



## Gelungener Start für den 1. Integrativen Wandertag im Naturpark Mühlviertel



Am 26. September 2009 organisierte der Naturpark Mühlviertel zum ersten Mal einen integrativen Wandertag unter dem Motto: **Natur erFAHREN**. Erfahren und erwandert wurde eine 3 km lange Strecke in St. Thomas am Bl., die mit 7 Naturerlebnis-Stationen aufwartete. Hier konnten die Wanderer die Insekten-, Vogel-, und Pflanzenwelt erkunden, und unter anderem auch den harten Granit und weichen Ton mit eigenen Händen bearbeiten.

Eigens konstruierte Fensterrahmen eröffneten immer wieder faszinierende Ausblicke in die hügelige Landschaft. 12 Streckenhelfer unterstützten beim Bremsen, wenn's bergab ging. Großen Anklang fand auch das Vogelquiz, wo die Gewinnerin sich über ein Vogelbestimmungsbuch freute. Wegen der begeisterten Rückmeldungen wird der Naturpark Mühlviertel auch im nächsten Jahr wieder einen integrativen Wandertag veranstalten.

## Das war der ORF-Oberbank-Wandertag "Lust aufs Wandern" am 16.9.2009 im Naturpark Mühlviertel



Circa 2.500 Wanderlustige nutzten das traumhafte Herbstwetter und marschierten nach dem Motto „Von Steinriesen zu Kräuterwiesen“ durch die einzigartige Landschaft des Naturparks.

Die rund 14 km lange Route bot beeindruckende Aussichtspunkte und imposante Granitformationen. Großen Anklang fanden auch die Stationen, wo ausgebildete Naturparkführer Auskunft über die Landschaft, ihre naturkundlichen Besonderheiten und die Tradition des Pechölbrennens gaben.

## Kräutersirupe aus dem Naturpark Mühlviertel – Neue Naturpark-Spezialität



**s'Lüfterl - s'Tröpferl - d'Wiesn – d' Sun** diese originellen Namen stehen für vier erfrischende Bio-Kräutersirupe aus dem Naturpark Mühlviertel.

In den kalten Wintermonaten wünscht sich jeder gern ein „Stück“ vom Sommer zurück. Einem Team, bestehend aus fünf Frauen, Monika Estl, Hilda Gruber, Nikola Jakadofsky, Petra Steinbeiß und Martha Steiner, ist es gelungen, einen Hauch von Sommerzeit einzufangen. Ausschließlich aus sonnengereiften, heimischen Kräutern werden die köstlichen Sirupe hergestellt. Verwendet werden dazu unter anderem Goldmelisse, Königskerze, Mädesüß oder Lavendel. Die vier Sorten sind jeweils einem Elementen, Feuer – Wasser – Erde – Luft zugeordnet.

Erhältlich sind die vier Kräutersirupe im Hedwigsgartl in Bad Zell (Hilde Gruber, Tel. 07263/6291).

# NEWSLETTER (Dezember 2009)

## Geschenke aus der Natur - ideal auch als Weihnachtsgeschenk!

Schmankerl aus dem Naturpark Mühlviertel und originelle Geschenkartikel ansprechend verpackt.

- Genießer-Paket: **18,- Euro**
- Verwöhn-Paket: **28,- Euro**
- Feinschmecker-Paket: **38,- Euro**



## Österreichische Naturpark-Spezialitäten

Bei den „Österreichischen Naturpark-Spezialitäten“ handelt es sich um Geschenkpakete gefüllt mit allerlei Köstlichkeiten – garantiert von Bauern aus der Naturparkregion produziert:

- Teezeit: **26,90 Euro**
- Nudelvariation: **16,90 Euro**
- Naturpark Mühlviertel Kulinarium: **25,90 Euro**



## Ein Wintererlebnis der besonderen Art - Geführte Wanderungen durch den winterlichen Naturpark



Entdecken Sie den winterlichen Naturpark von seiner schönsten Seite: Bei einer Winter-Erlebnis-Wanderung in Begleitung ortskundiger und geschulter Natur- und Landschaftsführer. Durch eine herrliche Naturlandschaft stapfen, auf Spurensuche gehen und die Stille und Kraft besonderer Plätze genießen. Auf Wunsch gibt es zum Aufwärmen in der gemütlichen Stube des 400 Jahre alten Großdöllnerhofes einen herzhaften Bratapfelschmaus. Ab 12 Personen. Anmeldung erforderlich.

Kosten für die Erlebnisführung:  
Erw. €7,- Kind €3,- Familie €17,-  
zuzüglich €3,- /Pers. (Bratapfelschmaus)  
Dauer ca. 3 Std.

Der Verein Naturpark Mühlviertel wünscht Ihnen

Ein frohes und besinnliches  
Weihnachtsfest  
und für das Jahr 2010  
Gesundheit, Glück und  
viel Erfolg.



Naturpark Mühlviertel, A-4324 Rechberg 9  
Tel. 07264/4655-18, info@naturpark-muehlviertel.at  
www.naturpark-muehlviertel.at

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION

