Spitzwegerich gegen den Fingerwurm (Nagelbettentzündung). Nach unserer Tour durch den Naturpark verkosten wir einen Hustensirup, schnitzen einen Wanderstock, rebnen Kräuter für köstliche Tees und basteln eine Kette aus Kren zum Mitnehmen.

Termine: Fr, 13. Mai 2022 • Fr, 1. Juli 2022

jeweils 14.00 – 17.30 Uhr

Treffpunkt: Dorfplatz in Rechberg

Kosten: Erw. € 9,- / Kinder € 7,- (incl. Bastelmaterial, ein Getränk)

Mitzubringen: Wetterangepasste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk

Leitung: Andrea Thauerböck (Natur- und Landschaftsvermittlerin)

Anmeldung erforderlich:

Andrea Thauerböck, Tel. 0681/814 48 903, andrea.thauerboeck@gmail.com oder www.naturschauspiel.at bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Ausflug in die Vergangenheit



Ideal für
Familien!



Traditionelle Arbeitsweisen aus Urgroßmutter-Zeiten

Wir durchqueren den Naturpark und erkunden, wie die vielfältige Kulturlandschaft entstand und wer sie gestaltete. In der Vergangenheit waren intakte Waldränder mit Hasel und Birke oder „Steinkobeln“ bedeutende Materiallieferanten für das alte Handwerk am Hof.

Am Großdöllnerhof könnt ihr traditionelle Arbeitsweisen aus Urgroßmutter-Zeiten ausprobieren. Dabei lernt ihr auch, was aus den verschiedenen Gehölzen hergestellt wurde und wie die Haselbearbeitung auf der Hoanzl-Goaß funktioniert.

Termine: Sa, 14. Mai 2022 · Sa, 10. September 2022
jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt: Dorfplatz in Rechberg

Kosten: Erw. € 9,- / Kinder € 7,-

Mitzubringen: Wetterangepasste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk

Leitung: Mag. Willi Katteneder
(Bildhauer, Natur- und Landschaftsvermittler)

Anmeldung erforderlich:

Mag. Willi Katteneder: Tel. 0680/40 60 749, niko.j@gmx.at oder
www.naturschauspiel.at bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.
Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Mama, was blüht da?



Antworten für Eltern von der Kräuterexpertin

Für Gruppen
buchbar!

Welche Pflanzen kann ich ohne Bedenken meinen Kindern zum Riechen, Fühlen, Schmecken in die Hand geben?

Wo bin ich als Mama/Papa unsicher? Wir erkunden die Pflanzenvielfalt entlang des **Schmetterlingserlebnisweges**.

Gemeinsam bereiten wir dann im Vereinsstadl gleich neben dem Naturparkspielplatz eine kleine kräuterreiche Stärkung zu, die auch gut zu Hause für die eigenen Kinder nachgemacht werden kann. So kann ich als Mama/Papa/Großeltern Kindern zeigen, welch wunderbaren Schatz uns die Natur bietet und lerne giftige von ungiftigen Pflanzen zu unterscheiden sowie deren Standorte kennen.

Termine: Sa, 21. Mai 2022, 08.30 - 11.30 Uhr

Fr, 3. Juni 2022, 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Naturparkspielplatz in St. Thomas am Bl.

Kosten: Erw. € 12,- (incl. kleiner Stärkung)

Teilnehmerzahl: Mind. 7, max. 15 Personen

Mitzubringen: Wetterangepasste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk

Leitung: DIⁿ Theresa Schachinger (Kräuter- und Agrarpädagogin)

Anmeldung erforderlich:

DIⁿ Theresa Schachinger, Tel. 0680/231 91 96 oder theresaschachinger@nachhaltig.at bis spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Was krabbelt da?



Ideal für Familien!

Faszinierende Welt der Insekten

Wo bei Heuschrecken die Ohren sitzen und warum Blattläuse manchmal Flügel tragen. Wir tauchen ein in die Welt der Entomologen und erforschen das Naturparkgelände rund um den Großdöllnerhof.

Ihre tragende Rolle im Ökosystem, die wichtigsten Insektenordnungen und vor allem die Kuriositäten im Reich der kleinen Monster werden erfahrbar. Oft unbeachtet und als lästig empfunden, öffnet diese Tour einen neuen Blick auf die bunte Vielfalt der heimischen Insektenwelt.



Termin: Di, 12. Juli 2022

Dauer: 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Großdöllnerhof in Rechberg

Kosten: Erw. € 15,- / Kinder € 6,-

Mitzubringen: Feste Schuhe, Sitzunterlage und evt. Becherlupe

Leitung: Sabine Eilmsteiner (Natur- und Landschaftsvermittlerin, Insektenexpertin)

Anmeldung erforderlich:

Sabine Eilmsteiner: Tel. 0680/21 38 501, sabine.kraeuterhexe@gmail.com, www.machandelbaum.com bis spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Abenteuer Schluchtwald



Ideal für
Familien!



... und die verlorene Perle der Naarn

Dieses Programm ist ein Mix aus Abenteuer, Gruppenerlebnis und Naturerfahrung. Gemeinsam lösen wir einfache Aufgaben entlang des Weges. Danach suchen wir uns eigene Pfade durch den Schluchtwald, der durch seine Steilheit besonders reich an Totholz und einer faszinierenden Mikrofauna ist.

An der Naarn angelangt, bergen wir einen Schatz und beschäftigen uns mit dem Lebenszyklus der Flussperlmuschel. Zum Schluss steht uns eine Flussüberquerung mit Seilen bevor.

Termine: Sa, 16. Juli 2022 • Sa, 13. August 2022
jeweils 13.30 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Raabmühle in Bad Zell

Kosten: Erw. € 12,- / Kinder € 10,- (incl. Material, Sicherung durch einen Kletterguide, Kooperation mit Hochseilgarten Kaolinum)

Hinweis: Mindestalter 8 Jahre

Mitzubringen: Festes Schuhwerk! Handtuch für die Füße

Leitung: Helene Stangl-Küllinger, Gabriele Wenigwieser, Christine Orner (Natur- und LandschaftsvermittlerInnen, Kletterguide)

Anmeldung erforderlich:

Helene Stangl-Küllinger, Tel. 0650/89 63 697, helene@kuellinger.at
oder www.naturschauspiel.at bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Auch für
Yoga-Neulinge

Wald-Yoga mit Kräuternachmittag



Natur Erleben

28

Natur spüren - Energie tanken

Während des Wanderns in Stille, halten wir immer wieder an besonderen Plätzen an und praktizieren Yoga. Es geht im Wald-Yoga um die Verbindung zur Natur, sich zu öffnen, um die wohltuenden und heilenden Einflüsse des Waldes aufzunehmen. Die Körper/Atem und Meditationsübungen des Yoga unterstützen uns, um dieses Eingebunden sein zu spüren und sich und die Natur als Einheit wahrzunehmen. Das Yoga Programm ist einfach gestaltet und für alle geeignet.

Nach einer ausgiebigen Mittagspause mit einem Gericht aus der Wildkräuterküche, Kaffee und Kuchen tauchen wir ein in die Welt der Kräuter. Wir gehen gemeinsam auf Kräuterschatzsuche um den Großdöllnerhof und kreieren unser ganz persönliches Kräuterbüschel.

Es wird märchenhaft, kreativ, amüsant, sinnlich und praktisch werden und bestimmt entdeckst du DEINEN Kräuterschatz.

Termine: Sa, 6. August 2022 · So, 14. August 2022
jeweils 9.00 - 16.30, Großdöllnerhof in Rechberg

Kosten: Erw. € 90,- (incl. Verpflegung)

Teilnehmerzahl: ab 8 Personen

Mitzubringen: Yogamatte, evtl. Kissen oder kleine Decke, Trinkflasche

Leitung: Gabi Peterseil (Yogalehrerin), Maria Burger (Kräuterpädagogin)

Anmeldung erforderlich:

Gabi Peterseil, Tel. 0650/24 24 348, yoga@gabipeterseil.at

Weitere Infos auf www.gabipeterseil.at oder www.wildkraeuterei.at

Schmetterlinge - fliegende Edelsteine



Eine bedrohte Vielfalt - Erlebnisführung für die ganze Familie

Schmetterlinge gehören für uns Menschen zu den buntesten und beliebtesten Insektenarten. Sie sind Meister der Verwandlung und Tarnung, haben hervorragende „Nasen“ und manche Falter sind sogar Langstreckenflieger, die mehrere tausend Kilometer zurücklegen.

Bei dieser Tour gewinnen wir spannende Einblicke in die Biologie und Lebensweise unserer heimischen Schmetterlingsarten, lernen welche Blütenpflanzen für Falter und Raupe interessant sind und was wir persönlich zum Erhalt einer bunten Schmetterlingsvielfalt beitragen können.



Ideal für
Familien!

- Termin:** Sa, 20. August 2022
Dauer: 14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindeamt St. Thomas am BI
Kosten: Erw. € 7,- / Kind € 5,-
Mitzubringen: Wetterangepasste Freizeitkleidung, feste Schuhe
Leitung: Hilde Palmetshofer (Natur- und Landschaftsvermittlerin)

Anmeldung erforderlich:

Hilde Palmetshofer, Tel. 0664/731 79 461 oder 07265/5603,
s.palmetshofer21@aon.at bis spätestens Donnerstag Mittag vor der
Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Pilze - Vielfältige Edelsteine des Waldes



Schwammerlkunde im Einklang mit der Natur

Pilze sprießen in unterschiedlichsten Farben und Formen aus dem Boden und Gehölzen. Das Bestimmen, Sammeln und die Zubereitung der „Edelsteine des Waldes“ will allerdings gelernt sein.

Die Exkursion hilft, Schäden an der Natur zu vermeiden und Gefahren für den Menschen abzuwenden. Für die TeilnehmerInnen gibt es zum Abschluss zusammenfassende Pilzkunde-Broschüren.

Für Gruppen
buchbar!

- Termine:** Sa, 10. September 2022 · So, 25. September 2022
- Dauer:** jeweils 10.00 - 13.00 Uhr
- Treffpunkt:** Gemeindeamt St. Thomas am Blasenstein
- Kosten:** Erw. € 11,- / Kinder € 5,- (excl. Mittagessen)
- Mitzubringen:** Wetterfeste Outdoor-Kleidung, griffige Wanderschuhe, Taschenmesser, ev. Rucksack mit Verpflegung für unterwegs
- Leitung:** Dr. Wilhelm Zitzewitz (Natur- und Landschaftsvermittler, Jäger, www.naturvermittlung-austria.at)

Anmeldung erforderlich:

Dr. Wilhelm Zitzewitz: Tel. 0676/55 24 320, w.zitzewitz@utanet.at oder www.naturschauspiel.at bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Pilze und ihre Heilkraft



Heil- & Vitalpilze sicher bestimmen und anwenden

Begleitet uns auf eine Reise in die geheimnisvolle Welt der Pilze, ihr werdet erfahren, wie wichtig Pilze für uns und unsere Umwelt sind. Bei einer gemütlichen Wanderung durch den Wald stellen wir euch nicht nur die wichtigsten Speisepilze und ihre giftigen (ungenießbaren) Doppelgänger vor, sondern auch den einen oder anderen Heil- und Vitalpilz. Als Abschluss gibt es noch Ideen für Zubereitung, Verarbeitung, Verwendung mit etlichen Kostproben (Tee, Likör aus Pilzen, Kulinarisches) und jeder kann sich über ein kleines Präsent freuen.

**Für Gruppen
buchbar!**

- Termin:** Sa, 17. September 2022
- Dauer:** 13.00 - 17.00 Uhr
- Treffpunkt:** Parkplatz Großdöllnerhof in Rechberg
- Kosten:** Erw. € 28,- (incl. Kostproben, kleines Geschenk und Unterlagen als PDF per Mail)
- Teilnehmerzahl:** mind. 7, max. 15 Personen
- Mitzubringen:** Wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe, evtl. Lupe
- Leitung:** Monika und Hermann Fleischanderl (Natur- und LandschaftsvermittlerIn, Dipl. Kräuterpädagogen, Pilzexperten)

Anmeldung erforderlich:

Monika Fleischanderl, Tel. 0660/353 90 19, oe5mom@gmx.at,
www.naturdetektive.at bis Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Landschaften erzählen



Zeitreise im Mühlviertel

Von Zeugnissen frühester Besiedlung bis hin zur modernen Bewirtschaftung – der Mensch prägt seine Umwelt. Die Geschichte des Granitlandes ist bunt und weiß viel zu berichten.

Wir folgen den Spuren unserer Ahnen, hören Sagen, ergründen das Geheimnis von Flurnamen, befassen uns aber auch mit Themen wie Geologie und Geomantie, während wir die Landschaft um Rechberg erwandern.

Termin: So, 18. September 2022

Dauer: 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Dorfplatz in Rechberg

Kosten: Erw. € 24,-

Teilnehmerzahl: mind. 7, max. 12 Personen

Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe, Sitzunterlage, Trinkflasche

Leitung: Sabine Eilmsteiner (Natur- und Landschaftsvermittlerin)

Für Gruppen
buchbar!

Anmeldung erforderlich:

Sabine Eilmsteiner: Tel. 0680/21 38 501, sabine.kraeuterhexe@gmail.com, www.machandelbaum.com bis Donnerstag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.



Von Glühwürmchen, Schattenmonstern & Flugmais



Wir begeben uns auf eine faszinierende und schaurig schöne Nachtwanderung im Naturpark Mühlviertel. Dabei erfahren wir Wissenswertes und Erstaunliches über nachtaktive Lebewesen. In einem typischen Mühlviertler Steinkobel vertiefen wir spielerisch das Gehörte und basteln kleine Schattenmonster. Beim gemütlichen Lagerfeuer erzählen wir Geschichten und verkosten Flugmais.

Termin: Sa, 1. Oktober 2022, 19.00 - 22.00 Uhr

Treffpunkt: Dorfplatz in Rechberg

Kosten: Erw. € 9,- / Kinder € 7,-
(incl. Material und ein Getränk)

Mitzubringen: Wetterangepasste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk,

Leitung: Andrea Thauerböck, Christine Ortner,
Karl Weichselbaumer
(Natur- und Landschaftsvermittlerinnen und -vermittler)

Anmeldung erforderlich:

Andrea Thauerböck, Tel. 0681/814 48 903, andrea.thauerboeck@gmail.com oder **www.naturschauspiel.at** bis spätestens Donnerstag Mittag vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Nahrhafte Natur



Von Köstlichkeiten und Notnahrung

Gemeinsam erkunden wir Wiese und Wald und begeben uns auf die Suche nach Essbarem. Ob süße Naschereien oder nährstoffreiche Wurzeln, Flechten und Pilze - die Natur hat viel zu schenken. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer lernt in Hinblick auf Notnahrung wichtige Pflanzen- und Pilzarten, deren Verwendung und auch mögliche giftige Doppelgänger kennen. Es gibt in weiterer Folge auch Anregungen, wie man den eigenen Garten für mögliche Krisenzeiten vorbereiten kann und ganz nebenbei Artenvielfalt vor der eigenen Haustüre schafft.

Termin: Sa, 8. Oktober 2022

Dauer: 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Großdöllnerhof in Rechberg

Kosten: Erw. € 28,- (incl. Material)

Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Sitzunterlage, Trinkflasche

Teilnehmerzahl: mind. 7, max. 12 Personen

Leitung: Sabine Eilmsteiner (Natur- und Landschaftsvermittlerin, Kräuterexpertin)

Für Gruppen
buchbar!

Anmeldung erforderlich:

Sabine Eilmsteiner: Tel. 0680/21 38 501, sabine.kraeuterhexe@gmail.com oder **www.machandelbaum.com** bis spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung.

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Wunschtermin vereinbaren.

Lama- Wanderung



Haben Sie schon einmal ein Lama gestreichelt oder sind mit einem gewandert?

*Für Gruppen
buchbar!*

Mit einer kleinen Einführung über Lamas starten wir unsere Tour durch den Naturpark. Gemeinsam mit Napoleon und seinen vierbeinigen Freunden machen wir uns auf den Weg und entdecken die einzigartige Naturlandschaft.

Die Lamas können gerne auch von den Teilnehmerinnen und Teilnehmer geführt werden. Genießen Sie die Ruhe und Ausgeglichenheit dieser herrlichen Tiere.

Treffpunkt: Familie Friedl, Maierhof 1, 4283 Bad Zell

Kosten: Erw. € 20,- / Kind € 15,- (Kinder bis 6 Jahre frei)
Schulklassen, Kindergarten, Hort (ab 15 Pers.): € 9,-/Kind

Mitzubringen: Wetterangepasste Freizeitkleidung, festes Schuhwerk

Leitung: Alexandra Friedl (Zertifizierte Lamahalterin und -trainerin, Natur- und Landschaftsvermittlerin)

Hinweis: Für Kleingruppen zum individuellen Wunschtermin.
Nur bei Schönwetter.

Information & Anmeldung:

Alexandra Friedl, Tel. 0699/109 93 784 oder hofbauer1@gmx.at

www.naturpark-lamas.at

Rückkehr der Wildnis



Foto: B. Schön

Ideal für
Familien!



Streifzug durch den Lebensraum von Wolf und Luchs

Gemeinsam durchstreifen wir den Lebensraum von Wolf und Luchs, suchen nach deren Spuren, lernen ihre Lebensweise kennen und erfahren, warum sich Wald und Mensch durch ihre Anwesenheit verändern. Wir überlegen uns, wie ein Leben von Mensch und Raubtier nebeneinander funktionieren kann und entdecken die Zusammenhänge im Ökosystem Wald.

Am Waldboden und in den Baumkronen gibt es Interessantes zu entdecken. Mit etwas Glück begegnen wir Bussard, Falke, Habicht, Sperber und der einen oder anderen Eulenart. Wir beobachten diese Greifvögel, wie sie sich mit Leichtigkeit durch die Luft bewegen und Jagd auf ihre Beute machen.

Ihr NATURSCHAUSPIEL zum Wunschtermin!

Für Gruppen ab 7 Personen individuellen Termin vereinbaren.

Orte: 4324 Rechberg oder 4271 St. Oswald bei Freistadt

Kosten: Erw. € 7,- / Kinder € 5,-
Schulklassen/Kindergruppen: € 5,- / Kind

Leitung & Anmeldung:

Ronald Lumetzberger (Natur- und Landschaftsvermittler, Waldpädagoge)
Tel. 0650/200 86 68, ronald.lumetzberger@gmx.at

Infos auch auf www.naturschauspiel.at

13. Pflanzenmarkt



mit Tag der offenen Tür am Mühlviertler Berghof Sa, 7. Mai 2022, 13.00 - 17.00 Uhr

Der Pflanzenmarkt bietet für alle die optimale Gelegenheit, eigene Pflanzen und eigenes Saatgut mit Anderen zu tauschen oder gegen Entgelt abzugeben.

- « **BergHof-Laden geöffnet**
- « **Flohmarkt**
- « Hofführung am Arche-Hof
- « Kinderprogramm
- « Naturpark-Infostation

**Eintritt
Frei!**

Ort: Mühlviertler Berghof, Familie Hunger
Erdleiten 2, 4283 Bad Zell

Hinweis für Ausstellerinnen und Aussteller: Bitte um Voranmeldung. Biopflanzen erwünscht! Das Eintopfen der Pflanzen sollte mind. eine Woche vor dem Markt erfolgen. Töpfe bitte beschriften.

Information:

Regina Hunger, Tel. 07263/6110 oder
regina@bioberghof.at. www.bioberghof.at
Bei jedem Wetter.



Kindergeburtstag im Naturpark



Feiern mit Freunden im Reich der Steinriesen!

Gemeinsam mit einem Naturvermittler:In geht es über Stock und Stein durch den Naturpark. Verschiedene Themen laden ein zum Forschen zwischen Steinriesen, Spielen & Experimentieren mit Naturmaterialien und zu spannenden Zeitreisen. Bei lustigen Outdoor-Spielen kann man seine Geschicklichkeit unter Beweis stellen oder einfach nur Spaß haben.

Wählen Sie aus einer Vielzahl an erlebnisreichen Touren aus unserem Folder „**Abenteuer Natur**“ speziell für Kinder- und Jugendgruppen:

- ☞ Ausflug in die Vergangenheit
- ☞ Abenteuer Schluchtwald mit Flussüberquerung
- ☞ Forscherreise zu den Wasserwesen
- ☞ Naturtheater mit der Quendelhex‘
- ☞ Schmetterlings-Erlebnistour



Weitere Angebote im Folder oder auf www.naturpark-muehlviertel.at.

Dauer je Tour: etwa 3 Stunden

Teilnehmerzahl: mind. 8 Kinder

Hinweis: Auf Wunsch mit Lagerfeuer & Steckerlbrot kombinierbar.

Informationen:

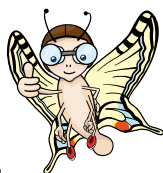
Naturparkbüro, Tel. 07264/4655-18 oder info@naturpark-muehlviertel.at.

Schmetterlingserlebnisweg in St. Thomas am Bl.



Familienfreundlicher Themenweg!

Der **Schmetterlingserlebnisweg** in St. Thomas am Blasenstein ist ein besonderes Erlebnis für Familien. Sieben **Aktivstationen** laden zum Entdecken und Staunen ein. **Naturparkmaskottchen Franz**, der Schwalbenschwanz, erklärt den Besuchern die Welt der Schmetterlinge.



Auf dem 1,6 km langen, kinderwagentauglichen Themenweg lernen Wanderer die Biologie, Bedeutung, Verhaltens- und Lebensweise der lokalen Schmetterlingsfauna im Naturpark kennen. Da manche Schmetterlingsraupen nur auf eine einzige Pflanzenart spezialisiert sind, wird klar, wie wichtig ein vielfältiger struktureicher Lebensraum für das Überleben einzelner Arten ist. Ein mit schmetterlingsfreundlichen Nektar- und Futterpflanzen bepflanzter Garten gibt Anregungen zur eigenen biodiversitätsfreundlichen Gartengestaltung. Ein Erlebnis für Groß und Klein.

Ausgangspunkt: Marktgemeindeamt St. Thomas am Bl.

Länge/Gehzeit: 1,6 km / 30 Minuten

Besonderheit: Kinderwagentauglich,
Aktivstationen entlang des Weges;
Abschluss beim **Naturparkspielplatz**

Naturpark-Spezialitäten

Unter der Qualitätsmarke Naturparkspezialitäten dürfen Landwirtinnen und Landwirte einer Naturparkgemeinde Produkte, deren wertbestimmender Bestandteil aus der Region kommt und deren Produktion zum Erhalt der Landschaft beiträgt, vermarkten. Erhältlich sind die Spezialitäten bei den örtlichen Nahversorgern.

Tipp: Probieren Sie auch die neuen Quendel-Produkte

- » erfrischende Quendel-Getränke bei den Naturpark-Partnern
- » süßes Quendel-Gebäck der Bio-Bäckerei Stöcher, Bad Zell
- » wohltuende Teemischung vom Biohof Taschengruber, Bad Zell
- » Quendel-Honig der Fam. Mühllehner, Bad Zell
- » Bio-Kräutersirup vom Biohof Hunger, Bad Zell
- » Quendel-Likör vom Dinkelhof Gruber, St. Thomas am Bl.

Liebevoll hergerichtete Geschenkskörbe & Naturpark-Pakerl erhalten Sie im **Kaufhaus Haunschmid, Rechberg** und **BergHof-Laden, Bad Zell**.

Infos auf www.naturpark-muehlviertel.at/Naturgenuss



Hochseilgarten Kaolinum

Das Erlebnis für Ihre Familie und Freunde und beliebtes Ziel für Gruppenausflüge und Schulklassen.

Wer unerschrockene Herausforderungen liebt, findet das schwebende und aufregende Flying Fox bei 120m Länge. Für Kinder und Jugendliche ein Abenteuerparcours zur Verfeinerung.

Spannende Gruppenaufträge sowie Kletter-, Hürden- und Teamspiele für Ihr Team.

Knechtbaums 7, 4284 Alzenkirchen (NÖ)
info@kaolinum.at | www.kaolinum.at
0664 99 72 422

KAOLINUM
Hochseilgarten im Mühlviertel

Bergbaumuseum Kaolinum

200 Jahre Zeitgeschichte über den Kaolinabbau in Knechtbaum und Einblick in die harte Arbeit der Bergleute, damals wie heute.

Die bergbaulichen Nachgebauer Schaustrassen, umfängliche Fotos, Arbeitsgeräte und Schichtbücher zeigen die Geschichte des kaolinverarbeitenden Bergbaus für Jung und Alt, spannend und witzig erzählt.

Knechtbaums 7, 4284 Alzenkirchen (NÖ)
museum@kaolinum.at | www.kaolinum.at
0664 99 72 422

KAOLINUM
Hochseilgarten im Mühlviertel

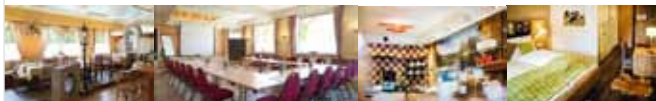




4324 Rechberg 11
07264/4694
info@dorfwirt-raab.at
www.dorfwirt-raab.at



19 Zimmer, Wellnessbereich
Regionale Küche
durchgehend warme Küche
Veranstaltungssaal





FARBERWIRT

Bad Zell • Beeindruckend köstlich

Familie Holzer
Kurhausstraße 10, 4283 Bad Zell
Tel./Fax +43 (0) 7263 7434
info@faerberwirt-badzell.at
www.faerberwirt-badzell.at



GASTHAUS

AHORNER

Markt 9 - 4364
St. Thomas am Blasenstein

Reservierungen bitte telefonisch
unter 07265 / 5474

Mo + Di
Mi - Fr
Sa
So



Ruhetage
9:00 - 18:00
10:00 - 17:00
8:00 - 18:00



11:00 - 17:00
11:00 - 16:00
11:00 - 17:00

gerne Reservierung
gerne auch m.d. Später



Kumm Disc Golf
Karl Buchberger

Ober St. Thomas 11
4364 St. Thomas am Bl.
Tel. 0664/3084787

cgbu@a1.net
www.kumm-discgolf.at





Gasthof und Pension Haunschmid
 4324 Rechberg 15, Tel. 07264/46 13
 info@gasthof-haunschmid.at
 www.gasthof-haunschmid.at

Zum goshert'n Wirt

direkt am See · ganztätig warme Küche · Kegelbahnen
 Mittwoch Ruhetag Nov. - April. Direkt buchen Sie am günstigsten!

******* HOTEL LEBENSQUELL BAD ZELL**

Die Wasseroase mit Innen- und Außenbecken lädt Gäste ein, sich im Wasser treiben zu lassen. Die Saunaoase verspricht mit 8 verschiedenen Erlebnissaunen belebende Entspannung.
TIPP: Frühstückskombi (Frühstück und Eintritt in die Wellnessoase - nur mit Voranmeldung möglich)

Kontakt und Info:
 ***** Hotel Lebensquell Bad Zell
 Tel.: 07263 / 7515 - 501
 www.lebensquell-badzell.at




Stoecher
 TÄGLICH GEÖFFNET
 TÄGLICH 6.00 - 18.30
 Mittwoch 6.00 - 12.00
 Sonn- u. Feiertag 7.00 - 18.00
 T. 07263-7228
 www.stoecher.at



Ob Bäckerei, Konditorei oder Speiseeis - wir verarbeiten 100% natürliche Rohstoffe!

WÜHLVIERTLER BERGHOF
 Wo Kinder fürs Leben lernen

BERGHOF-LADEN

Alexander Hunger, Erdleiten 2,
 4283 Bad Zell, www.bioberghof.at

Unterkunft für (Kinder-) Gruppen, Seminare,
 biologische Küche, Schule am Bauernhof
 &
BergHof-Laden
 geöffnet Fr 13:00 - 17:00
 24h Selbstbedienung-Kastl
 www.berghofladen.at






© Robert Maybach

Eilmsteiner Sabine

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Kräuter-expertin, Dipl. Waldluftbademeisterin

Angebote: Was krabbelt da? Landschaften erzählen, Stoahoat & duftend wild, Nahrhafte Natur, Räuchern
4294 Schöna i.M., sabine.kraeuterhexe@gmail.com
Tel. 0680/21 38 501, www.machandelbaum.com



Fleischhanderl Monika & Hermann

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Dipl. Kräuterpädagogen, Pilzexperten

Angebot: Heil- und Vitalpilze

4193 Reichenenthal, Tel. 0660/353 90 19, oe5mom@gmx.at, www.naturdetektive.at



© Robert Maybach

Friedl Alexandra

Natur- u. Landschaftsvermittlerin, Zertifizierte Lamahalterin und -trainerin, Imkerin

Angebote: Unterwegs zur flotten Biene, Lamawanderungen

4283 Bad Zell, Tel. 0699/109 93 784
hofbauer1@gmx.at, www.naturpark-lamas.at



© Robert Maybach

Jakadofsky Nikola Mag.

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Keramikerin

Angebote: Stoahoat & duftend wild, Vom Winde verweht, Keramikworkshop

4324 Rechberg, Tel. 0680/40 60 747
niko.j@gmx.at, www.ceramiko.at



© Robert Maybach

Katteneder Willibald Mag.

Natur- und Landschaftsvermittler, Bildhauer

Angebote: Vom Winde verweht, Ausflug in die Vergangenheit

4324 Rechberg, Tel. 0680/40 60 749
niko.j@gmx.at



© Robert Maybach

Lumetzberger Ronald

Natur- und Landschaftsvermittler, Jäger, Zert. Waldpädagoge, Imker, Hobby-Landwirt

Angebot: Rückkehr der Wildnis

4271 St. Oswald, Tel. 0650/200 86 68
ronald.lumetzberger@gmx.at



Ortner Christine

Natur- und Landschaftsvermittlerin

Angebote: Gehen für's Wohlergehen, Vom Lebens-
quell ins Naarntal, Abenteuer Schluchtwald,
Ausflug in die Vergangenheit, Nachts aktiv
4284 Allerheiligen, Tel. 0664/733 83 693
hennberg5@yahoo.de



Palmetshofer Hilde

Natur- und Landschaftsvermittlerin, ausgebildete Jugendbetreuerin, Biobäuerin

Angebote: Stoahoat & duftend wild,
Schmetterlinge - Fliegende Edelsteine

4364 St. Thomas, Tel. 0664/731 79 461 oder
07265/5603, s.palmetshofer21@aon.at



Riegler Gertrude

Dipl. Kräuterpädagogin, Pädagogin f. grüne Kosmetik

Workshops: Aphrodisiaka aus der Natur,
Brotbacken, Gebündelte Kraft

4363 St. Thomas, Tel. 07265/5382,
archenatur@hotmail.com



Schachinger Theresa DI

Agrarpädagogin, Dipl. Kräuterpädagogin

Angebote: Mama was blüht da?
Vom Lebensquell ins Naarntal

4364 St. Thomas, Tel. 0680/23 19 196
theresaschachinger@nachhaltig.at



Stangl-Küllinger Helene

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Alexander-
technik-Lehrerin, Schauspielerin

Angebote: Stoahoat & duftend wild, Abenteuer
Schluchtwald

4351 Saxen, Tel. 0650/89 63 697,
helene@kuellinger.at

© Robert Maybach



Thauerböck Andrea

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Biobäuerin

Angebote: Krenbetn & Fingerwurm, Ausflug in die
Vergangenheit, Nachts aktiv

4324 Rechberg, Tel. 0681/814 48 903
andrea.thauerboeck@gmail.com

© Robert Maybach



Weichselbaumer Karl

Natur- und Landschaftsvermittler, Jäger

Angebot: Nachts aktiv

4324 Rechberg, Tel. 0664/884 35 960
weichselbaumer.k@aon.at

© Robert Maybach



Wenigwieser Gabriele

Natur- und Landschaftsvermittlerin, Biobäuerin

Angebote: Abenteuer Schluchtwald, Ausflug in
die Vergangenheit, Vom Lebensquell ins Naarntal

4283 Bad Zell, Tel. 0664/36 35 263
gabriele.wenigwieser@gmail.com

© Robert Maybach



Hol' dir die Naturpark Mühlviertel App!



Wichtige Information:

Zum Wohle für uns alle, wird bei unseren Touren und Workshops auf die aktuell geltenden Corona Sicherheits- und Hygienebestimmungen geachtet. Die Gruppengröße und die Schutzmaßnahmen werden stets den geltenden behördlichen Regelungen angepasst. Programmänderungen vorbehalten.

Aktuelle Infos auf www.naturpark-muehlviertel.at

Anreise mit
öffentlichen Verkehrsmitteln:
Routenplaner OÖVV -
verkehrsankunft.ooevv.at



Kontakt:

Naturpark Mühlviertel e.V., A-4324 Rechberg 9

Telefon: +43 (0) 7264/4655-18

E-Mail: info@naturpark-muehlviertel.at

www.naturpark-muehlviertel.at

Impressum:

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich ist der Naturpark Mühlviertel.

Titelbild: Quendel; Schmetterlingserlebnisweg - Foto Robert Diesenreiter;
Schwammerling - Foto Josef Hinterleitner;

Fotos: Barbara Derntl, Karl Kriechbaumer, Eva Wahl, Michaela Reiter,
Roland Leitner;



Gedruckt nach der Richtlinie
„Druckerzeugnisse“ des Öster-
reichischen Umweltzeichens,
Druckerei Haider Manuel e.U.,
UW 1157

